



XI PUCHAR BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ MISTRZOSTWA MAZOWSZA W NOCNYM BNO WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY – BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY I SZTAFETOWY NOCNA WATAHA



Regulamin – biuletyn 1

1. Cel imprezy

- Wyłonienie Mistrzów Mazowsza w nocnym BnO
- Wyłonienie Mistrzów Warszawy w średniodystansowym i sztafetowym BnO
- Popularyzacja biegu na orientację
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności biegowej

2. Organizator

Bieleński Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

3. Partnerzy

- Dzielnicza Bielany m.st Warszawy
- Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Mazowsza
- Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza
- Warszawsko – Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
- Nadleśnictwo Jabłonna
- Leśnictwo Białobrzegi
- Lasy Miejskie Warszawa

4. Zespół organizacyjny

- Kierownik zawodów: Karol Galicz
- Sędzia główny: Grzegorz Doliński
- Kierownik startu: Elżbieta Kuźma
- Sekretariat: Monika Dolińska, Izabela Michalska
- Budowa tras: Karol Galicz
- Kartograf: Karol Galicz
- Obsługa SI: Agnieszka Leśnicka

5. Termin, miejsce i godzina startu

17 października 2025, g. 19:00

– Mistrzostwa Mazowsza w Nocnym BnO (E1) - BENIAMINÓW

18 października 2025, g. 10:00 – Warszawska Olimpiada Młodzieży w średniodystansowym BnO (E2) - BENIAMINÓW



18 października 2025, g. 16:30 – sprint leśny (E3) – PARK MŁOCIŃSKI
19 października 2025, g. 11:00 – bieg sztafetowy WOM (kat. KM12-KM18) / bieg
średniodystansowy (pozostałe kategorie) - BENIAMINÓW

6. Zapisy

Zapisy na biegi będą przyjmowane do wtorku, 14 października 2025 roku
Rejestracja na zawody poprzez formularz rejestracyjny na stronie:

[ZgłoszeniaXI Puchar Białan17 - 19 października 2025 \(piątek - niedziela\), Białobrzegi-Młociny | orienteering.waw.pl](#)

Zgłoszenia ilościowe sztafet (kategorie KM12, KM14, KM16, KM18) mailowo, ważne po otrzymaniu informacji zwrotnej od organizatora: pucharbielan@gmail.com

7. Kategorie

MM – nocny (E1):

K16, K18, K21, K35, K45, K55, K65, K75

M16, M18, M21, M35, M45, M55, M65, M75

OPEN K, OPEN D

WOM w średniodystansowym BnO (E2):

K10, K12, K14, K16, K18, K21, K35, K45, K55, K65, K75

M10, M12, M14, M16, M18, M21, M35, M45, M55, M65, M75

OPEN K, OPEN D, KMR

Leśny Sprint (E3):

K10, K12, K14, K16, K18, K21, K35, K45, K55, K65, K75

M10, M12, M14, M16, M18, M21, M35, M45, M55, M65, M75

OPEN K, OPEN D, KMR

WOM w sztafetowym BnO:

K12, K14, K16, K18

M12, M14, M16, M18

Bieg średniodystansowy (E4):

K10, K21, K35, K45, K55, K65, K75

M10, M21, M35, M45, M55, M65, M75

OPEN K, OPEN D, KMR

W przypadku małej liczby zgłoszeń w danej kategorii, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii

8. Mapa i teren zawodów

a) MM – nocny, WOM średniodystansowy i sztafetowy

Beniaminów, skala 1:10000 / 1:7500 dla KM65 i starszych, e=2,5 m



Autor mapy: Karol Galicz
aktualność: wrzesień 2025
Mapa wykonana zgodnie ze specyfikacją ISOM 2017-2

b) Wieczorny leśny sprint

Park Młociński – północ, skala 1:5000
Autor mapy: Karol Galicz
Aktualność: wrzesień 2025
Mapa wykonana zgodnie ze specyfikacją ISSprOM 2019-2

Teren zawodów:

Arena WOM w średniodystansowym i sztafetowym BnO oraz MM w nocnym BnO to urokliwe sosnowe lasy w okolicach Zalewu Zegrzyńskiego, charakteryzujące się bardzo dobrą przebieżnością i bogatą mikrorzeźbą terenu a także dość gęstą siecią dróg i ścieżek. Miejscami występują młodniki utrudniające przebieżność.

9. Klasyfikacja generalna

Do klasyfikacji generalnej XI Pucharu Bielń liczyć się będzie suma czasów:

- Dla kategorii KM21-KM75 – wszystkich 4 biegów
- Dla kategorii KM16-KM18 – pierwszych 3 biegów (nocny+middle+sprint)
- Dla kategorii KM10-KM14 – dwóch biegów - biegu średniodystansowego sobotniego i leśnego sprintu. W tych kategoriach, za ukończenie biegu nocnego na trasie OPEN K lub OPEN S zawodnik otrzymuje bonifikatę czasową do klasyfikacji generalnej (-5 minut za ukończenie OPEN S, -3 minuta za ukończenie OPEN K)

10. Nagrody

MM – medale, dyplomy
WOM – medale, dyplomy
XI PUCHAR BIELAN – medale, puchary dla najliczniejszych kategorii

Dla każdego zawodnika zgłoszonego i opłaconego na wszystkie biegi przewidziany jest pamiątkowy okolicznościowy upominek sportowy

11. Opłaty

30 zł – bieg indywidualny zawodnicy pełnoletni
20 zł – bieg indywidualny zawodnicy niepełnoletni / kat KM65+
100 zł – opłata za wszystkie 4 biegi
70 zł – opłata za wszystkie 4 biegi dla kategorii KM65+
5 zł – wypożyczenie czipa

* zawodnicy kategorii KM12-KM18 z opłaconą składką WMZOS startują w biegu średniodystansowym WOM, w sztafetach oraz w biegu nocnym bez opłat



Opłaty przyjmowane wyłącznie gotówką, w biurze zawodów.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy wysłać na adres: pucharbielan@gmail.com

12. Postanowienia końcowe

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (drużyna ratownictwa medycznego), wodę na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- mapa wykonane zgodnie ze specyfikacją leśną ISOM 2017-2
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenie leśnym
- zawodnik zobowiązany jest do posiadania ubioru niezbędnego do bezpiecznego biegania w terenie leśnym
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie <http://www.orienteering.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!

