

REGULAMIN
„CZWÓRBOJU WAWERSKIEGO- CZTERY PORY ROKU”
IV EDYCJA – BIEGI NARCIARSKIE

1. CEL ZAWODÓW:

Upowszechnianie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród mieszkańców Warszawy.

Popularyzacja i upowszechnianie narciarstwa biegowego jako ciekawej formy rekreacji i Wypoczynku.

Propagowanie sportowej rywalizacji.

Promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji ruchowej.

2. ORGANIZATOR ZAWODÓW:

Organizatorem zawodów jest Miasto Stołeczne Warszawa Dzielnica Wawer.

Współorganizatorem zawodów jest Towarzystwo Narciarskie „Biegówki”.

3. TERMIN ZAWODÓW:

Zawody będą rozegrane 16 grudnia 2012 roku (niedziela) od godz. 9:00 do 16:00 na terenie Parafialnego Klubu Sportowego Radość w Warszawie, ul. Wielowiejska 10 w Warszawie (Radość).

W przypadku niesprzyjających warunków pogodowych, organizator zastrzega sobie prawo do zmiany sposobu przeprowadzenia rywalizacji. W takim przypadku, informacja zostanie podana najpóźniej do dnia 12 grudnia 2012 r.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach może wziąć udział każdy chętny bez względu na wiek i płeć.

Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem zawodów i do jego przestrzegania.

Wymagane jest zaświadczenie lekarskie o zdolności osoby do uczestnictwa w imprezie sportowej o charakterze wytrzymałościowym bądź oświadczenie o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (dzieci i młodzież do lat 18 oświadczenie podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego).

Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, służący do kontroli daty urodzenia.

Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o imprezie i jej wynikach.

5. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA:

Rywalizacja będzie prowadzona na następujących dystansach i kategoriach wiekowych:

Kategorie wiekowe i dystanse

do lat 9 (włącznie z rocznikiem 2003) dziewcząt i chłopców na dystansie 400 m

do lat 12 (rocznik 2000-2003) dziewcząt i chłopców na dystansie 800 m

do lat 16 (rocznik 1996-1999) dziewcząt i chłopców na dystansie 1200 m

do lat 19 (rocznik 1993-1995) dziewcząt i chłopców na dystansie 1200 m

do lat 40 (rocznik 1972-1992) kobiet i mężczyzn na dystansie 1200 m

do lat 60 (rocznik 1952-1971) kobiet i mężczyzn na dystansie 1200 m

powyżej 60 roku życia (rocznik 1951 i starszy) kobiet i mężczyzn na dystansie 1200 m

Organizatorzy zastrzegają sobie inny podział kategorii w sytuacji małej ilości uczestników.

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje liczba lat ukończonych przez zawodnika w danym roku kalendarzowym.

Obowiązującą techniką jest styl klasyczny. Każde świadome wykorzystanie techniki łyżwowej, przynoszące korzyść zawodnikowi, będzie skutkowało dyskwalifikacją. Każde skrócenie trasy, także nieumyślne, będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika. Zawodnik wolniejszy nie może utrudniać wyprzedzenia zawodnikowi szybszemu. Dwaj zawodnicy nie mogą blokować obu śladów biegnąc dłuższy czas obok siebie. Zwycięzcą Biegu zostanie zawodnik, który pokona trasę w najkrótszym czasie. Czas będzie mierzony z dokładnością do 0,1 s (decyduje czubek buta nogi, która jako pierwsza przecina linię mety). W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej zawodników tego samego czasu, zostaną oni sklasyfikowani ex aequo. Na trasie rozegrania biegów zostanie założonych od dwóch do czterech śladów, znakowane strzałkami oraz zabezpieczone taśmami w newralgicznych punktach. Wzdłuż trasy będą rozstawieni porządkowi.

6. NAGRODY:

Trzej najlepsi zawodnicy danej edycji w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają medale.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Zawody będą rozgrywane w kategorii dziewcząt i chłopców oraz kobiet i mężczyzn w 7 grupach wiekowych.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługują wyłącznie Organizatorowi.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

W sprawach nie ujętych Regulaminem decyduje Sędzia Główny.

Organizator nie ponosi winy za wypadki losowe zaistniałe w czasie dojazdu i odjazdu zawodników na wyścig i z wyścigu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania wyścigu.

Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom uczestniczącym w wyścigu niezbędną opiekę medyczną na czas trwania zawodów.