



## Andrzejkowy spacer z mapą po Mazowieckim Parku Krajobrazowym



### REGULAMIN

**ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK z Oddziału Warszawa Praga oraz Europejskie Stowarzyszenie Promocji Aktywności Ruchowej ESPAR 50+

**TERMIN**: 1 grudnia 2019 (niedziela)

**MIEJSCE ZBIÓRKI**: parking w parku przy Kościele św. J. Chrzyciela ul. Dobra w Michalinie (Józefowie)

**START**: godz. 10.30-11.15 Powrót w to samo miejsce.

**DOJAZD**: przejazd transportem indywidualnym lub komunikacją miejską, pieszo zielonym szlakiem turystycznym ze stacji PKP Michalin ( ok. 1 km)

**FORMA**: Turystyczno-Rekreacyjna Impreza na Orientację (TRInO) indywidualny lub zespołowy spacer z mapą po leśnych drogach. Po drodze będą do odnalezienia miejsca, w których należy odpowiedzieć na pytania z nim związane. Trasa przebiega szlakami turystycznymi. Trasa składa się z dwóch części. Pierwsza o długości 4,5 km przebiega szlakami turystycznymi do miejsca z ogniskiem w „Barze przy Stajni” (ok. godz. 12.30 ul. N. Bonapartego 87), a następnie, po odpoczynku, powrót nieoznakowanymi drogami, ale z mapą do miejsca startu, o długości 2,5 km.

**WPISOWE**: 5 zł od osoby

**WYPOSAŻENIE** : ubiór dostosowany do pory roku oraz chodzenia, dobry humor, kondycja na miarę możliwości, wiktuały na ognisko (lub do nabycia na miejscu)

**DODATKOWE INFORMACJE I KONTAKT** : Andrzej Krochmal tel. 605 403 929 lub [andrzej\\_krochmal@wp.pl](mailto:andrzej_krochmal@wp.pl) w celu przygotowania świadczeń/mapy.

**ZGŁOSZENIA** : na [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**ŚWIADCZENIA** : upominek dla każdego uczestnika, pamiątkowa naklejka rajdowa, mapa z trasą dla każdego, ognisko na trasie, spotkanie w gronie sympatyków chodzenia po opadłych liściach, unikalna panorama z punktu widokowego na wydmie, potwierdzenia punktów na odznakę imprez na orientację (OInO) lub 7 pkt na odznakę turystyki pieszej (OTP) dla tych co kolekcjonują.

**DO ZOBACZENIA  
ORGANIZATORZY**



**ESPAR50+**  
EUROPEJSKIE  
STOWARZYSZENIE PROMOCJI  
AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ