

Vážení sportovní přátelé!

Vítáme Vás na dalším ročníku mezinárodních závodů v orientačním běhu Bohemia Orienteering. Je to již devatenáctý ročník mezinárodních závodů pořádaných naším klubem, pokud nepočítáme závody Družba, považované za mistrovství bývalého socialistického bloku a úspěšné Veteránské mistrovství světa v roce 1998.

Letošní ročník pořádáme v hezkých a orientačně zajímavých terénech na hranici národního parku Českosaské Švýcarsko, které Vás určitě uspokojí. Věříme, že s úrovní letošní Bohemie budete spokojeni a že se i v dalších letech rozhodnete pro účast na závodech pořádaných naším klubem. Příjemný pobyt a hodně úspěchů v závodě Vám přeji

pořadatelé
z OK Jiskra Nový Bor

Dear friends!

Welcome to another 5-days International Orienteering Competition Bohemia Orienteering. For our club it is the nineteenth international event in the succession (except events Družba and magnificent event WMOC 1998).

This year Bohemia Orienteering will be held in interesting terrains in Lusatian Mountains, near the national park „Czech Switzerland“ - hope you will be satisfied with. We wish you a pleasant stay here with nice sports experience. We also hope that you will be glad to return to this region for training camps or to take part in the next events organized by our club.

the organizers from
OK Jiskra Nový Bor

Historie závodů Bohemia – The history of Bohemia Orienteering:

- 1978 - 3denní/days - Kytlice
- 1980 - 3denní/days - Rousínov u Cvikova
- 1982 - 3denní/days - Doubice
- 1984 - 3denní/days - Radvanec u Nového Boru
- 1986 - 3denní/days - Dolní Chříbská
- 1987 - 5denní/days - Kytlice
- 1989 - 5denní/days - Trávník u Cvikova
- 1991 - 5denní/days - Doksy u Máchova jezera
- 1993 - 5denní/days - Hradčany u Mimoně
- 1995 - 5denní/days - Hamr na Jezeře
- 1997 - 5denní/days - Hamr na Jezeře, prostory / terrains Svitava a Cvikov
- 1999 - 5denní/days - Hamr na Jezeře, prostory / terrains Hvězdov u Mimoně.
- 2001 - 5denní/days - Jetřichovice, prostory / terrains Bynovec a Všemily (Labské Pískovce)
- 2003 - 5denní/days - Nový Bor, prostory / terrains Mlýny u České Kamenice
- 2005 - 5denní/days - Nový Bor, prostory / terrains Rynoltice
- 2007 - 5denní/days - Mělník, prostory / terrains Osinalice, Kokořínsko
- 2009 - 5denní/days - Nový Bor, prostory / terrains Milštejnské polesí
- 2011 - 5denní/days - Nový Bor, prostory / terrains Nové Domky (E1-4), Nový Bor (E5)
- 2013 - 5denní/days - Nový Bor, prostory / terrains Chříbská (E1-2), Kytlice (E3-5)

ORGANIZACE - ORGANIZATION

Pořadatel Organizer	sportovní klub OK JISKRA NOVÝ BOR
Ředitel závodu Event director	Vácha Tomáš
Tajemník Secretary	Beránek Miroslav
Hlavní rozhodčí Main referee	Krejčí Jaroslav
Start	Dikoš Pavel
Cíl Finish	Bogar Leoš
Počítačové zpracování Computer centre	Lomič Šimon
Doprava a parking Transport and parking	Doškář Boris
Technická četa Technical group	Pavlovec Petr
Zdravotnické zabezpečení Medical service	Záchranáři Česká Kamenice
Hospodář Economist	Beránek Ivo + Šrůtová Rostislava
Vyhlašování výsledků Price giving ceremony	Folbrechtová Šárka
Tratě – Route formation	E1 – 24.07.2013 – Karvánek Petr E2 – 25.07.2013 – Karvánek Matouš E3 – 26.07.2013 – Lamač Vratislav E4 – 27.07.2013 – Kořínek Tomáš E5 – 28.07.2013 – Krejčí Jaroslav

Zvláštní poděkování – special thanks to sponsors and forest owners:

Správě CHKO Lužické hory – za souhlas k pořádání akce (protected landscape area)

Lesům České republiky LS Česká Lípa a Rumburk – majitelé lesa (forest owners)

Majitelům cílových a parkovacích luk (meadow owners)

Společnostem Crystalex a Salomon.

INFORMACE

1. PROGRAM

- 22.-23.7.2013 příjezd účastníků, prezentace, ubytování, možnost tréninku
24.7.2013 09.00 = start E1 (Chřibská), krátká trať
17.00 = start doprovodného závodu - mikrosprint (park, Nový Bor)
20.00 = vyhlášení vítězů E1 (centrum)
25.7.2013 09.00 = start E2 (Chřibská), klasická trať
19.00 = vyhlášení vítězů E2 a mikrosprintu (centrum)
26.7.2013 09.00 = start E3 (Kytlice), krátká trať
16.00 = start pivních štafet (Nový Bor) – vyhlášení ihned po skončení
19.00 = vyhlášení vítězů E3 (centrum)
27.7.2013 09.00 = start E4 (Kytlice), klasická trať
19.00 = vyhlášení vítězů E4 (centrum)
28.7.2013 09.00 = start E5 (Kytlice), klasická trať
12.30 = vyhlášení celkových výsledků a předání cen u cíle E5 (Kytlice)

2. PREZENTACE

Z technických důvodů je třeba odprezentovat a případně zaplatit celý oddíl (klub) najednou. Překontrolujte si, prosíme, zejména ubytovací průkaz, parkovací karty, jízdenky na autobus, počet zápečtních pásek (oranžové do kempu, žluté pro ostatní účastníky), počet závodníků v oddílové startovní listině a startovních čísel pro všechny závodníky. Dohlášky na jednotlivé etapy jsou možné u prezentace nebo nejpozději den před závodem na shromaždišti předchozí etapy od 12 do 14 hodin (u informací).

3. CENTRUM – NOVÝ BOR, SPORTOVNÍ HALA TJ JISKRA (u koupaliště)

- prezentace
- informace denně od 19.00 do 20.00 hodin
- startovní a výsledkové listiny
- vyhlásování výsledků E1 až E4
- kemp na přilehlém koupališti

- 4. BANKY** - Nový Bor
- GE Money Bank, třída T.G.Masaryka
 - Komerční banka, třída T.G. Masaryka
 - ČSOB, třída T.G.Masaryka
 - Česká spořitelna, třída T.G.Masaryka

- 5. POLICIE** **policie ČR** Nový Bor, třída T.G.Masaryka 487-727333
Městská policie Nový Bor, nám. Míru 1 487-712444, 602840784

6. ZDRAVOTNÍ SLUŽBA

- v cíli každé etapy
- | | | |
|---------------------------|----------------------------|--------------------|
| Nový Bor, Dvořákova ul. | - první pomoc | 487-712611 |
| Smetanova ul. | - poliklinika | 487-725466 |
| Česká Lípa, Purkyňova ul. | - zubní | 487-725466 |
| | - nemocnice s poliklinikou | 487-954111, 954184 |
| | - záchranná služba | 487-829903 |

7. UBYTOVÁNÍ

Bude přiděleno u prezentace podle objednávky. Vedoucí výprav obdrží ubytovací průkazy, kterými se prokáží v ubytovacích zařízeních. Každý účastník, který zaplatil kemp, obdrží oranžovou zápečtní pásku, kterou je třeba mít zapnutou na zápečstí po celou dobu konání akce. Pásku lze sundat pouze mechanickým poškozením a bez ní nebude nikdo do areálu kempu vpuštěn. Ostatní účastníci obdrží žlutou zápečtní pásku, která je opravňuje k bezplatnému vstupu na koupaliště v Novém Boru (ne do kempu) a na doprovodné akce. V kempu je pouze studená voda, teplé sprchy za poplatek ve vedlejší sportovní hale.

Ubytování v kempu zaparkují svoje vozidla po zaplacení podle pokynů provozovatele kempu. Nenechávejte ve vozidlech nic, co by lákalo zloděje!

8. MOŽNOST NÁKUPU A STRAVOVÁNÍ

- u prezentace prodej tréninkových map a suvenýrů (trička s logem Bohemie 2013)
- na shromaždišti (u cíle E1-E5) stanový restaurant a stánkový prodej
- v kempu Nový Bor restaurant s jednodušším sortimentem jídla a pití
- ve městě Nový Bor je dostatek restaurací, k nákupu potravin supermarkety Kaufland, Lidl, Penny, Billa, Tesco a další (viz plánek města).

9. TRÉNINK

Možnost tréninku 23.7.2013 celý den v prostoru v blízkosti centra (příměstský les na SV okraji města. Tréninkové mapy v prodeji u prezentace (10 Kč/ks).

10. DOPRAVA A PARKING

Na všechny etapy je zajištěna autobusová doprava z Nového Boru (ze stanoviště Smetanova ulice, cca 400 m od kempu – bude značeno) do blízkosti cíle a zpět. Jízdenky na autobusy budou v prodeji u prezentace.

Odjezdy autobusů z Nového Boru 7.30 – 8.15 – 9.00 hod. K zajištění včasného příchodu na start doporučujeme volit autobus s odjezdem alespoň 90 minut před aktuálním startovním časem.

Odjezdy autobusů zpět do Nového Boru 12.00 – 13.30 – 15.00 hod.

Pro účastníky dojíždějící denně vlastními auty bude k dispozici parkoviště v blízkosti cíle, podmínka 5denní parkovací karta zakoupená předem nebo zaplacení 50,-Kč/den při nájezdu.

11. SHROMAŽDIŠTĚ

Pro E1-2 u obce Chříbská, vzdálené od centra 25 km (GPS: 50°51'25.265"N, 14°28'3.201"E) - cca 30 minut jízdy pořadatelským autobusem. Pro E3-5 v obci Kytlice, vzdálené od centra 8 km (50°48'57.077"N, 14°32'27.145"E) - cca 20 minut jízdy pořadatelským autobusem.

Na shromaždišti bude vždy:

- cíl etapy	- zdravotnická služba
- startovní listiny	- WC
- předběžné výsledky	- nouzové mytí
- informace	- stánkový prodej
- jury	- stanový restaurant
- školka pro děti závodníků denně 8.30-13.30 (10 Kč/dítě)	
- minizávod pro nejmenší děti (zdarma)	

UPOZORNĚNÍ: Jakýkoliv prodej na shromaždišti nebo v kempu je možný pouze se souhlasem pořadatele! Po skončení každé etapy je nutno **shromaždiště opustit**, setrvání přes noc není možné!

12. ELEKTRONICKÝ SYSTÉM SPORTIDENT

Bude použit elektronický systém SPORTIDENT. Závodníkům, kteří nemají svůj vlastní SI-čip bude zapůjčen u prezentace a odebrán v cíli poslední etapy. Pokud závodník neabsolvuje všechny etapy, odevzdá zapůjčený SI-čip v cíli po svém posledním závodě. V případě ztráty bude požadována náhrada 500 Kč. Při dohláškách na jednotlivé etapy u prezentace nebo den před aktuální etapou bude za půjčení SI-čipu požadována záloha 500 Kč vratná při vrácení čipu na shromaždišti u informací.

13. STARTOVNÍ ČÍSLA

Přidělené startovní číslo je třeba nosit viditelně připevněné na prsou v každé etapě. V E5 si prvních 6 závodníků v každé kategorii (krom F3, F5, T10, T10P a T10-Open) odebere na předstartu nová startovní čísla 1-6. Ostatní závodníci v E5 běží s původně přidělenými startovními čísly.

14. START

Cesta na start každé etapy je od shromaždiště značena modrobílými fáborky. V tabulce na konci pokynů jsou uvedeny vzdálenosti jednotlivých startů od shromaždiště. Na start E1-E4 je třeba se dostavit 4 minuty předem, na start E5 pak 10 minut předem.

15. STARTOVNÍ LISTINY

Oddílové startovní listiny obdrží vedoucí výprav u prezentace, celkové startovní listiny budou vyvěšeny v centru a na shromaždišti. Startovní časy pro kategorie F3, F5, T10, T10P a T10-Open jsou libovolné (podle příchodu závodníka na start).

Startovní listina pro E5 bude zveřejněna na www.ok-bor.cz/bohemia, vyvěšena v centru, na shromaždišti a u startu E5. Do E5 bude jako první odstartován závodník s nejlepším součtem časů, další závodníci budou odstartováni za ním v odpovídající časové ztrátě (chasing start). Závodníci s větší ztrátou než 60 minut budou odstartováni v pravidelném intervalu.

POZOR - začátek startu jednotlivých kategorií v E5 není vždy v 9.00 hodin (viz tabulka na konci pokynů)!

16. MAPY, TERÉN, TRATĚ

5 nových map 1:10.000 E5m dle ISOM 2000 (vodovzdorně upravené jen pro E5, pro E1-E4 budou ve startovním koridoru k dispozici PE-sáčky, do kterých si závodníci mapu v poslední minutě před startem sami mohou vložit.

Tratě – délky tratí, převýšení a počty kontrol jsou uvedeny v samostatné tabulce dále.

Popisy kontrol pro všechny kategorie budou k dispozici každý den ráno na shromaždišti.

Na kontrolách jsou stojany s lampionem, jednotkou SI a kleštěmi dle pravidel IOF. V případě selhání elektroniky razí závodník kleštěmi do políček na mapě.

POZOR na nebezpečná a zakázaná místa! Při E4 vedou všechny tratě přes málo frekventovanou silnici - dodržte fábkovaný úsek a dbejte na svoji bezpečnost!

Terén je charakteristický pro Lužické hory - členitý, kopcovitý, místy kameny a pískovcové srázy, porosty ne vždy dobře průchodné. **Zákaz vstupu do míst vyznačených v mapě červeným rastrem.**

Informace k tratím F3 a F5:

Jedná se o klasické tratě střední náročnosti pro příchozí (nejsou fábkované). Nehodnotí se v součtu, ale každá etapa jako samostatný závod. Startovní čas v těchto kategoriích si závodník určuje sám dle svého příchodu na start.

Informace k fábkovaným tratím T10, T10P a T10open:

T10 = pouze děti do 10let; T10P = děti do 10let s doprovodem rodičů, T-OPEN bez omezení věku. Závodník obdrží na startu mapu s kontrolami, které jsou spojené linií. V terénu je tato linie vyznačena červenobílými fábkami. Závodník razí kontroly v určeném pořadí, liniíovou trať má možnost si zkracovat dle svého uvážení a schopností. Pokud závodníkovi chybí některá z kontrol je diskvalifikován. I na těchto tratích si závodník určuje sám startovní čas dle svého příchodu na start.

17. ČASOVÝ LIMIT

Pro všechny kategorie je časový limit v E1 a E3 90 minut, v ostatních etapách 150 minut.

18. ORGANIZACE CÍLE

Ve všech etapách závodníci dobíhají do cíle od poslední kontroly v jednom koridoru, cílový čas je dán vložením SI-čipu do jedné z SI-jednotek na cílové čáře. Po vyčtení SI-čipu závodník obdrží lístek s výsledným časem a s mezičasy. Mapy se v cíli neodebírají, spoléháme na fair play.

19. JURY - PROTESTY

3členná jury bude jmenována podle pravidel pro závody IOF. Protesty mohou být podány hlavnímu rozhodčímu jen písemně a doložené vkladem 200 Kč.

20. VÝSLEDKY

Předběžné výsledky etapy budou postupně vyvěšovány na shromaždišti. Výsledky etapy budou zveřejněny každý večer v centru, na www.ok-bor.cz/bohemia a druhý den ráno na shromaždišti. Konečné celkové výsledky budou na internetové adrese www.ok-bor.cz/bohemia.

21. VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ

- vítězové prvních 4 etap v centru (sportovní hala Nový Bor) E1 od 20 hod., E2-4 vždy od 19 hod.
- první 3 závodníci z každé kategorie v celkovém hodnocení (u kategorií F3, F5, T10P a T10-Open pouze vítězové E5) budou slavnostně vyhlášeni u cíle E5 28.7.2013 cca od 12.30 hodin.

Během vyhlášení vítězů každé etapy budou z přítomných účastníků losovány hodnotné ceny od firmy Salomon, proto doporučujeme účast na vyhlášení. Nutnou podmínkou pro identifikaci je SI čip, který je třeba mít s sebou.

22. DOPROVODNÉ AKCE, DOPORUČENÍ

- 24.7.2013 od 17.00 hodin mikrosprint v městském parku u kina v Novém Boru
- 24.7.2013 od 19,45 hodin welcome drink pro každého účastníka před vyhlášením E1
- 24.7.2013 21,00 – 21,30 hodin dětská diskotéka v hale (po vyhlášení E1)
- 25.7.2013 od 19,00 hodin Šárčiny jednohubky pro každého před vyhlášením E2
- 25.7.2013 20,00 – 20,30 hodin soutěž pro dospělé v hale (po vyhlášení E2)
- 25.7.2013 20,30 – 21,00 hodin dětská diskotéka v hale
- 25.7.2013 21,00 – 23,00 hodin orientácká diskotéka na koupališti
- 26.7.2013 od 16.00 hodin 3-členné pivní štafety pro starší 18 let v Novém Boru
- 26.7.2013 20,00 – 20,30 hodin dětská diskotéka v hale
- 27.7.2013 20,00 – 20,30 hodin dětská diskotéka v hale
- 27.7.2013 20,00 – 23,00 hodin orientácká zábava na koupališti
- veřejná DISKO OKO Nový Bor, tř. T.G.Masaryka – 26.7. a 27.7.2013 vždy od 22.00 hod.
- unikátní skalní hrad Sloup v Čechách - 3km od Nového Boru – otevřen denně 9-16 hod.
- sklářské muzeum Nový Bor, náměstí – otevřeno denně krom pondělí 9-12 a 13-17 hod.
- galerie a muzeum Ajeto Nový Bor, tř. Masaryka – otevřeno úterý-sobota od 9 do 17 hodin
- restaurace Ajeto Nový Bor, ze které jsou vidět skláři při práci – otevřena denně do 22 hodin
- možnost pro O-běžce shlédnout výrobu a zušlechťování skla (exkurzi možno dohodnout na tel. 603 242 017 - p. Žíla)

23. POZVÁNÍ NA DALŠÍ ZÁVODY DO NOVÉHO BORU

Děkujeme všem, kteří se zúčastnili letošní Bohemie, a zveme na další námi pořádané závody:

21.-22.09.2013 – dvojice závodů ČP MTBO (centrum Zákupy)

26.10.2013 – závod oblastního žebříčku – krátká trať (centrum Sosnová u České Lípy)

27.-28.09.2014 – MČR na klasické trati (centrum Holičky u Osečné)

05.-09.08.2015 – 5denní BOHEMIA 2015 (centrum Hamr na Jezeře-Stráž pod Ralskem)



Doprovodné závody/ Concomitant events

Datum / Date:	24.7.2013 od 17.00 hod / since 05.00 pm – microsprint
Druh závodu:	Mikrosprint v městském parku u kina v Novém Boru (čas vítěze 5 - 10 minut) pro všechny kategorie mimo kategorií T10, T10P a T10-OPEN. Kategorie, startovní čísla a SI-čipy jsou shodné s E1. Startovní časy libovolné podle příchodu na start), startovné zdarma.
Type of the event:	Microsprint in the town park in Nový Bor (winning times 5-10 minutes) for all classes except classes T10, T10P a T10-OPEN. Classes, start numbers and SI-cards are the same as in E1. Starting times are arbitrary (according to your coming), the entry is free of charge (without entry fees).
Prezentace:	přímo na startu do 16.45 hod, povinná pouze pro závodníky, kteří nestartovali v E1 nebo kteří chtějí běžet s jiným čipem, než s jakým startovali v E1
Registration:	at the start area, up to 04.45 pm; required only for runners who did not start in E1 or who want to run with a different SI-card than they started in E1.
Start:	17.00 – 19.00 hod, 800m od centra, Wolkerova ulice, Nový Bor (viz pláněk města), bude značeno, startovní čas libovolný dle příchodu na start 05.00 – 07.00 pm, 800m from the event centre, Wolkerova street, Nový Bor (see map on the covering), it will be marked, start time is arbitrary (according to your coming)
Cíl / Finish:	v blízkosti startu / near the start area
Způsob ražení / Punching system:	SportIdent
Časový limit / Time limit:	30 min
Mapa / Map:	1:2000 E 2,5m; dle ISSOM 2007, rozměr 160x170mm; není vodovzdorně upravena / it is not waterproof, size 160x170mm
Terén:	Městský park s množstvím detailů, není povolena obuv s hřeby!
Terrain:	town park with a lot of details, shoes with spikes are forbidden!
WC:	pouze omezená kapacita / limited capacity only
Mytí:	pouze v místech ubytování
Washing possibility:	at the accommodation places only
Šatny:	pouze v místech ubytování
Changing rooms:	at the accommodation places only
Výsledky:	Budou zveřejněny po závodě v centru a na www.ok-bor.cz/bohemia .
Results:	The results will be published in the event centre, as well as on www.ok-bor.cz/bohemia .
Vyhlášení vítězů:	všechny kategorie, současně s vyhlášením vítězů E2 v centru
Prize giving ceremony:	all classes, together with prize giving ceremony of E2 from 08.00 pm in the event centre

Datum / Date: 26.7.2013 od 16.00 hod / since 04.00 pm – **pivní štafety / beer relay**

Druh závodu / Type of the event:

3členné pivní štafety pro starší 18 let, jedna společná kategorie pro muže i ženy, max. počet štafet 64.
3member relay beer for over 18 years and older, one common class for both men and women, the maximum number of teams is 64.

Centrum, start, cíl / Event centre, start, finish:

Cykloareál na V okraji města Nový Bor, viz mapka města v pokynech (N 50° 45.4466', E 14° 33.6781'), 5 minut pěšky z náměstí Míru (bude značeno).

Eastern part of the city Nový Bor, see the map on the covering (N 50° 45.4466', E 14° 33.6781') – 5 minutes walk from the town square (it will be marked).

System štafet / Relay system:

Vyřazovací systém – účast v 1. kole max. 64 štafet, ve 2. kole max. 32 štafet, ve 3. kole max. 16 štafet, ve 4. kole max. 8 štafet, ve finále max. 4 štafety. Před vyběhnutím každý člen štafety vypije jedno pivo – 0,5l. Ve finále pije každý tým celkem 4 piva.

Elimination system – participation in the 1st round 64 teams max., in the 2nd qualify 32 teams max., in the 3rd qualify 16 teams max., in the 4th qualify 8 teams max., in the final 4 teams max. Before running each member of the team has to drink one glass of beer 0,5 l. In the final each team has to drink a total of 4 beers.

Přihlášky / Entries:

V informačním centru u cíle E1, E2 a E3 nejpozději 26.7.2013 do 12.00 hod. Nutno nahlásit název štafety a uhradit startovné.

In the finish area E1-E3 (info centre) – the dead line is on 26.7.2013, 12:00 am. It is necessary to fill in the name of the team and to pay the entry fee.

Startovné / Entry fee:

150 Kč/štafetu, platba s přihláškou – 150 CZK/team, payment in cash.

Startovní čísla / Start numbers:

Obdrží každá štafeta při přihlášení / Each team gets their start numbers at check-in.

Start:

Hromadný start prvních úseků v 16.00 hod / mass start for the first leg at 04.00 pm.

Způsob ražení / Punching system:

kleštěmi do políček na mapě / punch into the columns on the map.

Mapa / Map:

Beer relay -1:2500 E2,5m; ISOM 2000; stav léto 2013; inkoustový tisk / summer 2013; ink print

Popisy kontrol / The control descriptions:

pouze kódy kontrol na mapě / only the code numbers will be on the map.

Terén / Terrain:

Orientačně jednodušší bez většího převýšení / simple for orienteering, without big climbing.

WC:

pouze omezená kapacita / limited capacity only

Mytí / washing possibility:

pouze v místech ubytování / at the accommodation places only

Vyhlášení vítězů / Prize giving ceremony:

ihned po ukončení závodu v cíli / immediately after a final lap at the finish area

INFORMATION

1. PROGRAMME

- 22.-23.7.2013 arrival of participants, registration, accommodation, training possibility
- 24.7.2013 09.00 a.m. = the first start in E1 (Chřibská)
05.00 p.m. = the first start of microprint in Novy Bor
08.00 p.m. = presentation of the winners of E1 (event centre)
- 25.7.2013 09.00 a.m. = the first start in E2 (Chřibská)
07.00 p.m. = presentation of the winners of E2 and microprint (event centre)
- 26.7.2013 09.00 a.m. = the first start in E3 (Kytlice)
04.00 p.m. = mass start of beer relay in Nový Bor
07.00 p.m. = presentation of the winners of E3
- 27.7.2013 09.00 a.m. = the first start in E4 (Kytlice)
07.00 p.m. = presentation of the winners of E4 (event centre)
- 28.7.2013 09.00 a.m. = the first start in E5 (Kytlice)
00.30 p.m. = presentation of the overall winners with prize giving at the finish area of E5 (Kytlice)

2. REGISTRATION

For technical reasons it is not possible to check in individually. Registration must be carried out by club leader only.

We ask you to double-check whether you have received the correct amount of start numbers for your competitors, accommodation vouchers for the correct number of people, wristbands for all participants (orange = camping, yellow = the others), club startlist, start numbers for all your runners, parking card, bus tickets, etc

New entries are possible at the event registration or 1 day before the particular race at the finish area (information stall) from 12.00 a.m. to 02.00 p.m.

3. EVENT CENTRE – NOVÝ BOR, town sport hall – see town map, coming will be marked

- event registration
- information – daily 07.00-08.00 p.m.
- start and result lists
- presentation of the E1-E4 results and winners daily from 07.00 p.m. (E1 from 08.00 p.m.)
- camping at the adjoining swimming pool

4. BANKS - Nový Bor

- GE Money bank, T.G.Masaryk street
- Komerční banka, T.G.Masaryk street
- ČSOB, T.G.Masaryk street
- Česká spořitelna, T.G.Masaryk street

5. POLICE of the Czech Republic - Nový Bor, T.G.Masaryk street 7 tel. 487-727333 of town Nový Bor - Nový Bor, town square 1 tel. 487-712444, 602840784

6. MEDICAL SERVICES

- at the finish of each race the first aid only
- emergency tel. 155
- Nový Bor, Dvořákova street health centre tel. 487-712611
Smetanova street stomatology tel. 487-725466
- Česká Lípa, Purkyňova street 1849 hospital tel. 487-954111, 954184

7. ACCOMMODATION

The club leaders will receive the accommodation vouchers you have booked and paid for in advance. On the basis of these vouchers, you will be accommodated in the relevant place.

All participants accommodated in the camping will obtain an orange wristband – it must be worn all time of the event. Without this, your entry into the camping won't be possible. The other participants will obtain a yellow wristband for their free entrance to the swimming pool and concomitant programmes. Hot showers will be available in the sports hall beside the camp (for an extra fee).

If your stay will be in the camping, park your car according to instructions received after the payment. Do not leave any things in the car, it may be a reason for burglary!

8. SHOPPING AND EATING POSSIBILITIES

- training maps and souvenirs (T-shirts Bohemia 2013) will be on sale at the event registration
- the tent-restaurant, stalls selling refreshments and O-equipments will be daily at the finish area
- restaurant with simple assortment at the camping Nový Bor
- next restaurants and shops can be found at every accommodation places, supermarkets in Nový Bor (Kaufland, Lidl, Penny, Billa, Tesco)

9. TRAINING

The training is possible on 23.7.2013 in the training area with control points – near the event centre (N-E outskirts of the town Nový Bor). Training maps on sale at the event registration.

10. TRANSPORT

There will be organizers **bus transport** from Nový Bor to the event areas every day. Departures 7.30 – 8.15 and 9.00 p.m. from Nový Bor, Smetanova street (cca 400 m from the sport hall and from the camping – it will be marked). Back 12.00 a.m., 01.30 p.m. and 3.00 p.m. The bus tickets will be on sale at the event registration.

To be at the start in time, the competitors are asked to choice bus with departure min. 90 minutes before their particular start time.

If your own car will be used, **parking** near the finish areas is possible. Parking cards will be on sale at the event registration. Without parking card fee 50 CZK/car/day will be requested.

11. ASSEMBLY AREA

For E1+E2 near Chříbská village, 25 km from Novy Bor (GPS: 50°51'25.265"N, 14°28'3.201"E) - cca 30 minutes by our buses. For E3-E5 in Kytlice village, 8 km from Nový Bor, (50°48'57.077"N, 14°32'27.145"E) - cca 20 minutes by our buses or by your car.

The finish area offers:

- finish of the race
- information, jury
- WC and wash possibility
- tent-restaurant and selling stalls
- kinder care 8.30 a.m.-2.00 p.m. (10 CZK per child)
- child's mini-orienteeing (free of charge)
- start lists
- preliminary results
- first aid

No commercial or advertising activity is allowed at the assembly area! Staying after the 5 p.m. isn't possible there, all participants must leave this place!

12. ELECTRONIC SYSTEM SPORTIDENT

The electronic system Sportident will be used. The electronic card (EC) can be hired to competitors who haven't got their own one and this EC must be returned after the last race at the finish. The loss or non return of a card will incur a charge of 500 CZK.

In the case of new entry at the registration or the day before the race, a deposit 500 CZK will be requested. The deposit will be returned at the finish area (Information stall).

13. START NUMBERS

All competitors must wear their start number visibly on their chest during the whole race.

For the 5th stage, the first 6 competitors of each class will take the new start numbers 1-6 at the pre-start (except the classes F3, F5, T10, T10P and T10-Open). The remaining competitors will use in E5 the same number as in E1-E4.

14. START

The way to the start will be marked by blue-white streamers from assembly area. Distances are listed in a separate table at the back. It is necessary to be at pre-start not later than 4 min. before your particular start time in E1-E4, 10 min. before in E5.

15. START LISTS

Each team leader will receive the start list for his team at the event registration, overall start lists will be displayed at the event centre and at the assembly area. Start times in classes F3, F5, T10, T10P and T10-Open are arbitrary (according to coming at the start).

Start lists for day 5 will be displayed at the event centre, on www.ok-bor.cz/bohemia, as well as at the assembly area E5 on 28.7.2013 in the morning.

In the 5th stage the competitor with the best total time will start as the first and the others will start according to their time delay (chasing start). Runners with delay 60min. or more will start at the end in regular time interval.

ATTENTION - the start times for individual classes in E5 are not beginning at 9.00 a.m. (see special table at the back)!

16. MAPS, TERRAIN, COURSES

The new 5 maps 1:10.000 E5m according to ISOM 2000 (waterproof for E5 only, for E1-E4 plastic bags will be available in the start corridor).

The routes - length of the routes, elevation and number of control points are given further on separate pages. **The control descriptions** for particular route will be at disposal for everybody at the assembly (finish) area every day in the morning.

There are stands with Sportident unit, pin punches and control flags at the control points (according to the IOF rules). If the electronic system breaks down, use pin punches and punch the free squares printed on the map!

Terrain is typical for this region - complicated, hilly with higher climbing, some rock and boulders, grass and bracken – it makes running difficult. **No admittance cross the prohibited areas (marked by red grid on the map)!**

Warning! In the 4th stage all routes to cross a local road – please be careful!

Information for the F3 and F5 courses:

These courses are classic ones for new-comers (they are not taped). The individual races are not evaluated as a whole, but every race is considered separately. Start times for these classes are arbitrary, according to your coming to the start.

Information for the taped route T10, T10P and T10-Open:

T10 = for children up to 10 years, T10P = for children up to 10 years with parents, T-OPEN = for older (age 11 and older).

Competitors will obtain a map showing a line route with control points at the start. This line is marked by red-white streamers in the terrain. It is permitted to choose a shorter route than it's shown on the map, if a runner is capable. If any control point is missing, the runner will be disqualified. Start times for these classes are arbitrary, according to your coming to the start.

17. TIME LIMIT

90 minutes for the days 1 and 3, 150 minutes for the other days for all classes!

18. ORGANIZATION OF THE FINISH

The competitors will run from the last control to the finish point through one corridor every day. The finish time will be determined by the inserting of SI-card into one of several Sportident units at the finish line. Behind the finish line, every runner inserts his SI-card into the reading unit and obtain a paper with their result and split times. The maps will not be taken away.

19. JURY - PROTESTS

To resolve any protest, a three-member jury will be named. Any protests can only be made in a written form, followed by the deposit of 200 CZK. If it's accepted, the deposit will be returned.

20. RESULTS

Preliminary results will be gradually published at the finish area. The final result will always be published at the event centre in the evening after the race, on www.ok-bor.cz/bohemia and next morning at the assembly area. The official overall results (E1-E5) will be published on

21. ANNOUNCEMENT OF THE WINNERS, CLOSING CEREMONY

The winners of E1-E4 will be announced at the event centre daily at 07.00 p.m. (E1 at 08.00 p.m.)
The promulgation of overall winners (in the classes F5, F5, T10P and T10-Open winners E5 only) will take place at the finish area of E5 on Sunday, 28th July 2013 from 00.30 p.m.
During the announcement of the winners of each stage will draw prizes of present participants so the participation in the ceremony is recommend. A necessary condition for identification is the SI-car which should have with them.

22. CONCOMITANT EVENTS AND SPECIAL OFFERS

- 24.7.2013 from 05.00 p.m. microsprint in Nový Bor
- 24.7.2013 from 07.45 p.m. welcome drink for all before the presentation of the winners of E1
- 24.7.2013 09.00 – 09.30 p.m. children's disco in the hall (after the presentation of the winners)
- 25.7.2013 from 07.00 p.m. appetizers for everyone before the presentation of the winners of E2
- 25.7.2013 08.30 – 09.00 p.m. children's disco in the hall (after the presentation of the winners)
- 25.7.2013 09.00 – 11.00 p.m. O-disco in the camp Nový Bor
- 26.7.2013 from 04.00 p.m. 3-members beer relay in Nový Bor (for 18 and older only)
- 26.7.2013 08.00 – 08.30 p.m. children's disco in the hall (after the presentation of the winners)
- 27.7.2013 08.00 – 08.30 p.m. children's disco in the hall (after the presentation of the winners)
- 27.7.2013 08.00 – 11.00 p.m. amusement for O-runners in the camp Nový Bor
- the unique rocky castle Sloup v Čechách 3km S-E from Nový Bor
open daily 09.00 a.m. – 04.00 p.m.
- restaurant Ajeto Nový Bor – you can see glassmakers during their work
open daily up to 00.10 p.m.
- gallery and glassmuseum Ajeto Nový Bor – open TUE-SAT 09.00 a.m. – 05.00 p.m.
- glassmuseum Nový Bor, town square
open 09.00 a.m. – 12.00 a.m. + 01.00 p.m. – 05.00 p.m. (except Monday)
- possibility to see glass painting and glass cutting – must be arranged before,
call tel. + 420 603 242 017 (Mr. Žíla)

23. INVITATION TO THE NEXT EVENTS IN NOVÝ BOR

We thank you for your participation in Bohemia 2013. You are invited to the next our events:

21.-22.09.2013 – Czech Cup in MTBO (centre Zákupy)

26.10.2013 – regional event – middle (centre Sosnová u České Lípy)

27.-28.09.2014 – Czech Championships - long (centre Holičky near Osečná)

05.-09.08.2015 – 5days BOHEMIA 2015 (centre Hamr na Jezeře-Stráž pod Ralskem)

Tratě (délka-převýšení-počet kontrol)

Courses (length-climb-number of control points):

	E1			E2			E3			E4			E5		
D10	1780	20	8	2810	105	10	1500	45	6	1820	60	6	2410	55	7
D12A	2490	50	12	3090	145	9	1820	55	8	1950	75	7	2750	60	8
D12B	2280	20	10	2980	110	8	1700	50	7	1870	55	6	2630	65	8
D14A	2810	90	13	3520	155	10	2240	75	10	2530	75	8	3380	125	10
D14B	2370	50	12	3150	150	9	1980	60	9	2360	65	7	2950	60	9
D16A	2710	100	13	3660	150	9	2470	110	15	3260	100	9	3920	175	11
D16B	2660	55	12	3080	140	7	2300	105	12	3160	110	8	3500	135	9
D18A	2900	110	13	4030	210	10	2780	135	16	4270	160	11	4790	175	12
D18B	2760	90	13	3650	145	10	2480	130	14	3940	130	9	4120	145	10
D20A	3250	140	14	4430	190	10	2760	140	15	4620	160	11	5280	180	13
D21E	3640	190	19	5280	235	14	3460	200	21	6710	145	16	6470	265	14
D21A	3200	85	16	4200	180	11	3100	155	20	5460	130	12	6020	265	13
D21B	2870	110	14	3950	185	9	2840	145	16	4660	135	10	5150	230	11
D21C	2380	70	12	3430	140	9	2580	120	13	4270	220	17	4000	150	11
D35A	3060	110	14	4000	160	11	2800	155	16	4170	150	13	4510	190	13
D35B	2860	95	14	3630	125	10	2460	120	14	3800	155	9	3850	140	10
D40A	2940	125	14	3930	170	11	2630	135	16	4040	130	10	4170	180	13
D40B	2690	65	12	3630	160	10	2390	105	13	3530	135	9	3870	120	9
D45A	2680	105	14	3730	155	10	2530	125	15	3850	140	10	3970	160	12
D45B	2580	80	12	3440	120	9	2310	100	13	3030	105	9	3730	125	11
D50A	2610	55	13	3680	140	9	2300	115	15	3560	115	10	3780	150	10
D50B	2520	60	12	3410	130	9	2080	95	13	3310	95	9	3330	105	10
D55A	2480	95	12	3290	125	9	2120	100	13	3310	105	10	3460	110	10
D55B	2420	55	11	3180	130	8	1940	90	12	3100	105	9	3400	145	10
D60	2300	55	11	3190	125	9	1860	85	12	3170	105	9	2880	115	10
D65	2310	40	10	3000	85	9	1600	75	12	2780	90	10	2370	80	8
D70	2280	35	10	2460	70	7	1450	70	10	2740	85	9	2290	90	8
F3	2620	45	11	3260	100	9	2270	105	9	3020	85	9	2970	70	7
F5	3570	90	14	4780	240	11	3130	185	16	4560	120	12	4770	155	12
H10	1820	30	9	2810	100	11	1680	50	7	2020	45	6	2530	65	8
H12A	2520	70	12	3110	115	10	2030	60	9	2400	65	8	3100	65	10
H12B	2340	30	11	2990	130	9	1780	55	8	2250	65	7	2970	60	9
H14A	3020	95	13	4090	160	10	2530	105	13	3240	120	10	3640	110	11
H14B	2780	60	13	3540	145	8	2150	80	10	2460	70	7	3180	90	8
H16A	2950	80	15	4670	210	11	2880	125	16	4330	140	13	4520	170	13
H16B	2870	55	13	4250	190	11	2600	115	14	4020	140	9	4090	160	10
H18A	3200	150	15	5070	250	13	3130	150	17	5000	160	14	5430	250	13
H18B	2980	70	13	4700	165	11	2710	140	14	4630	125	11	5230	200	12
H20A	3560	130	17	5440	275	14	3050	175	18	6580	175	15	6440	275	14
H21E	4390	190	21	7270	320	19	4410	270	27	9210	230	19	9440	330	19
H21A	4100	185	19	6430	295	13	3840	230	22	8510	225	16	8070	305	18
H21B	3290	120	16	5550	265	12	3400	180	20	7360	175	13	7290	285	15
H21C	2730	110	13	4990	235	10	2900	140	14	6220	270	22	6320	225	16
H35A	3680	160	17	5560	250	14	3210	185	19	6430	190	17	6440	235	15
H35B	3260	115	15	5250	225	14	2980	150	17	5730	195	14	5870	190	14
H40A	3590	160	16	5410	240	12	3130	175	17	5810	190	13	6250	290	14
H40B	3320	115	15	4780	220	11	2800	130	15	4750	155	13	5640	280	13
H45A	3530	110	17	4950	210	11	2950	170	16	5160	145	14	5840	240	12
H45B	2850	65	14	4150	170	11	2670	125	15	4640	125	13	4940	140	13
H50A	3340	140	15	4470	155	11	2800	160	15	4700	145	12	5350	240	13

H50B	2870	70	14	3850	150	11	2540	120	15	4300	145	11	4690	180	11
H55A	2830	60	13	4430	180	10	2630	145	15	4280	150	11	4780	200	11
H55B	2710	65	12	3630	150	10	2400	115	15	3650	150	10	3670	115	10
H60A	2700	80	12	3710	135	10	2410	115	15	3930	110	9	4280	145	10
H60B	2610	90	12	3670	95	10	2130	110	13	3480	105	9	3440	130	9
H65A	2580	55	12	3690	105	10	2170	110	14	3220	95	10	3310	130	11
H65B	2400	75	11	3330	115	8	1870	100	12	2940	85	10	3100	110	10
H70	2530	75	11	3480	115	9	1930	80	12	2890	80	8	3160	105	9
H75	2300	55	11	3220	110	9	1840	70	12	2630	90	8	2810	100	10
T10															
T10P	2770	50	8	3520	100	7	2980	75	5	2560	75	7	3110	70	7
T10-Op															

START E5 (28.7.2013)

od/from	Koridor 1	Koridor 2	Koridor 3	Koridor 4	Koridor 5
9:00 a.m.	H10, D12A	H35A, H40A	H50A, H65B, D70	D18B, H21A	F3
9:10	D10, H12A	D45A, D50A	D50B, H60A, D65	D20A, H21B	F5
9:20	H12B, H14B	D35A, H45A	D55B, H75	H18B, H21C	T10
9:30	D14B, H16B	H35B, D40B	H60B, H65A	H18A, D21A	T10P
9:40	D16A, D16B	D35B, D40A	H50B, D60	H20A, D21B	T-Open
9:50	D14A, H14A	H40B, D45B, H45B	D55A, H70	D18A, H21E	
10:00	D12B, H16A		H55A, H55B	D21C, D21E	

Důležité informace-Vzdálenosti-Časy **Important information-Distances-Times**

z/from	do/to	E1 24.07.	E2 25.07.	E3 26.07.	E4 27.07.	E5 28.07.
Nový Bor (centrum, camp)	shromaždiště/ assembly area	25 km		8 km		
stanoviště busů/ bus stop -	shromaždiště/ assembly area	1200 m		1000 m		
parkoviště/ parking -	shromaždiště/ assembly area	300 m		700 m		
shromaždiště/ assembly area	Start - vzdálenost - distance	1700 m	500 m	900 m	1600 m	1600 m
	Start - převýšení - climb	170 m	65 m	50 m	10 m	20 m
cíl finish	shromaždiště/ assembly area	0 m	0 m	0 m	0 m	0 m
první start/ the first start – a.m.		9.00	9.00	9.00	9.00	9.00