

BIKE NIGHT RIVER'2012 – nocny maraton rowerowy

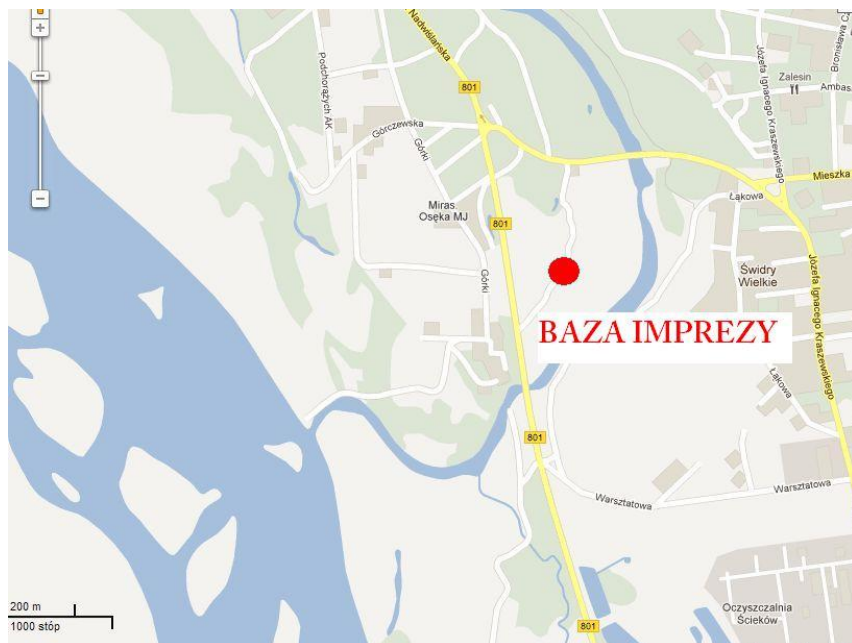
KOMUNIKAT TECHNICZNY z dnia 14.03.2012

BIURO/BAZA/START/META ZAWODÓW:

Mieści się na polanie znajdującej się pomiędzy rzeką Świder, drogą numer 801 a ulicą Kraszewskiego/ Nadwiślańską. Po powrocie z trasy baza zapewnia: napoje, kiełbaski z grilla, etc. Biuro będzie otwarte w godz. 18:30 – max - 00:30. W biurze zawodów uczestnicy zobowiązani są potwierdzić swoje uczestnictwo w imprezie, sprawdzić dane, podpisać wymagane oświadczenie, ew. uiścić opłatę startową, odebrać numer startowy.

DOJAZD DO BAZY ZAWODÓW:

Dojazd i dojście indywidualnie zgodnie z zamieszczoną poniżej mapką.



Parametry położenia GPS:
N52 06.271 E21 13.539

Dojazd:

- od strony Warszawy:

Od strony Warszawy jedziemy Wałem Miedzeszyńskim drogą 801, kiedy znajdujemy się na wysokości stacji benzynowej i skrętu w lewo w ulicę Kraszewskiego; skręcamy w nią, po ok. 100 m, na wysokości posesji przy ul. Kraszewskiego (Nadwiślańskiej) 270 (reklama hopsasa), skręcamy w prawo w polną drogę i wkrótce za znakami jesteśmy na miejscu.

- od wschodu:

Z drogi Warszawa – Lublin zjeżdżamy w miejscowości Wiązowna w drogę nr. 721 i kierujemy się w kierunku Józefowa. Mijamy mostek nad rzeką Mienia i po ok. 3 km docieramy na ronda, skręcamy w lewo i na drugich światłach, na wysokości stacji benzynowych skręcamy w prawo, a następnie po kilku kilometrach docieramy do dużego ronda, tam skręcamy w prawo, po przejeździe przez most, po ok. 200 metrach na wysokości posesji przy ul. Kraszewskiego (Nadwiślańskiej) 270 (reklama hopsasa), skręcamy w lewo w polną drogę i wkrótce za znakami jesteśmy na miejscu.

- od południa:

Z ronda znajdującego się na drogach 50 i 801, na wysokości stacji benzynowej – okolice Sobiekuńska, skręcamy w kierunku do Warszawy drogą nr. 801 . Kiedy znajdujemy się na wysokości stacji benzynowej i skrętu w prawo w ulicę Kraszewskiego; skręcamy i po ok. 100 m na wysokości posesji przy ul. Kraszewskiego (Nadwiślańskiej) 270 (reklama hopsasa), skręcamy w prawo w polną drogę i wkrótce za znakami jesteśmy na miejscu.

PARAMETRY TRASY:

28,5 km długości

przewyższenie – suma podjazdów 207 m

1 pętla

limit czasu 2,5 h – 150 minut

Przebieg – ściśle wzdłuż biegu rzeki Świder, generalnie nie dalej niż 50 m od brzegu, w miejscach trudniejszych orientacyjnie mogą wystąpić oznaczenia. Trasa rozciąga się pomiędzy mostem obwodnicy na zachodzie i mostem trasy lubelskiej na wschodzie. Mapka pogładowa dostępna będzie w bazie zawodów, track gps dostępny będzie na stronie zawodów.

Punkty kontrolne i kontrola sędziowska – punkty kontrolne w kluczowych miejscach, oraz kontrole lotne.

Punkt odżywczy - woda /banany – START / META

After - grill, napoje – START / META

PROCEDURA STARTU ZAWODÓW:

Na miejscu będzie dostępna lista startowa. Uczestnicy starują w interwałach czasowych w zależności od ilości zawodników, od 30 sekund do 10 minut. Lista będzie uaktualniona w dniu zawodów. Jeśli zawodnik nie stawi się na start w wyznaczonym czasie, przechodzi na koniec kolejki zawodników.

PODSTAWOWE ZASADY:

Numer startowy - umocować na rowerze z przodu, w widocznym miejscu.

Zasady bezpieczeństwa - ścieżki, dróżki i drogi którymi prowadzi trasa **NIE SĄ** zamknięte dla ruchu publicznego. Nie powinny się tam znajdować pojazdy motorowe, ale wszystko się może przytrafić. Z pewnością może występować odpowiednio duży w zależności od pogody, ruch pieszych i rowerzystów. **PROSZĘ ZACHOWAĆ UWAGĘ!**

- **mosty** – przekraczanie zgodnie z uaktualnionym opisem trasy w dniu zawodów, generalnie pod nimi, zachować uwagę ze względu na kamienie, wąskie gzymsy, korzenie, etc ... Z pewnością będzie obowiązywało przejście przez most kolejowy górą przez tory – **PROSZĘ ZACHOWAĆ WYJĄTKOWĄ UWAGĘ!**

Zalecane wyposażenie – ze względu na bardzo dużą ilość gałęzi i gałązek, sugerujemy używanie okularów ochronnych celem zabezpieczenia oczu! Oczywiście kask także niezbędny.

Niezbędne dobre oświetlenie!!! Zarówno przód jak i tył! Będzie to sprawdzane podczas rejestracji w biurze zawodów.

Trasa biegnie w niektórych miejscach dokładnie skrajem skarpy, istnieje duża możliwość upadków i utraty równowagi !!! Miejsca niebezpieczne nie są oznaczone ani zabezpieczone - Prosimy o zachowanie odpowiedniej uwagi i rozwagi.

KLASYFIKACJA:

- zgodnie z regulaminem – generalna z podziałem na mężczyzn i kobiety

NAGRODY:

- zgodnie z regulaminem – Puchary dla zwycięzców, dyplomy dla uczestników

- Wśród wszystkich uczestników którzy ukończą trasę imprezy i zostaną sklasyfikowani rozlosowana zostanie nagroda w postaci bonu zakupowego do sportowego sklepu internetowego Natural Born Runners w wysokości 150 pln.

PLANOWANY HARMONOGRAM:

19:00	REJESTRACJA ZAWODNIKÓW
19:45	UROCZYSTE OTWARCIE IMPREZY
20:00	START INTERWAŁOWY ZAWODNIKÓW
22:00	KONIEC STARTÓW
Max 00:30	ZAMKNIĘCIE METY, DEKORACJA I KONIEC IMPREZY

- uwaga ! możliwe korekty przed i w trakcie imprezy, w zależności od liczby zawodników

POSTĘPOWANIE W RAZIE WYPADKU:

- w przypadkach drobnych udzielamy pomocy koleżeńsko w ramach fair play,
- w innych przypadkach – informujemy organizatorów i obsługę medyczną imprezy,
- w przypadkach poważnych - informujemy organizatorów i obsługę medyczną imprezy, oraz w razie możliwości dzwoniemy pod numer ratunkowy 112 lub 999 – podając przyczynę i dokładną lokalizację.
- telefon informacyjno – organizacyjny w trakcie imprezy 508 000 194

EW. DYSKWALIFIKACJA – UWAGI I PRZYCZYNY:

- skracanie trasy
- korzystanie z niedozwolonych środków transportu