



# WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY (WOM)

## bieg średniodystansowy RTZ 0,7 i sztafetowy

### IX PUCHAR BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ (PB)

#### bieg sprinterski

## Regulamin - Biuletyn 1.1

### 1. Cel imprezy

- Wyłonienie Mistrzów Warszawy w średniodystansowym i sztafetowym BnO
- Popularyzacja biegu na orientację
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności biegowej

### 2. Organizator

Bielanski Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

### 3. Partnerzy

- Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Mazowsza
- Warszawsko – Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
- KOS Azymut Nowy Dwór Mazowiecki
- Dzielnica Bielany m.st. Warszawy
- Nadleśnictwo Jabłonna
- Leśnictwo Białobrzegi
- AWF Warszawa

### 4. Zespół organizacyjny

- Kierownik zawodów: Józef Kmiecński
- Sędzia główny: Grzegorz Doliński
- Kierownik startu: Ryszard Piekarski
- Sekretariat: Izabela Michalska
- Budowa tras: Karol Galicz
- Kartograf: Karol Galicz / Jacek Morawski / Jerzy Parzewski

### 5. Termin, miejsce i godzina startu

5 maja 2023, g. 20:00 – bieg sprinterski PB - AWF

6 maja 2023, g. 14.00 – bieg sztafetowy WOM - Białobrzegi

7 maja 2023, g. 15:30 – bieg średniodystansowy WOM - Las Buchnik

## Biuletyn 1.1



## 6. Zapisy

Zapisy na biegi będą przyjmowane do środy, 3 maja 2023 roku do 23.55

Rejestracja na zawody poprzez formularz rejestracyjny na stronie:

Bieg sprinterski:

<https://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/1266>

Bieg średniodystansowy:

<https://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/1277>

Zgłoszenia ilościowe sztafet (KM12-KM140) – mailowo: [pucharbielan@gmail.com](mailto:pucharbielan@gmail.com)

## 7. Kategorie i trasy:

Puchar Bielan:

AMATOR - łatwa trasa dla początkujących

MANIAC - dość krótka, ale wymagająca technicznie trasa

WKREĆCONY - średniej długości i wymagająca technicznie trasa

CHOJRAK - długa i trudna technicznie trasa

WOM sztafetowy trzymianowy:

K12, K14, K16, K18, K21, K105, K140

M12, M14, M16, M18, M21, M105, M140, M175

W przypadku małej liczby zgłoszeń w danej kategorii, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii

## 8. Mapy

a) sprint nocny

AWF Warszawa, skala 1:4000, e=2,5 m

Autor mapy: Jacek Morawski, aktualizacja: Karol Galicz

aktualność: kwiecień 2023

Mapa wykonana zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSprOM 2019

b) WOM sztafetowy

Białobrzegi, skala 1:10000, e=2,5 m

Autor mapy: Karol Galicz

aktualność: kwiecień 2022

Mapa wykonana zgodnie ze specyfikacją leśną ISOM 2017

c) WOM średniodystansowy

Las Buchnik, skala 1-5000, e=2,5m

## Biuletyn 1.1



Autor mapy: Jerzy Parzewski  
aktualność: marzec 2021

Teren zawodów:

Sprint nocny

Teren rozgrywania pierwszego etapu to kampus Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Teren charakteryzuje się urozmaiconymi zabudowaniami, licznymi terenami parkowo – leśnymi oraz wieloraką infrastrukturą sportową – boiska, korty, hale.

Bieg sztafetowy

Arena WOM w sztafetowym BnO to urokliwe sosnowe lasy w okolicach Zalewu Zegrzyńskiego, charakteryzujące się dobrą przebieżnością i bogatą mikrorzeźbą terenu a także dość gęstą siecią dróg i ścieżek.

Bieg średniodystansowy

Teren biegu średniodystansowego to las położony na północnych obrzeżach Warszawy, charakteryzujący się dobrą i umiarkowaną przebieżnością z dość bogatą mikrorzeźbą i liczną nieregularną siecią ścieżek i dróg. Teren ten był używany podczas Warszawskiej Mili w 2021 roku

## 9. Nagrody

WOM – medale, dyplomy  
Puchar Bielany – puchary dla zwycięzców

## 10. Opłaty

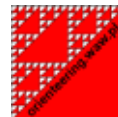
25 zł – bieg indywidualny zawodnicy pełnoletni  
15 zł – bieg indywidualny zawodnicy niepełnoletni  
60 zł – sztafeta  
5 zł – wypożyczenie czipa

\* zawodnicy kategorii KM12-KM18 z opłaconą składką WMZOS startują w biegu średniodystansowym WOM oraz w sztafetach bez opłat

## 11. Postanowienia końcowe

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (drużyna ratownictwa medycznego), wodę na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)

### Biuletyn 1.1



- mapa wykonane zgodnie ze specyfikacją leśną ISOM 2017 oraz sprinterską ISSprOM 2019
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenie leśnym oraz w terenie zurbanizowanym
- zawodnik zobowiązany jest do posiadania ubioru niezbędnego do bezpiecznego biegania w terenie leśnym
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie <http://www.orieteering.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: [pucharbielan@gmail.com](mailto:pucharbielan@gmail.com)

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE!**

Biuletyn 1.1

