



**Mazowsze.**  
serce Polski



**Las Państwowe**  
zapraszamy

MISTRZOSTWA MAZOWSZA  
W BIEGU NA ORIENTACJĘ – BIEG  
KLASYCZNY  
*GRAND PRIX WOJCIECHA  
BOGUMIŁA JASTRZĘBOWSKIEGO*

---

---

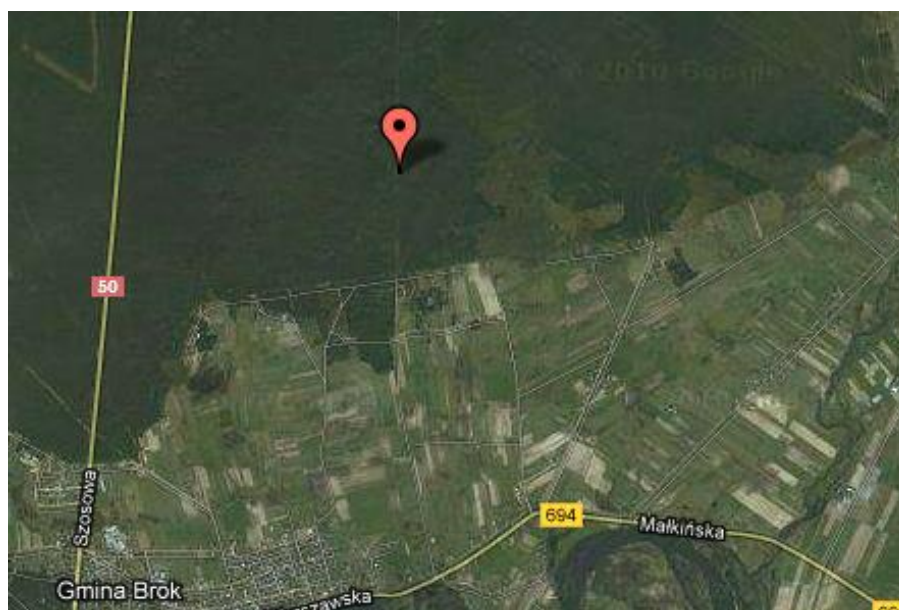
BROK

16.06.2013

---

KOMUNIKAT TECHNICZNY

- ORGANIZATOR: Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka
- WSPÓŁORGANIZATOR: PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki  
Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
- ZESPÓŁ SĘDZIOWSKI: Kierownik zawodów – Waldemar Wańczyk  
Sędzia Główny – Łukasz Kochn  
Kierownik Startu – Andrzej Dzygało  
Sędzia startu – Grażyna Dzygało  
Sędzia startu – Genowefa Morańda  
Sędzia startu – Jagoda Filipczak  
Kierownik Mety – Bolesław Bujnowski  
Sędzia Mety – Zuzanna Kubicka  
Budowniczy Tras – Jakub Prasał  
Sędzia Tras – Wojciech Dudek  
Sędzia Tras – Roman Morańda  
Sędzia Tras – Michał Kwiatkowski  
Obsługa SI – Adam Szmulkowski  
Sekretariat – Iwona Skrzypkowska  
Zabezpieczenie Medyczne – Katarzyna Dzygało
- FORMA ZAWODÓW: Mistrzostwa Mazowska – bieg klasyczny
- MIEJSCE ZAWODÓW: Brok
- CENTRUM ZAWODÓW: Zjazd z głównej drogi Brok – Małkinia /ul. Małkińska / nr 694  
oznakowany lampionem. **Połana przy drodze leśnej / trasa  
rowerowa /**
- MAPA DOJAZDU:



**BIURO ZAWODÓW:** W centrum zawodów **czynne od 9.30 do 10.30**

**PARKING:** w Centrum Zawodów **BEZPŁATNY**

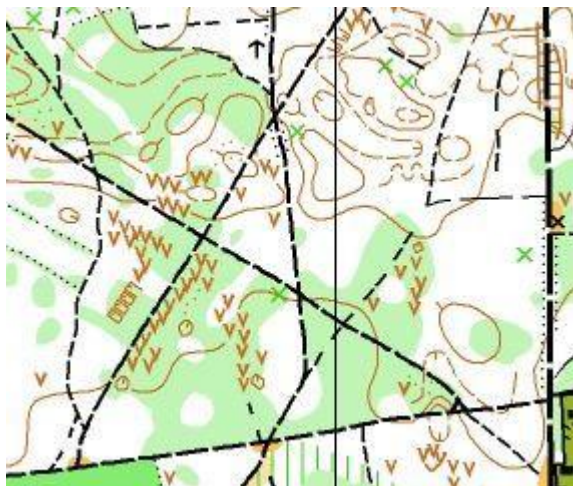
**PROGRAM ZAWODÓW:** Od 9.30 do 10.30 – przyjmowanie zawodników w biurze zawodów  
**11.00 – start pierwszego zawodnika**  
14.30 – Ognisko, posiłek oraz dekoracja najlepszych zawodników

**MAPA:** „Brok”; PZOS 10-17-1583-MAZ skala 1:10 000;  
warstwice co – 2,5m; aktualizacja: - kwiecień 2012r,  
autor mapy: Jerzy Parzewski.

**Teren w większości dobrze przebieżny, o średnich przewyższeniach.**

Mapy są zabezpieczone przed wilgocią!

Fragmety mapy:



Zdjęcia z lasu:



**OPISY PK:** Wydrukowane na mapach oraz do pobrania w boksie

**POTWIERDZANIE PK:** Przy użyciu systemu elektronicznego SportIdent

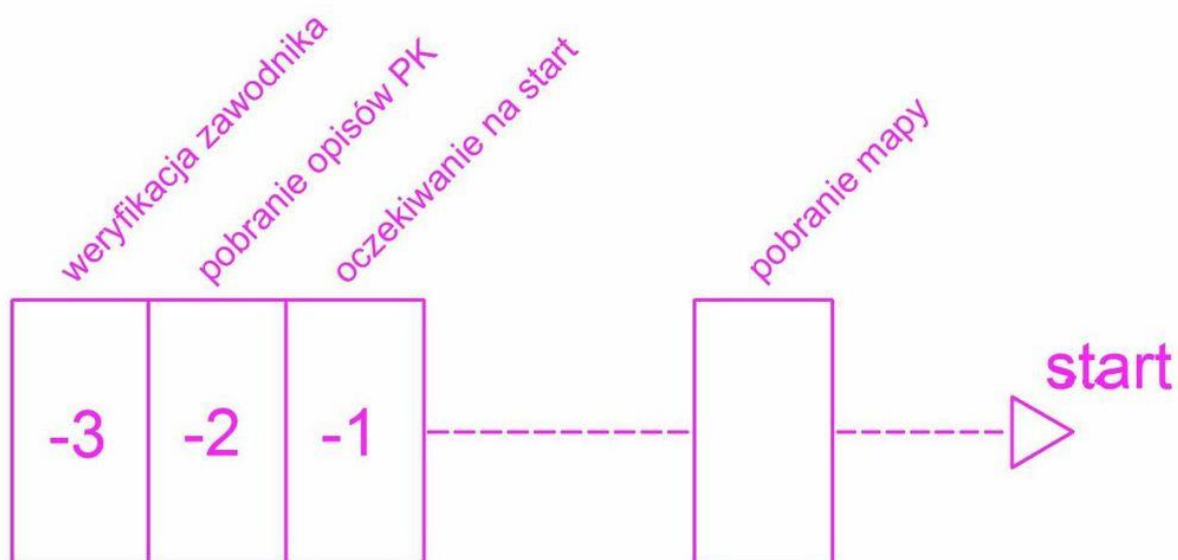
START I META:

Dojście do startu **ok. 450m**

Plan sytuacyjny:



Plan startu i usytuowania boksów startowych:



UWAGA! Punkt widokowy z obowiązkowym przebiegiem znajduje się ok 5-10min przed meta!



PARAMETRY TRAS:

Kategoria	Dystans	Ilość PK	Kategoria	Dystans	Ilość PK
M12	3,5 km	10	K12	3,1 km	8
M14	5,0 km	14	K14	4,6 km	13
M16	8,8 km	24	K16	7,7 km	20
M18	11,1 km	24	K18	9,4 km	23
M20/21	13,7 km	28	K20/21	11,2 km	28
M35/40	11,0 km	24	K35/40	9,0 km	19
M45/50	8,6 km	19	K45+	7,0 km	15
M55+	7,5 km	14	KM10	2,7 km	9
OPEN	3,9 km	12	KM10NR	2,3 km	6

UWAGI:

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich**. Kluby zobowiązane są do ubezpieczenia swoich zawodników we własnym zakresie.

---

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

---