

Leśne ABC

W ramach cyklu treningów w biegu na orientację z kalendarza Warszawsko - Mazowieckiego Związku Orientacji Sportowej „Zimowe Zawody Kontrolne 2023”.

REGULAMIN

ORGANIZATORZY:

OK! Sport Warszawa i Przyjaciele.

TERMIN

12 marca 2023 r. (niedziela)

FORMA

Trasa A

- krótka i łatwa trasa (1-3 km) dla początkujących i rodzin z dziećmi

Trasa B

- dłuższa i trudniejsza technicznie dla średniozaawansowanych 3-4 km

Trasa C

- skomplikowana i dość długa (do 6km) trasa dla najbardziej zaawansowanych.

W lesie na PK zostanie zastosowany system SI potwierdzania punktów kontrolnych.

Z uwagi na występujący w terenie ścisły rezerwat przyrody nie proponujemy map bez dróg, aby się przypadkowo nie znaleźć na zakazanym terenie.

TEREN

jeden z typowych terenów z bogatej oferty lasów celestynowskich ze ścisłym rezerwatem przyrody „Bocianowskie Bagno” (wg nadleśnictwa Celestynów - zakaz wstępu dla turystów). Lasy sosnowe z bogatym podłożem, lokalnie niewysokie wydmy. Teren zmapowany w 2016 roku i wykorzystywany rekreacyjnie w ramach przedsięwzięcia „Zielony Punkt Kontrolny w Celestynowie, Karczewie i Otwocku”. Teren rzadko w ostatnich latach wykorzystywany do biegu na orientację.

MAPA

Bocianowskie Bagno, w skali 1: 10 000, warstwice co 2,5 m, mapa z 2016, lokalnie zaktualizowana przez Piotra Sierzputowskiego. w lutym 2023 roku dla potrzeb organizacji treningu.

START

od godz. 11.00. Punkty zbieramy od 13.30.

ZGŁOSZENIA

do godz. 14.00 w dn. 10 marca 2023 przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy <http://www.orienteing.waw.pl> Na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc i świadczeń.

INFORMACJE

telefon do organizatora: Dariusz Żebrowski - **tel.722 111 109** lub e-mail: dariusz.zebrowski@interia.pl

CENTRUM

Parking przy Centrum Edukacji Leśnej Koordynaty: 52.06162440380699, 21.42121982470886, klimatyzowane naturalnie.

Dojście / dobieg do miejsca START / META około 1000 m, wyznakowane.

Prosimy o UWAGĘ przy przekraczaniu w obie strony drogi asfaltowej – ul. Prosta z ruchem lokalnym i tranzytowym.

DOJAZD

- samochodem przez Starą Wieś, Dąbrówkę, potem ul. Prosta w kierunku skrzyżowania z trasą S17, lub trasą S17 do węzła Kołbiel a potem ul. Prosta w kierunku Celestynowa;
- pociągiem KM do Celestynowa , a potem pieszo około 2,2 km (około 30 min) ze stacji do Parkingu.

PARKOWANIE SAMOCHODÓW

Parking leśny przy Centrum Edukacji Leśnej Nadleśnictwa Celestynów oraz wzdłuż drogi dojazdowej do niego.

WPISOWE:

- 15 zł - od osoby poniżej 16 lat,
 - 17 zł - od osoby powyżej 16 lat (w tym opłata 1,5 zł od uczestnika za użytkowanie lasu Nadleśnictwa Celestynów)
- płatne na miejscu przy odbiorze mapy,
5 zł - wypożyczenie karty SPORTident

ŚWIADCZENIA:

mapa i folia dla uczestnika, coś słodkiego, zimny napój, wyniki wg standardu Karola Galicza

Trening zgłoszony do Nadleśnictwa Celestynów.