

REGULAMIN

Mistrzostwa Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa w Narciarstwie Biegowym I Runda Cyklu "Cztery Pory Roku 2013"

Organizator: Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy

Termin: 23 lutego 2013

Centrum: Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47, czynne od 8:15.

Program:
10:15 – start na dystansie 600 m.
10:30 – start na dystansie 1,2 km.
10:50 – start na dystansie 3,0 km
11:30 – start na dystansie 4,8 i 7,2 km
12:40 – uroczyste zakończenie w Szkole Podstawowej nr 124.

Kategorie wiekowe: Zawody rozegrane zostaną biegiem w stylu klasycznym na przygotowanej oznakowanej w terenie pętli o długości 1700 m. w następujących kategoriach wiekowych:

- do lat 9 dziewcząt i chłopców 0,6 km (1 okrążenie trasa niebieska)
- do lat 12 dziewcząt i chłopców 1,2 km (2 okrążenia trasa niebieska)
- do lat 16 dziewcząt i chłopców 3,0 km (5 okrążeń trasa niebieska)
- do lat 19 dziewcząt i chłopców 4,8 km (4 okrążenia trasa niebieska i czerwona)
- do lat 40 kobiet i mężczyzn 7,2 km (6 okrążenia trasa niebieska i czerwona)
- do lat 60 kobiet i mężczyzn 4,8 km (4 okrążenia trasa niebieska i czerwona)
- powyżej lat 60 kobiet i mężczyzn 3,0 km (5 okrążeń trasa niebieska)

Organizatorzy zastrzegają sobie inny podział kategorii w sytuacji małej ilości uczestników. O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje liczba lat ukończonych przez zawodnika w 2013 roku kalendarzowym.

Trasa: Patrz mapka około 1,1 km od szkoły oznakowana w terenie, przygotowane trasy do biegu stylem dowolnym – dojazd ze szkoły na nartach lub pieszo 7-15 minut po biało-czerwonych faworkach. Trasa jest wyznakowana w terenie białoczerwonymi taśmami.

Zgłoszenia: Zgłoszenia na adres jan_cegielka@sggw.pl do 22.02.2013 z podaniem roku urodzenia lub w Centrum zawodów do godziny 09:45 w dniu biegu.

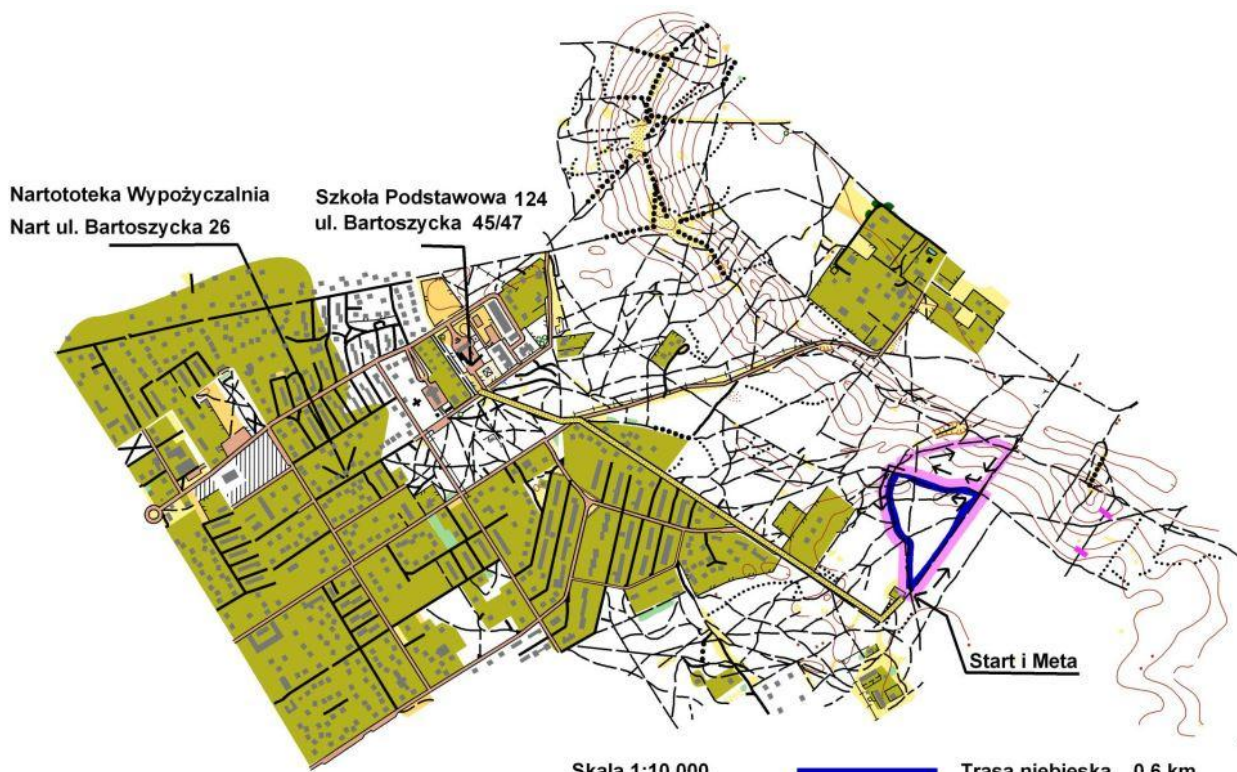
Wpisowe: Bez opłat.

Narty: Wypożyczalnia nart biegowych, kijków i butów: www.nartoteka.pl, ul. Bartoszycka 26
Rezerwacje: biuro@nartoteka.pl

Nagrody: Medale za miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartują co najmniej 4 osoby.

Uwaga: jeśli warunki pogodowe uniemożliwią nam rozegranie zawodów o nowym terminie powiadomimy Państwa na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy.

Serdecznie zapraszamy do udziału.



Nartoteka Wypożyczalnia
Nart ul. Bartoszycka 26

Szkoła Podstawowa 124
ul. Bartoszycka 45/47

Start i Meta

Skala 1:10 000
e-2,5 m

-  Trasa niebieska 0,6 km
-  Trasa czerwona 1,2 km
-  Dojście na start i metę 1100 metrów