



REGULAMIN

Mistrzostwa DZIELNICY WAWER m. st. WARSZAWY w Narciarstwie Biegowym I Runda Cyklu "Cztery Pory Roku 2014"

- Organizator** Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy
- Termin** 08 luty 2014 r.
- Centrum** Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47 czynne od 8:30
/Można pozostawić rzeczy do przebrania po biegu/.
- Program** 10 : 30 start na dystansie 0,6 km
10 : 50 start na dystansie 1,2 km i 2,4 km
11 : 30 start na dystansie 4,8 km i 7,2 km
- Zakończenie** Bezpośrednio po każdym biegu wręczenie medali i nagród na mecie.
- Zawody rozegrane zostaną biegiem w stylu dowolnym na przygotowanej oznakowanej w terenie pętli o długości 0,6 km i 1,2 km w następujących kategoriach wiekowych:**
- do lat 9 dziewcząt i chłopców 0,6 km /1 okrążenie trasa niebieska/
 - do lat 12 dziewcząt i chłopców 1,2 km /2 okrążenia trasa niebieska/
 - do lat 16 dziewcząt i chłopców 2,4 km /4 okrążenia trasa niebieska/
 - do lat 19 dziewcząt i chłopców 4,8 km /4 okrążenia trasa niebieska i czerwona/
 - do lat 40 kobiet i mężczyzn 7,2 km /6 okrążenia trasa niebieska i czerwona/
 - do lat 60 kobiet i mężczyzn 4,8 km /4 okrążenia trasa niebieska i czerwona/
 - powyżej lat 60 kobiet i mężczyzn 3,6 km /3 okrążenia trasa niebieska i czerwona /
- Organizatorzy zastrzegają sobie inny podział kategorii w sytuacji małej ilości uczestników.
O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje liczba lat ukończonych przez zawodnika w 2014 roku kalendarzowym.
- Trasa** Patrz mapka około 1,1 km od szkoły – dojdzie ze szkoły na nartach lub pieszo
- Start i Meta** /około 7-15 minut/ po biało -czerwonych faworkach – przy ul. Brucknera skrzyżowanie z ul. Tyszowiecką. Samochodem – jedynie dojazd ul. Nachyłkową do Kwiatowej skrzyżowanie z Brucknera i tam pozostawienie auta. ul. Brucknera w kierunku Aleksandrowa około 600 m do startu i mety.
- Zgłoszenia** Zgłoszenia na adres jan_cegielka@sggw.pl do 07.02.2014 z podaniem roku urodzenia lub w Centrum zawodów do godziny 10:45 w dniu biegu.
- Wpisowe** Bez opłat.
- Narty** Wypożyczalnia „Nartoteka” nart biegowych, kijków i butów, ul. Bartoszycka 26 strony internetowej www.nartoteka.pl Rezerwacje mailowo biuro@nartoteka.pl
- Trasa** Wyznakowana w terenie biało-czerwonymi taśmami,
- Nagrody** Medale za I – III miejsce we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartują co najmniej 4 osoby.

INFORMACJE DODATKOWE

Wyniki, komunikaty - na: <http://www.wawer.warszawa.pl/> , www.orienteering.waw.pl

Informacje poprzez kontakt e-mail: jan_cegielka@sggw.pl

Serdecznie zapraszamy do udziału.