



XII PUCHAR BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ



REGULAMIN – BIULETYN 1

1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegu na orientację wśród mieszkańców Bieleń i nie tylko
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności biegowej

2. Organizator

- Bieleński Klub Sportowy „Wataha” Warszawa
- Wataha Adventure

3. Partnerzy

- Dzielnica Bieleń m.st. Warszawy
- Book Them All
- Lasy Miejskie Warszawa
- Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Jabłonna
- Szkoła Podstawowa nr 77 w Warszawie
- Szkoła Podstawowa nr 80 w Warszawie
- Warszawsko – Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

4. Zespół organizacyjny

- Kierownik Zawodów: Karol Galicz
- Sędzia Główny: Grzegorz Doliński
- Sekretariat: Krystyna Galicz
- Kierownik startu: Elżbieta Kuźma
- Obsługa SI: Jakub Jończy
- Budowa tras: Karol Galicz
- Kartograf: Karol Galicz
- Kontrola zawodów: Ryszard Piekarski

5. Termin, miejsce i godzina startu

13 listopada 2026 – Park Młociński – g. 19:00

14 listopada 2026 – Beniaminów – g. 11:00

15 listopada 2026 – Chomiczówka – g. 11:00

REGULAMIN – BIULETYN 1



6. Zapisy

Zapisy będą przyjmowane do 11.11, do godziny 23:59.

Zapisy przez formularz:

<https://www.orienteering.waw.pl/pl/entry/team/1720>

7. Kategorie

- DZIECI – ur. 2014 i młodszy
- MŁODZIEŻ – ur. 2011-2014
- JUNIOR – ur. 2008-2010
- ELITA – ur. 2007 i starsi
- MASTERS – ur. 1977 – 1991
- WETERAN – ur. 1962 – 1976
- ULTRAWETERAN – ur. 1961 i starsi

Zawodnicy kategorii młodzieżowych mogą startować w kategorii starszej o jeden przedział wiekowy (junior może w elicie, młodzież może w juniorze, dziecko w młodzieży, ale młodzież NIE może w elicie). W kategoriach weterańskich zawodnik może startować w elicie lub w kategorii młodszej niż wynika z roku urodzenia zawodnika. Klasyfikacja generalna po 3 biegach – suma czasów z poszczególnych etapów. W przypadku ukończonych 2 etapów dziennych, zawodnik jest również klasyfikowany, za wszystkimi zawodnikami którzy ukończyli wszystkie etapy.

8. Mapa i teren zawodów

a) Bieg nocny

PARK MŁOCIŃSKI – PÓŁNOC, skala 1:5000, e = 2 m

Autor mapy: Karol Galicz

Aktualność: styczeń 2026

ISSprOM 2019-2

b) Bieg średniodystansowy

BENIAMINÓW, skala 1:10000, e = 2,5 m

Autor mapy: Karol Galicz

Aktualność: jesień 2026

ISOM 2017

c) Bieg sprinterski

CHOMICZÓWKA, skala 1:4000, e = 2 m

Autor mapy: Karol Galicz / aktualizacja: Bartosz Stopczyński

Aktualność: jesień 2026

ISSprOM 2019-2

REGULAMIN – BIULETYN 1



9. Formuła biegu i trasy

- a) Bieg nocny – 1-man-relay – start masowy od godziny 19:00 (szczegółowe godziny startu będą podane w biuletynie 2)
- b) Bieg średniodystansowy – start interwałowy od godziny 11:00
- c) Bieg sprinterski – start interwałowy od godziny 11:00

10. Nagrody

Puchary i drobne upominki dla zwycięzców.

Pamiątkowy okolicznościowy gadżet dla każdego uczestnika startującego minimum w 2 etapach!!!

11. Opłaty

100 zł / 3 biegi – kategorie Elita, Master, Weteran

60 zł / 3 biegi – kategorie Dzieci, Młodzież, Junior, Ultraweteran

40 zł / bieg – kategorie Elita, Master, Weteran

25 zł / bieg – kategorie Dzieci, Młodzież, Junior, Ultraweteran

10 zł / 3 biegi – wypożyczenie SI

5 zł / bieg – wypożyczenie SI

Opłaty przyjmowane gotówką w biurze zawodów lub przelewem na konto:

Wataha Adventure – 09 1020 1026 0000 1002 0771 4209

W tytule proszę napisać: Opłata startowa – XII Puchar Bielany – imię i nazwisko zawodnika

12. Postanowienia końcowe

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (drużyna ratownictwa medycznego), wodę na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- mapa wykonane zgodnie ze specyfikacją leśną ISOM 2017-2
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenie leśnym
- zawodnik zobowiązany jest do posiadania ubioru niezbędnego do bezpiecznego biegania w terenie leśnym
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w rela-

- cjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie <http://www.orienteering.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!

REGULAMIN – BIULETYN 1

