

**REGULAMIN**  
**CZWÓRBOJU WAWERSKIEGO „CZTERY PORY ROKU”**  
**III EDYCJA – BIEGI PRZEŁAJOWE**

**I Cel zawodów**

Upowszechnianie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród mieszkańców Warszawy i województwa mazowieckiego.

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku dostępnego dla każdego.

Wkład w promocję masowych imprez biegowych w Warszawie.

Promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji ruchowej.

**II Organizatorzy**

Organizatorem zawodów jest Miasto Stołeczne Warszawa – Dzielnica Wawer.

Współorganizatorem zawodów jest Klub Biegacza „Tempo”.

**III Termin i miejsce zawodów**

Bieg odbędzie się dnia 22 września 2012 roku (sobota) o godz. 10.00 na terenach sąsiadujących ze SP Nr 124 przy ul. Bartoszyckiej 45/47 w Falenicy,

Biuro zawodów pracować będzie w dniu zawodów od godziny – 8.30 na terenie SP Nr 124.

**IV Warunki Uczestnictwa**

Każdy uczestnik CZWÓRBOJU WAWERSKIEGO „CZTERY PORY ROKU” – III EDYCJA – BIEGI PRZEŁAJOWE ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

W zawodach może wziąć udział każdy chętny bez względu na wiek i płeć.

Wymagane jest zaświadczenie lekarskie o zdolności osoby do uczestnictwa w imprezie sportowej o charakterze wytrzymałościowym bądź oświadczenie

o udziale na własną odpowiedzialność (dzieci i młodzież do lat 18 oświadczenie podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego).

Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, służący do kontroli daty urodzenia.

Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o tej imprezie i wynikach.

## **V Kategorie wiekowe i dystanse**

do lat 9	– dystans 600 metrów
do lat 12	– dystans 1000 metrów
do lat 16	– dystans 1500 metrów
do lat 19	– dystans 3000 metrów
do lat 40	– dystans 5000 metrów
do lat 60	– dystans 5000 metrów
powyżej lat 60	– dystans 5000 metrów

Organizatorzy zastrzegają sobie inny podział kategorii wiekowych w sytuacji małej ilości uczestników.

Biegi odbędą się po nawierzchni asfaltowo- leśnej

## **VI Punktacja biegów przelajowych**

Za I miejsce	– 100 pkt.
Za II miejsce	– 90 pkt.
Za III miejsce	– 80 pkt
Za IV miejsce	– 70 pkt
Za V miejsce	– 60 pkt
Za VI miejsce	– 50 pkt
Za VII miejsce	– 45 pkt
Za VIII miejsce	– 40 pkt
Za IX miejsce	– 35 pkt

Za X miejsce	– 30 pkt
Za XI miejsce	– 25 pkt
Za XII miejsce	– 20 pkt
Za miejsca XIII-XXV	– 15 pkt
Za udział	– 5 pkt

## **VII. Nagrody**

Trzej najlepsi zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają medale.

## **VIII. Zgłoszenia**

Zgłoszenia przyjmowane będą na miejscu w dniu zawodów W Biurze Zawodów zlokalizowanym na terenie Szkoły Podstawowej Nr 124 i czynnym w godz. 8.30 – 10.00.

## **IX Postanowienia końcowe**

Zawody będą rozgrywane w kategorii dziewcząt i chłopców oraz kobiet i mężczyzn w 7 grupach wiekowych.

Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.

W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym Zawodów.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługują wyłącznie Organizatorowi.

Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas trwania zawodów.

Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi winy za wypadki losowe zaistniałe w czasie dojazdu i odjazdu zawodników na bieg i z biegu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania wyścigu.