



Śpiesz się po Woli

18 Cross na orientację im. gen. S. Kaliskiego

Organizator:	Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Wojskowej Akademii Technicznej, ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa 49 sekcja Orientacji Sportowej, www.orientuj sienawat.pl
Zespół organizacyjny:	kierownik zawodów – Dariusz Sokalski (dariusz.sokalski@wat.edu.pl), sędzia główny – Ryszard Chachurski (ryszard.chachurski@wat.edu.pl), budowniczy tras – Ryszard Chachurski
Termin zawodów:	11-12 czerwca 2016, 11 czerwca - <i>Śpiesz się po Woli</i> , 12 czerwca - <i>18 Cross im. Kaliskiego</i>
Forma zawodów:	<i>Śpiesz się po Woli</i> - dzienne, indywidualne, dystans sprinterski, <i>Cross im. Kaliskiego</i> - dzienne, indywidualne, dystans średni.
Centrum zawodów:	<i>Śpiesz się po Woli</i> - Warszawa Wola (lub Bemowo patrz <i>Pozostałe informacje</i> pkt 10). <i>Cross im. Kaliskiego</i> - Młodzieszyn. Dokładne lokalizacje centrów zawodów podane zostaną w komunikacie technicznym.
Biuro zawodów:	W centrum zawodów.
Mapy:	<i>Śpiesz się po Woli</i> - <i>Park Moczydło</i> , 1:4000, e=2,5m, autor: M.Gędziorowski, aktualność: maj 2016, mapa wg ISSOM (lub <i>Poligon WAT</i> , 1:5000, e=2,5m, autorzy: M.Gędziorowski, R.Chachurski, aktualność: jesień 2015, maj 2016, mapa wg ISSOM), <i>Cross im. Kaliskiego</i> - <i>Młodzieszyn Zachód</i> , 1:10 000, e=2,5, autor: Jacek Morawski, aktualność: październik 2014, maj 2016, mapa wg ISOM)
Teren:	<i>Śpiesz się po Woli</i> - teren parkowy i osiedlowy o dobrej przebieżności i widoczności, w obrębie mapy górka o wysokości względnej 20m (lub teren leśny, o ograniczonej widoczności i przebieżności, gęsta sieć dróg, bogata mikro-rzeźba, w centralnej części mapy teren otwarty o charakterze poligonu wojskowego), <i>Cross im. Kaliskiego</i> - teren leśny, o ograniczonej widoczności i przebieżności, umiarkowanie gęsta sieć dróg, rzeźba w postaci wydmy a z o w i e c k i c h o wysokości względnej 10m
Trasy:	<i>Śpiesz się po Woli</i> - bieg sprinterski, czas zwycięzcy 12-15 minut, <i>Cross im. Kaliskiego</i> - bieg średni, czas zwycięzcy 30-35 minut.
Rodzaj startu:	<i>Śpiesz się po Woli</i> - start interwałowy, <i>Cross im. Kaliskiego</i> - start interwałowy.
Program zawodów:	<i>Śpiesz się po Woli</i> - 11 czerwca, 10:00 start biegu sprinterskiego (minuta 00), <i>Cross im. Kaliskiego</i> - 12 czerwca, 10:00 start biegu średniego (minuta 00).
Limit czasu:	<i>Śpiesz się po Woli</i> - 60 minut, <i>Cross im. Kaliskiego</i> - 150 minut. Zawodnicy, którzy przekroczą limit czasu nie będą klasyfikowani.

Biuletyn zawodów nr 1

- Kategorie:** KM10 - trasa wyznakowana "bużkami",
K 12, 14, 16-18, 20-21, 35-40, 45-50, 55-60, 65-70, 75-80, 85-90, 95-100
M 12, 14, 16-18, 20-21, 35-40, 45-50, 55-60, 65-70, 75-80, 85-90, 95-100
W zależności od liczby zgłoszeń, kategorie mogą zostać podzielone lub połączone.
- Uczestnictwo:** Na własną odpowiedzialność startującego.
- Zgłoszenia:** Do 6 czerwca 2016 do 22:00.
Zgłoszenie imienne zawierające: nazwisko, imię, rok urodzenia, kategorię, k l u b , numer SI (brak podania numeru SI będzie rozumiany jako chęć wyp o ż y c z e n i a elektronicznej karty startowej od organizatora - pCard) należy przesyłać pocztą elektroniczną na adres ryszard.chachurski@wat.edu.pl
Zgłoszenie ważne wyłącznie po otrzymaniu potwierdzenia.
- Opłaty:** KM10 - KM12 – 5 zł za bieg,
KM14 -18 – 10 zł za bieg,
od KM20 – 15 zł za bieg,
za zagubienie wypożyczonej karty SI – 200 zł.
- Klasyfikacja:** Indywidualna po każdym z biegów.
- Nagrody:** Medale i dyplomy za miejsca 1-3.
- Świadczenia:** Organizator zapewnia każdemu zawodnikowi:
- na starcie - mapę z zaznaczoną trasą,
- na mecie - napój,
- pomiar czasu biegu i poprawności pokonania trasy,
- opiekę medyczną na mecie.
- Pozostałe informacje:**
1. Za ubezpieczenie zawodników i stan zdrowia pozwalający na udział w zawodach odpowiada zgłaszający.
 2. Zawodnik zgłaszający się do udziału w zawodach zobowiązuje się, s t o s o w n i e do terenu rozgrywania zawodów, do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania się w lesie, nieniszczenia upraw leśnych lub roślin ozdobnych, nieprzekraczania obiektów zakazanych, uważania na pojazdy i osoby postronne. Zawodnik biorący udział w zawodach ma świadomość, że odpowiada za ewentualnie wyrządzone szkody.
 3. Zawodnik, który wystartuje ma obowiązek zgłoszenia się na mecie nawet, jeśli postanowił nie ukończyć trasy.
 4. Zawodnik zgłaszający się do udziału w zawodach wstępnie zgadza się na umieszczenie swojego wizerunku na zdjęciach, które zostaną wykonane podczas zawodów i umieszczone w galerii na stronach internetowych organizatora. Na prośbę zawodnika zdjęcia takie zostaną z tych stron usunięte.
 5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
 7. O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
 8. Pod względem sportowo-technicznym, zawody rozgrywane są zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej, o ile komunikat zawodów nie stanowi inaczej.
 9. Szczegółowe informacje dotyczące zawodów zostaną opublikowane w komunikacie technicznym, który ukaże się nie później niż 5 dni przed zawodami.
 10. Ze względu na przedłużające się procedury związane z uzyskiwaniem pozwoleń na przeprowadzenie zawodów w Parku Moczydło i na terenie przyległego osiedla zawody Śpiesz się po Woli, w przypadku braku zgód, o d b ę d ą się na terenach Wojskowej Akademii Technicznej przy ul. Kartezjusza 1.