



REGULAMIN I EDYCJI „CZOŁÓWECZKI”

czyli nocne marsze, biegi i jazda rowerowa na orientację

I. CELE

- ✓ Upowszechnianie i popularyzacja biegów, marszów i jazdy rowerowej na orientację wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego i okolic;
- ✓ Upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego i okolic;
- ✓ Wyłonienie najlepszego zawodnika i zawodniczki wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego;
- ✓ Wyłonienie najlepszego zawodnika i zawodniczki wśród pozostałych uczestników zawodów;

II. ORGANIZATOR

Klub Sportowy **KS - ACTIVUM SPORTS** w Maliszewie

Kierownik zawodów: Marcin OKRZEJSKI

Budowa tras: Marcin OKRZEJSKI

Biuro zawodów: Marta OKRZEJSKA

III. ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE przy OM PTTK w Warszawie

Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy w Mińsku Mazowieckim.

Nadleśnictwo Mińsk Mazowiecki

Miasto Mińsk Mazowiecki

IV. ZESPÓŁ ORGANIZACYNY

Kierownik zawodów: Marcin OKRZEJSKI

Budowniczy tras: Marcin OKRZEJSKI

Biuro zawodów: Marta OKRZEJSKA

Logistyka: Wacław KAŁOWSKI

V. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone w formie czterech rund w terminach:

1. **17 października 2015 r.** godzina 19.00 (start masowy)
2. **28 listopada 2015 r.** godzina 19.00 (start masowy)
3. **30 stycznia 2016 r.** godzina 19.00 (start masowy)
4. **27 lutego 2016 r.** godzina 19.00 (start masowy)

Baza zawodów:

Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy w Mińsku Mazowieckim przy ul. Gen. K.Sosnkowskiego 43.

VI. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział osoby dorosłe (powyżej 18 lat), które dokonają zgłoszenia oraz opłacą wpisowe i podpiszą oświadczenia o udziale w imprezie.

Ponadto wszyscy uczestnicy muszą posiadać oświetlenie czołowe (sprawne), kompas, dowód osobisty oraz telefon komórkowy, zaś rowerzyści dodatkowo rower i kask.

Niespełnienie powyższych warunków skreśla uczestnika z udziału w imprezie.

VII. KATEGORIE

BNO (biegowe):

Mężczyźni – M - 30 , M - 45, M - Weterani

Kobiety – K - 30, K - 45, K - Weterani;

MNO (marsze):

M – Mężczyźni indywidualnie - OPEN;

K – Kobiety Indywidualnie - OPEN;

MM Lub KK Lub MK – Zespołowo (2 osoby) - OPEN

RJNO (rowerowo)

M – Mężczyźni indywidualnie - OPEN;

K – Kobiety Indywidualnie - OPEN;

MM Lub KK Lub MK – Zespołowo (2 osoby) - OPEN

VIII. KOSZTY UDZIAŁU

Koszt udziału w zawodach wynosi:

- **50 złotych** za wszystkie etapy płatne do 10 października 2015 r. na konto:

49 1240 2702 1111 0010 3462 4477

Tytułem : Imię i Nazwisko – marsze, biegi, lub jazda rowerem

- Dla **członków PTTK** (z ważną legitymacją) opłata wynosi za cały cykl **45 złotych** (skan legitymacji należy przesłać na adres email: ksactivumsports@gmail.com)
- Koszt udziału za jeden etap wynosi 15 złotych.

IX. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA I PUNKTACJA

Zawody zostaną przeprowadzone w formie **ROGAININGU** - uczestnicy sami decydują, które PK chcą potwierdzić (potwierdzenie PK za pomocą karty startowej i odcisku perforatora) ze względu na swoją wartość.

Limit czasowy:

I Etap: - BNO – 90 minut; MNO – 120 minut; RJNO – 90 minut

II Etap: - BNO – 80 minut; MNO – 110 minut; RJNO – 80 minut

III Etap: - BNO – 70 minut; MNO – 100 minut; RJNO – 70 minut

IV Etap: - BNO – 90 minut; MNO – 120 minut; RJNO – 90 minut

Jeżeli zdarzy się sytuacja takiej samej ilości PK decyduje większa ilość PK najwyższej wartości, jeżeli będzie ta sama suma decyduje wtedy mniejszy czas.

Każda minuta spóźnienia = -2 pkt;

Po upływie 30 minut spóźnienia = NKL= 0 pkt

Punkty zdobywane za każdy etap będą liczone w następujący sposób:

N- liczba wszystkich uczestników danej grupy np. biegaczy lub rowerzystów albo marszowców.

1 miejsce = n+1

2 miejsce = n-1

3 miejsce = n-2 itd.

X. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń należy dokonywać przez wysłanie zgłoszenia na stronie:

<http://orienteering.waw.pl/> - (zakładka Zgłoszenia – Czołóweczki)

XI. ŚWIADCZENIA

Każdy uczestnik, otrzyma:

- na zakończenie imienny pamiątkowy Medal;
- na mecie każdego etapu ciepłą herbatę lub kawę, wodę i coś słodkiego;
- na starcie każdego etapu imienną kartę startową do potwierdzenia punktów oraz zabezpieczoną przed wilgocią mapę.
- Pamiątkowy kubek z imprezy.

Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają pamiątkowy puchar oraz, w miarę możliwości, niespodzianki.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie zapewnia opieki medycznej podczas zawodów.
- Za odniesione kontuzje lub urazy lub inne zdarzenia mające wpływ na zdrowie lub życie uczestnika organizator nie odpowiada.
- Każdy uczestnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność i oświadcza, że stan jego zdrowia pozwala na udział w imprezie.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w rozgrywkach na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników od NNW.
- Za ewentualne szkody dokonane na terenie rozgrywania zawodów sportowych odpowiadają uczestnicy.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione przez zawodnika organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Za rażące naruszenia niniejszego regulaminu lub niesportowe zachowanie organizator może zdyskwalifikować zawodnika z całego cyklu zawodów.
- Zabronione jest usuwanie, przenoszenie i maskowanie punktów kontrolnych.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- W miarę możliwości organizator zapewni na mecie zawodów ciepły napój lub wodę.
- Startujący odbierając kartę startową zgadza się na wszelkie postanowienia powyższego regulaminu.
- Każdy z uczestników obowiązany jest posiadać dowód osobisty celem potwierdzenia daty swego urodzenia.
- Impreza jest NON-PROFIT i wpisowe przeznaczone jest w całości na pokrycie kosztów organizacji imprezy.