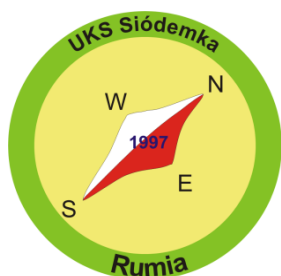


**XVIII PUCHAR BAŁTYKU 2013**  
**W**  
**Biegu na Orientację**  
**BIULETYN NR 3**

aktualność 28.04.2013



**Sztutowo - Kąty Rybackie 3-5 Maja 2013**



## Informacje wstępne:

Tegoroczny Puchar Bałtyku pierwszy raz w swojej osiemnastoletniej historii zawiątał na tereny Mierzei Wiślanej. Wszystkim życzymy wspaniałej sportowej rywalizacji i niezapomnianych wrażeń z pobytu na terenie Gminy Sztutowo.

## Organizator:

**UKS Siódemka Rumia**

ul Batorego 29

84-230 Rumia

e-mail: [bn0@siodemka.rumia.pl](mailto:bn0@siodemka.rumia.pl)

Tel: +48 663 775 755

## Współorganizatorzy:

- Gmina Sztutowo
- Urząd Miasta Rumi
- Urząd Marszałkowski Woj. Pomorskiego
- Polski Związek Orientacji Sportowej
- Lasy Państwowe

## Data i miejsce:

Kąty Rybackie 3-5 maja 2013 r.

## Forma zawodów:

Trzydniowe, indywidualne, klasyfikacja po trzech etapach.

## Biuro Zawodów:

**W dniu 3.05 Sztutowo** [Ośrodek Wypoczynkowy Promyk](#), ul. Wczasowa  
(GPS 54°19'52.28"N, 19°10'23.08"E).

**Czynne w godzinach 9:00-13:00 i 20:00-22:00**

## Centrum Zawodów:

**W dniu 3.05 Kąty Rybackie** [Boisko Sportowe](#), ul. Piaskowa (GPS 54°20'17.81"N, 19°13'25.18"E). **Czynne od godziny 14:00**

**W dniu 4.05 Kąty Rybackie** [plaża](#), (GPS 54°21'15.50"N, 19°13'26.67"E) **od 9:00**

**W dniu 5.05 Kąty Rybackie** [plaża](#), (GPS 54°21'15.50"N, 19°13'26.67"E) **od 8:30**

## Zespół głównych organizatorów:

- Kierownik Zawodów – Benedykt Król
- Sędzia Główny – Jerzy Antonowicz
- Obsługa IT – Artur Szymerowski
- Budowniczy tras – Michał Motała
- Kartograf – Michał Motała
- Adviser IOF – Jerzy Antonowicz

## Kategorie:

W10, W12, W14, W16, W18, W21E, W21A, W21B, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70.

M10, M12, M14, M16, M18, M21E, M21A, M21B, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80.

**Popularyzacyjne: Start w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 90**

10N - trasy wyznakowane, 10R – rodzice z dziećmi, OPEN 1, OPEN 2

## Program:

Dzień	Godziny	Program szczegółowy	Miejsce
<b>Środa</b> <b>1.05.2013</b>	11:00-13:00	Trening nr 1	<b>Sztutowo</b>
	16:00-18:00	Trening nr 2	<b>Sztutowo plaża</b>
<b>Czwartek</b> <b>2.05.2013</b>	10:30-12:30	Trening nr 3	<b>Sztutowo</b>
	16:00-18:00	Trening nr 4	<b>Sztutowo</b>
<b>Piątek</b> <b>3.05.2013</b>	9:00-13:00	Otwarcie Biura Zawodów	<b>Promyk</b>
	10:00-12:00	Trening nr 5	<b>Sztutowo plaża</b>
	14:00-15:30	Otwarcie Biura Zawodów w CZ	<b>Kąty Rybackie</b>
	<b>16:00</b>	Start Etapu 1 - middle	
	20:00-22:00	Otwarcie Biura Zawodów	<b>Promyk</b>
<b>Sobota</b> <b>4.05.2013</b>	9:00 – 10:00	Otwarcie Biura Zawodów w CZ	<b>Kąty Rybackie</b> <b>plaża</b>
	<b>10:00</b>	Start Etapu 2 - long	
<b>Niedziela</b> <b>5.05.2013</b>	8:30	Otwarcie Biura Zawodów w CZ	<b>Kąty Rybackie</b> <b>plaża</b>
	<b>9:30</b>	Start Etapu 3 – long (70%)	
	ok 13:00	Uroczyste zakończenie zawodów	

## Program treningów:

Zostało przygotowanych 5 różnych treningów: po 2 w środę i czwartek oraz 1 w piątek przed południem. Wszystkie treningi będą zorganizowane z użyciem SI. Organizator zapewnia ograniczoną obsługę na starcie i mecie. Szczegółowe informacje dostępne na stronie internetowej zawodów. Zgłoszenia na mapy treningowe będą przyjmowane do 1 godziny przed rozpoczęciem każdego treningu w ośrodku Promyk.

## Akredytacja:

Akredytacja ekip w dniu 3 maja 2013 roku w biurze zawodów w godzinach pracy biura. **Podczas akredytacji kierownik każdej ekipy jest zobowiązany pobrać numery startowe, okazać potwierdzenie dokonania opłaty startowej oraz uregulować dodatkowe płatności.**

## Dojścia:

	Biuro Zawodów - CZ	CZ - START
<b>3.05.2013</b>	4,3 km	0,5 km
<b>4.05.2013</b>	6,2 km	0,6 km
<b>5.05.2013</b>	6,2 km	0,3 km

**Dojście do startu z CZ oznaczone faworkami koloru niebieskiego.**

## System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system Sport Ident.

## Wyróżnienia:

Dla pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii po 3 dniach Pucharu Bałtyku

## Opłaty:

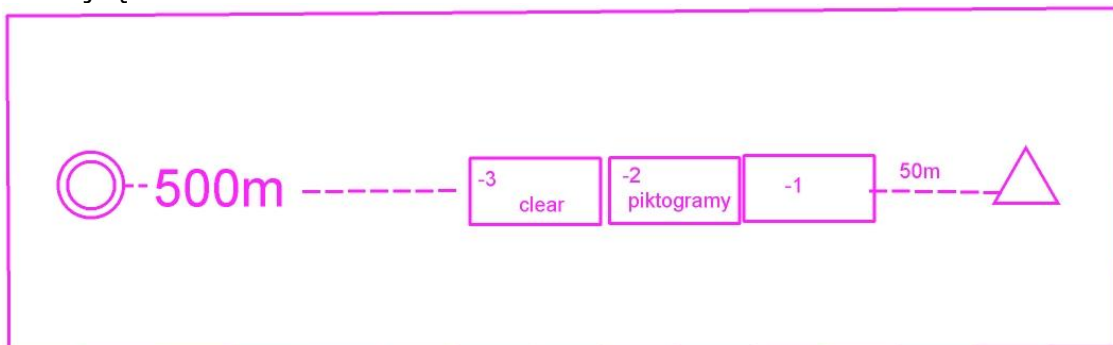
- Wypożyczenie karty SI – 3 zł/bieg
- Opłata za zagubienie wypożyczonej karty SI – 120 zł
- Opłata startowa zgodnie z regulaminem

## ■ Etap 1 – 3.05.2013 - MIDDLE:

- **Centrum – Kąty Rybackie Boisko Sportowe**, ul. Piaskowa (GPS 54°20'17.81"N, 19°13'25.18"E). W Centrum Zawodów zlokalizowane są biuro zawodów, meta, WC, mycie, punkt pierwszej pomocy, catering, szczytywanie kart SI, listy startowe, wyniki.



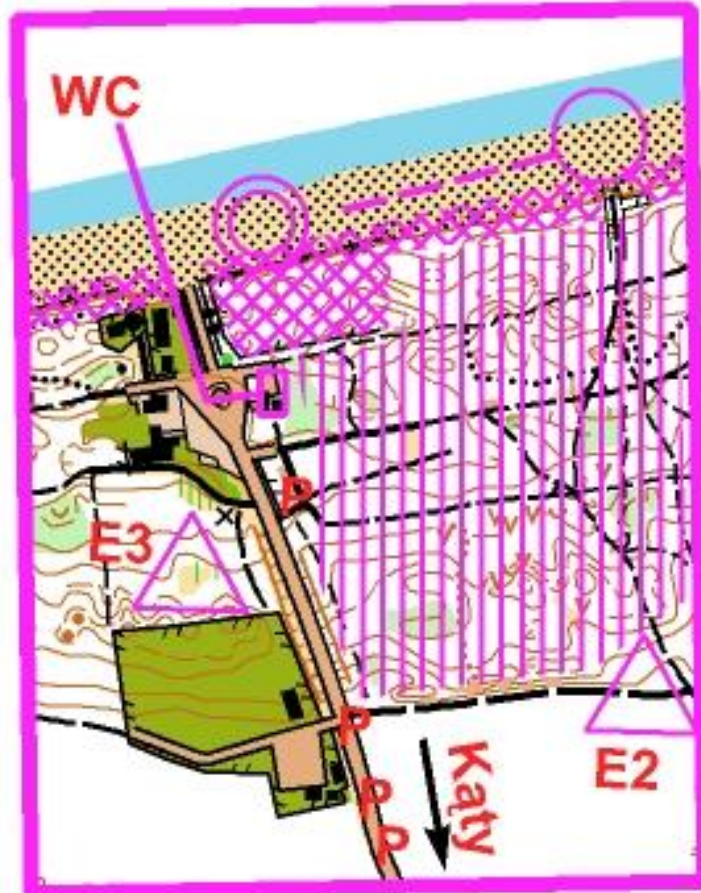
- **Parking** – w odległości od 200m od CZ na ogólnodostępnych miejscach w miejscowości Kąty Rybackie. Organizator nie pobiera opłaty. Obowiązują zasady ruchu drogowego.
- **Meta** – w Centrum Zawodów – stadion
- **Biuro zawodów** – w Centrum Zawodów czynne od godziny 14:00 do 15:30
- **Szatknie** – rekomendowane własne namioty. Możliwość rozbicia na płycie boiska
- **WC** – wyłącznie w Centrum Zawodów
- **Start – godzina 00 – 16:00**. Dojście oznakowane ok. 500m (faworki koloru niebieskiego).
- **Interwał startowy:** 2 min we wszystkich kategoriach. Kat 10N, 10R, OPEN1, OPEN2 start wolny od 00' do 90'.
- **Organizacja startu:**  
Zawodnicy po wejściu do ostatniego boksu startowego stają przy mapach ze swoją kategorią. W chwili ostatniego sygnału lub na znak sędziego pobierają mapę i kontynuują bieg do miejsca oznaczonego w terenie lampionem a na mapie trójkątem.



- **Transport rzeczy** – dresy, bluzy zostaną przewiezione po zakończeniu startu na metę.
- **Teren** - Mikrorzeźba, duża ilość dróg i ścieżek, przebieżność bardzo dobra miejscami z ograniczoną widocznością. W części południowej teren podmokły z dużą ilością bagien w większości umożliwiającymi bieganie. Różnica wzniesień do 20m
- **Mapa** - „Jantarowy Szlak” skala 1: 7 500, e=2, 5m. Aktualność jesień 2012 – wiosna 2013. Autor mapy Michał Motała. Mapa wykonana zgodnie z standardem ISOM2000. Format A4. Mapy drukowane techniką druku cyfrowego, zabezpieczone przed wilgocią.
- **Budowniczy tras:** Michał Motała
- **Opisy punktów kontrolnych:** na mapie i do pobrania na startcie.
- **Ubranie:** Strój dowolny.
- Po zakończonym biegu zawodników obowiązują zasady Fair Play – prosimy o niepokazywanie map innym zawodnikom.
- W czasie zawodów na terenie stadionu będzie organizowany festyn dla wszystkich uczestników zawodów.
- **Napoje:** Woda mineralna na mecie

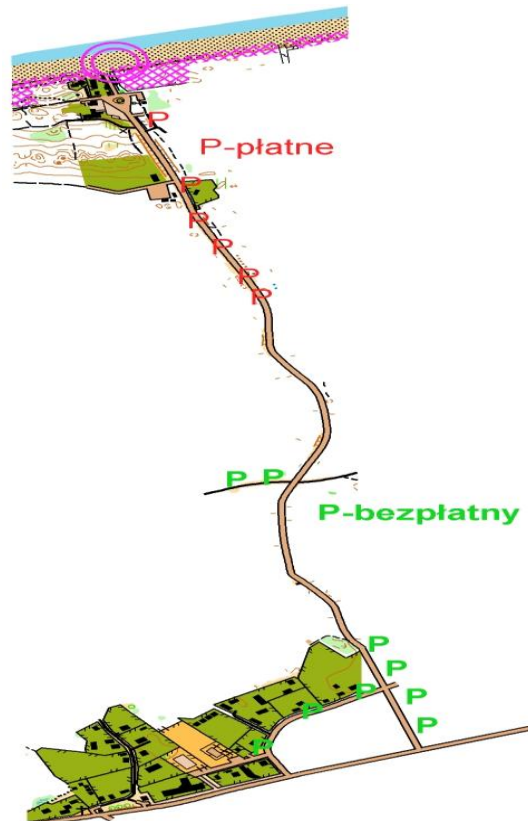
■ **Etap 2 – 4.05.2013 – LONG i Etap 3 – 5.05.2013 – LONG skrócony:**

- **Centrum – Kąty Rybackie plaża**, (GPS 54°21'15.50"N, 19°13'26.67"E) 2km od centrum Kątów Rybackich. W Centrum Zawodów zlokalizowane są biuro zawodów, meta, punkt pierwszej pomocy, szczytywanie kart SI, listy startowe, wyniki.

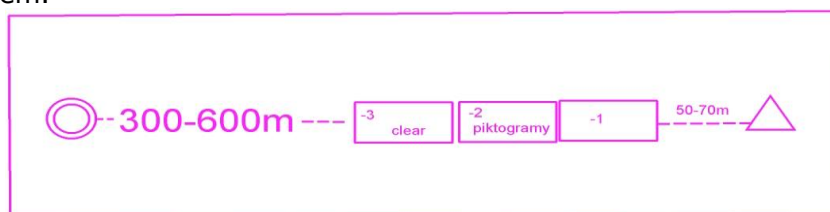


- **Dojazd:** nieoznakowany. W miejscowości Kąty Rybackie należy skrócić w kierunku plaży

- Parking** – zlokalizowany wzdłuż drogi dojazdowej do plaży i przy samej plaży (limitowana ilość miejsc). Parkingi płatne właścicielom lub operatorom parkingów zgodnie z aktualną opłatą. Wzdłuż drogi znajdują się parkometry. Bezpłatne miejsca parkingowe dostępne są w Kątach Rybackich i na parkingu leśnym przy drodze do plaży. Stąd dojdzie ok 1100m. Zaznaczone na załączonej mapce. Autokary mogą podjechać pod samą plażę. Po wysadzeniu zawodników na pętli muszą wrócić do Kątów Rybackich. Prosimy o parkowanie zgodnie z zasadami ruchu drogowego.



- WC** – zlokalizowane w pobliżu pętli przy plaży w drodze na start ok 150m od mety.
- Biuro zawodów** – w Centrum Zawodów czynne na godzinę przed startem pierwszego zawodnika.
- Szatnie** – rekomendowane własne namioty do postawienia na plaży, lub w lesie przy pętli.
- Meta** - na plaży w Centrum Zawodów
- Start** – **E2 godzina 00 – 10:00, E3 godzina 00 – 9:30**. Dojdzie oznakowane E2 ok. 600m, E3 ok 300m (faworki koloru niebieskiego).
- Interwał startowy:** 3 min we wszystkich kategoriach. Kat 10N, 10R, OPEN1, OPEN2 start wolny od 00' do 90'.
- Organizacja startu:**  
 Zawodnicy po wejściu do ostatniego boksu startowego stają przy mapach ze swoją kategorią. W chwili ostatniego sygnału lub na znak sędziego pobierają mapę i kontynuują bieg do miejsca oznaczonego w terenie lampionem a na mapie trójkątem.





- **Transport rzeczy** – dresy, bluzy zostaną przewiezione po zakończeniu startu na metę.
- **Teren** – Teren Etapu 2 i 3 bezpośrednio przylega do morza. Mikrorzeźba, duża ilość dróg i ścieżek, przebieżność bardzo dobra, miejscami utrudniona z ograniczoną widocznością. W części teren podmokły. Różnica wzniesień do 25m
- **Mapa** – **E2 - „Skowronki” skala 1: 10 000, e=2,5m, E3 - „Kąty Rybackie” skala 1: 10 000, e=2,5m** Aktualność jesień 2012 - wiosna 2013. Autor mapy Michał Motała. Mapa wykonana zgodnie z standardem ISOM2000. Format A4. Mapy drukowane techniką druku cyfrowego, zabezpieczone przed wilgocią.
- **Budowniczy tras:** Michał Motała
- **Opisy punktów kontrolnych:** na mapie i do pobrania na startcie.
- **Ubranie:** nie ma dodatkowych restrykcji.
- **Catering:** przy pętli znajdują się ogólnodostępne bufety.
- **Mycie:** Po 2 etapie w miejscu zakwaterowania. Po 3 etapie możliwość mycia zostanie potwierdzona w terminie późniejszym. **Ponieważ meta Etapu 2 i 3 usytuowana jest na plaży w bezpośrednim sąsiedztwie wydm będących pod ścisłą ochroną organizator nie uzyskał zgody na jego organizację w bezpośrednim sąsiedztwie mety.**
- **Punkt Widokowy:** wszystkie kategorie w ostatniej części trasy przebiegają przez PK widokowy zlokalizowany w pobliżu pętli.
- **napoje:** woda mineralna na mecie.
- **Uwaga:** w związku z planowanym polowaniem w dniu 5 maja w terenie przylegającym do terenu Etapu 3 organizator mając na uwadze bezpieczeństwo uczestników postanowił zamienić dni rozegrania Etapu 2 i Etapu 3. W związku z tym zawodnicy podczas Etapu 2 otrzymują mapy z nadrukiem E3 a podczas Etapu 3 odwrotnie. Za powyższe niedogodności przepraszamy. Wszystkie dane w biuletynie zostały już skorygowane.



## Uwagi:

- Opiekę medyczną zapewnia organizator
- Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie lub złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- Dla kat. 10R, 10N, OPEN1 i OPEN2 dowolny start w przedziale 00' i 90'.
- Wstępne wyniki zawodów (on-line) będą dostępne w trakcie zawodów na stronie: <http://www.balticcup.org.pl/>
- Ostateczne wyniki zawodów wraz z międzyczasami będą opublikowane na stronie organizatora zawodów do 3 dni po zakończeniu zawodów.
- O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
- Zawodnicy mają obowiązek biegania z numerami startowymi otrzymanymi od organizatora przez wszystkie dni zawodów.
- Dojście do startu z Centrum Zawodów oznaczone każdego dnia faworkami koloru niebieskiego.
- Trasy kategorii 10N i 10R wyznaczone faworkami koloru czerwonego.
- **Od 1 maja na drodze do plaży w Sztutowie i do plaży w Kątach obowiązuje parkowanie wyłącznie na wyznaczonych miejscach za dodatkową opłatą. Proszę o stosowanie się do obowiązujących znaków drogowych.**

 **Parametry tras Pucharu Bałtyku:**

Kat.	ETAP 1		ETAP 2		ETAP 3	
	km	PK	km	PK	km	PK
M10	1,7	7	1,7	7	2,0	8
M12	1,9	7	1,9	7	2,7	8
M14	3,7	16	4,5	14	4,3	16
M16	4,3	14	6,2	15	5,0	22
M18	4,4	18	7,6	17	5,8	23
M21A	4,5	16	7,7	23	5,4	21
M21B	3,7	10	3,3	10	3,0	12
M21E	5,0	20	9,4	25	6,2	25
M35	4,2	13	7,3	20	5,1	20
M40	4,2	16	6,6	20	4,8	18
M45	4,1	18	6,4	17	4,7	17
M50	4,0	14	5,9	17	4,7	19
M55	3,8	13	5,7	14	4,3	19
M60	3,8	13	4,8	15	4,1	15
M65	3,4	16	4,4	12	3,9	16
M70	3,4	14	4,2	12	3,8	16
M75	3,0	11	3,9	9	3,7	16
M80	2,8	10	3,4	11	2,9	10
W10	1,6	7	1,7	7	2,1	8
W12	1,9	7	1,8	7	2,6	9
W14	3,6	14	4,2	11	3,5	14
W16	3,6	14	5,6	11	4,2	15
W18	3,9	15	6,4	15	4,4	19
W21A	3,8	13	5,0	14	4,1	13
W21B	2,6	9	3,0	9	2,8	10
W21E	4,0	17	7,1	18	5,3	21
W35	3,4	13	4,5	12	4,2	18
W40	3,4	11	4,4	12	4,0	17
W45	3,2	13	4,3	10	4,1	17
W50	3,0	12	4,2	11	3,7	15
W55	3,0	11	3,8	11	3,7	16
W60	2,5	12	3,6	12	3,5	13
W65	2,5	9	3,6	10	3,2	14
W70	2,4	9	2,6	9	2,8	13
10N	2,6/1,7	7	2,7/1,7	7	3,2/2,0	8
10R	2,6/1,7	7	2,7/1,7	7	3,2/2,0	8
OPEN1	2,3	9	2,7	9	2,9	11
OPEN2	3,8	15	4,9	12	4,4	14

**Trasy kategorii 10N i 10R wyznaczone faworkami koloru czerwonego**