

# XIX DŁUGODYSTANSOWY RAJD na ORIENTACJĘ

- Marsz/Bieg na Orientację w formie scorelaufu - 50 km w 12 godzin
- Jazda Rowerowa na Orientację (rjno) – 120 km w 12 godzin



## „DYMNO 2018”



REGULAMIN

# DyMnO



**PUCHAR POLSKI**  
w Pieszych Maratonach  
na Orientację

**Brok, 11-12 maja 2018 r.**  
**[www.dymno.pl](http://www.dymno.pl)**



**PUCHAR MAZOWSZA**  
W ROWEROWYCH MARATONACH  
NA ORIENTACJĘ

**2018**

## 1. CEL

- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości w długodystansowym marszu, biegu lub rowerowej jeździe na orientację,
- uzyskanie punktów zaliczanych do Pucharu Polski i Rankingu na poszczególnych trasach,
- wymiana doświadczeń wśród uczestników i sympatyków różnorodnych imprez na orientację,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem w ekstremalnych warunkach,
- prezentacja walorów krajoznawczych i turystycznych Gminy Brok oraz Puszczy Białej

## 2. ORGANIZATORZY

- HKT „TREP” PTTK, [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl)
- Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera  
adres: Al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-964 Warszawa

## 3. WSPÓŁPRACA

- Urząd Gminy Brok - [www.brok.pl](http://www.brok.pl)
- Zespół Publicznych Placówek Oświatowych w Broku
- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka – [www.ostrow.warszawa.lasy.gov.pl](http://www.ostrow.warszawa.lasy.gov.pl)
- Mazowiecka Komisja InO PTTK – [www.mkino.pttk.pl](http://www.mkino.pttk.pl)
- Pracownia Stron Internetowych Agapa – [www.agapa.pl](http://www.agapa.pl)
- Biuro Rachunkowe Pitcom – [www.pitcom.pl](http://www.pitcom.pl)
- KS Spójnia - [www.ksspojnia.pl](http://www.ksspojnia.pl)

## 4. HONOROWY PATRONAT

Burmistrz Gminy : Marek Młyński

### Patronat medialny:

[www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)

[www.silne-studio.pl](http://www.silne-studio.pl)

## 5. SPONSORZY

- GT Polska salon rowerowy ul. Grochowska 8 w Warszawie - [www.gtpolska.pl](http://www.gtpolska.pl)
- CaterMark usługi gastronomiczne – [www.catermark.pl](http://www.catermark.pl)

## 6. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Kierownik imprezy                  | - Andrzej Krochmal                     |
| Budowniczy tras pieszych/biegowych | - Andrzej Krochmal, BT-1, PInO nr 157  |
| Budowniczy tras rowerowych         | - Bartosz Niezgódka, Marcin Miśkiewicz |
| Sędzia główny                      | - Piotr Janowski                       |
| Kwatermistrz                       | - Waldemar Pawelczuk                   |
- oraz grono sympatyków i wolontariuszy

## 7. TERMIN I MIEJSCE

**11 - 12 maja 2018 r. (piątek-sobota), Brok**

## 8. CENTRUM

**Zespół Publicznych Placówek Oświatowych w Broku,  
ul. Jana Pawła II 50, 07-306 BROK**

N 52° 42' 2.52" E 21° 51' 12.36" lub 52.7007 21.8534

## 9. TRASY i FORMA

### Trasa piesza - TP

Trasa w formie scorelaufu na dystansie ok. 50 km z limitem czasowym 12 godzin zaliczana do Pucharu Polski w PMnO (TP50). <http://pmno.pl>  
Start indywidualny.





### Trasa rowerowa - TR

Trasa w formie scorelaufu na dystansie ok. 120 km z limitem czasowym 12 godzin.  
Trasa rowerowa (TR) zaliczana jest do Pucharu Polski oraz Pucharu Mazowsza w Rowerowych maratonach na orientację.

<http://maratony.home.pl/ppm/>. <http://www.orienteing.waw.pl/pl/node/4335> Start indywidualny.

**TRASY DODATKOWE :** TP 25 - piesza na dystansie 25 km z limitem 6 godz.  
TP 10 - piesza na dystansie 10 km z limitem 4 godz.  
TR 50 - rowerowa na dystansie ok. 50 km z limitem 6 godz.  
TR 20 - trasa rowerowa na dystansie ok. 20 km z limitem 4 godz.

Trasy TR 20 i TR 50 zaliczane są do klasyfikacji Pucharu Mazowsza w Rowerowych Maratonach na Orientację <http://www.orienteing.waw.pl/pl/node/4335>

## 10. KATEGORIE :

- TRASY: TP, TR

OPEN (wszyscy uczestnicy bez względu na płeć i wiek)

OPEN K (wszystkie kobiety bez względu na wiek)

K-50 (kobiety ur. 1968 i wcześniej)

M-50 (mężczyźni ur. 1968 i wcześniej)

Prawo startu mają osoby pełnoletnie, natomiast w wieku 15 – 17 lat na najdłuższych dystansach mogą startować tylko pod opieką osób w wieku 21 lat i powyżej oraz wypełnieniu formularza zgody opiekuna prawnego (formularz do pobrania na stronie rajdu [www.dymno.pl](http://www.dymno.pl)).

Szczegółowe parametry tras oraz **dodatkowe informacje** podane zostaną w komunikacie technicznym, a także **na odprawie technicznej w dniu 11.05.2018 (piątek) oraz na bieżąco na stronie [www.dymno.pl](http://www.dymno.pl)** lub [www.treklub.waw.pl](http://www.treklub.waw.pl)

## 11. KLASYFIKACJA

**Zasady rywalizacji i klasyfikacji na trasach TP oraz TR będą dostępne w oddzielnym dokumencie.**

### Trasy TP10, TP25, TR20, TR50

Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest poprawne potwierdzenie co najmniej 1 punktu kontrolnego PK. O zajętych miejscach w pierwszej kolejności decyduje liczba punktów zdobytych przez zawodnika. Przy takiej samej liczbie PK o kolejności decyduje czas pokonania trasy.

Kary czasowe można otrzymać za:

- nie potwierdzenie PK,
- błędne potwierdzenie PK,
- przekroczenie limitu czasu,
- brak elementu wyposażenia obowiązkowego,
- brak poprawnie założonego numeru startowego

Kary czasowe nie są wliczane do limitu pokonania trasy.

## 12. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

**a/ obowiązkowe :**

- sprawny telefon komórkowy,
- sztywny kask (trasy TR, TR20, TR50),
- rower wyposażony w oświetlenie zgodne z przepisami Kodeksu Ruchu Drogowego (trasy TR, TR20, TR50).

**b/ zalecane :**

- kompas,

- trwały środek do pisania,
  - apteczka z podstawowymi lekami przeciwbólowymi i środkami opatrunkowymi,
- c/ w bazie noclegowej:** własny śpiwór i materac oraz bezwzględnie zmiana obuwia na miękkie w pomieszczeniach szkolnych.

### 13. TEREN

Teren o zmiennej lecz z przewagą dobrej przebieżności, częściowo wydmy z bogatą mikrorzeźbą, miejscami z piaszczystą i średnio urozmaiconą drożnią na terenach leśnych i otwartych, częściowo podmokły nad Bugiem i w okolicach Broku oraz na terenach otwartych z licznymi miejscami starorzecza i śródleśnych łąk.

### 14. MAPY

Topograficzne w skali 1 : 25 000 i 1 : 50 000 oraz mapy biegowe w skali 1:10 000 lub 1:15 000.

### 15. ZGŁOSZENIA

**On-line** <http://www.treklub.waw.pl/Dymno/2018/zg/zgloszenie.html> (na stronie [www.dymno.pl](http://www.dymno.pl) lub [www.treklub.waw.pl](http://www.treklub.waw.pl)) zawierające: rodzaj trasy, imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę zespołu lub jednostki zgłaszającej, adres: ulica, nr domu/mieszkania, miejscowość, kod pocztowy, nr tel. komórkowego dostępnego na rajdzie, e-mail, rozmiar koszulki technicznej. Zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane będą **do dnia 29 kwietnia 2018 r.** z gwarancją pełnego pakietu świadczeń. Zgłoszenia **on-line** będą dostępne **tylko do 6 maja 2018 r.** i bez gwarancji pełnych świadczeń. Później tylko po uzgodnieniu z kierownikiem rajdu w miarę wolnych miejsc i świadczeń. Opłata wpisowego **po 29 kwietnia** zostaje powiększona (patrz tabela).

**INFORMACJE DODATKOWE: Andrzej Krochmal, 605 403 929 e-mail: andrzej\_krochmal@wp.pl**  
Zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia lub po ukazaniu się na liście zgłoszonych on-line oraz w dniu otrzymania wpisowego (w przypadku braku potwierdzenia opłaty prosimy o przedstawienie w sekretariacie kserokopii wpłaty wpisowego). Lista zgłoszonych uczestników będzie publikowana na bieżąco na stronie internetowej rajdu (formularz).

### 16. WPISOWE

			do 29 kwietnia	od 30 kwietnia do 6 maja
TP	trasa piesza	- od osoby	65 zł	80 zł
TR	trasa rowerowa	- od osoby	65 zł	80 zł
TP25	trasa piesza	- od osoby	45 zł	55 zł
TP25	trasa piesza	- od osoby bez pełnych świadczeń	20 zł	30 zł
TP10	trasa piesza	- od osoby	40 zł	50 zł
TP10	trasa piesza	- od osoby bez pełnych świadczeń	20 zł	30 zł
TR50	trasa rowerowa	- od osoby	45 zł	55 zł
TR50	trasa rowerowa	- od osoby bez pełnych świadczeń	20 zł	30 zł
TR20	trasa rowerowa	- od osoby	40 zł	50 zł
TR20	trasa rowerowa	- od osoby bez pełnych świadczeń	20 zł	30 zł

Opcja wpisowego „bez pełnych świadczeń” nie obejmuje kosztów koszulki i obiadu

Wpisowe należy wpłacać na konto :

**Oddział PTTK Warszawa Praga Al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-964 Warszawa**

**Bank Millennium S.A. Warszawa nr 3211 6022 0200 0000 0060 8475 52**

z dopiskiem „**DYMnO 2018**”. Wpłaty za kilka osób (w ramach zgłoszenia) można dokonywać na jednym przekazie/przelewie, podając nazwiska i imiona wszystkich zgłoszonych.

***Wpisowe jest pobierane jedynie na pokrycie kosztów organizacyjnych rajdu.***

### 17. ŚWIADCZENIA

- komplet map i materiałów startowych,
- napój (woda) i posiłek na metach etapów (baton i połówki bananów),

- posiłek w bazie rajdu,
- nocleg w hali sportowej na własnym sprzęcie (materac i śpiwór) z piątku na sobotę,
- szatnie, toalety,
- myjnia dla rowerów,
- ubezpieczenie NNW dla członków PTTK z tytułu opłaty składki członkowskiej,
- numer startowy obowiązkowo umieszczony z przodu uczestnika i roweru (na kierownicy),
- koszulka techniczna (należy podać rozmiar w zgłoszeniu S, M, L, XL, XXL)
- potwierdzenie pkt na OInO, OTP, KOT,
- upominki okolicznościowe w miarę pozyskiwanych środków, naklejka
- inne materiały w zależności od hojności sponsorów.

## 18. NAGRODY

- puchary dla najlepszych w kat. na trasie TP – ufundowane przez Burmistrza Broku
- puchary dla najlepszych w kat. na trasie TR
- dyplomy za miejsca 1-3 na trasie TP10, TP25, TR20, TR50
- upominki w zależności od hojności sponsorów.

## 19. RAMOWY PROGRAM

### 11 maja 2018 r. (piątek)

od godz. 18.00 – otwarcie bazy rajdu

od godz. 21.00 – 24.00 praca sekretariatu, weryfikacja danych, podpisywanie oświadczeń

ok. godz. 22.30 odprawa techniczna (nie jest obowiązkowa)

### 12 maja 2018 r. (sobota)

godz. 4.30 – 9.40 praca sekretariatu

godz. 6.00 start na trasę TR

godz. 7.00 start na trasę TP

godz. 10.00 start na trasy TP25 i TR50

godz. 11.00 start na trasy TP10 i TR20

godz. 15.00 zamknięcie mety tras TP10 i TR20

godz. 16.00 zamknięcie mety tras TP25 i TR50

godz. 18.00 koniec limitu podstawowego trasy TR

godz. 18.30 zamknięcie mety trasy TR

godz. 19.00 zamknięcie mety trasy TP

godz. 22.00 opuszczenie bazy

**UWAGA ! Ogłoszenie wyników połączone z wręczeniem pucharów oraz nagród w momencie zamknięcia mety danej trasy (lub wcześniej wg bieżących komunikatów organizatora).**

*Dzięki opracowaniu specjalnej trasy krajoznawczej uczestnicy rajdu będą mogli pokonać trasę turystyczno-krajoznawczą (TRInO) do samodzielnego pokonania w dowolnym czasie, po najciekawszych miejscach Broku, oznakowanych jako punkty kontrolne. Mapa 23/M/16 wraz z opisem do pobrania ze strony [www.trino.pttk.pl](http://www.trino.pttk.pl)*

## 20. DOJAZD

- transport własny (na terenie szkoły miejsca parkingowe),

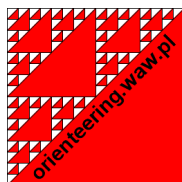
## 21. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Przed startem uczestnicy muszą podpisać deklarację (treść do pobrania na stronie [www.dymno.pl](http://www.dymno.pl) lub [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl)), że startują na własną odpowiedzialność i ich stan zdrowia na to pozwala.
3. Osoby zgłoszone, a nie obecne na starcie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego.
4. Zgłoszenie po pierwszym terminie (od 30 kwietnia) nie gwarantuje pełnych świadczeń.
5. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych

organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizatorów i organizowanych przez nich rajdów, jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. 133/97, poz.883). Zgadzą się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dn. 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. 144/02, poz. 1204).

6. Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
7. Za rzeczy pozostawione lub zagubione na trasie organizator nie odpowiada.
8. Uczestnik na trasie może korzystać jedynie z map dostarczonych przez organizatora.
9. Uczestnik na trasie może posługiwać się urządzeniami GPS jedynie w celu rejestracji przebytej trasy, do wykorzystania po ukończeniu rajdu.
10. Pokazowy punkt kontrolny będzie umieszczony w centrum lub okolicach startu – lampion z perforatorem.
11. Na odcinkach rowerowych uczestnicy mają obowiązek startu w kasku sztywnym pod karą dyskwalifikacji w przypadku stwierdzenia jego braku lub ich nie założenia.
12. Korzystanie z pomocy osób trzecich na trasie lub z niedozwolonych środków transportu będzie karane dyskwalifikacją uczestnika.
13. Rajd rozgrywany jest bez ograniczenia ruchu drogowego, dlatego należy zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza przy przekraczaniu jezdni (w wyznaczonych miejscach na mapie). Organizator może zakazać poruszania się wzdłuż szos o dużym natężeniu ruchu na odcinkach rowerowych. Złamanie tego zakazu będzie karane dyskwalifikacją uczestnika lub karą czasową. Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania z trasy uczestnika w przypadku niezdolności do kontynuowania wysiłku lub też w przypadku stwierdzenia złamania przepisów regulaminu lub komunikatu technicznego.
14. Za skutki naruszenia przepisów Kodeksu Drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.
15. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne odmeldowanie się osobiście lub telefonicznie po upływie limitu czasu danej trasy w ciągu następnej godziny w centrum rajdu. Uczestnik ma obowiązek poinformować telefonicznie organizatora (telefon alarmowy kierownika rajdu lub sędziego trasy) o wycofaniu się z trasy przed lub po przekroczeniu limitu czasu lub w przypadku rezygnacji z dotarcia do bazy rajdu.
16. Organizatorzy nie przewidują możliwości zwożenia uczestników z tras rajdu, a jedynie tylko w wyjątkowych sytuacjach.
17. Protesty i wyjaśnienia można składać w formie pisemnej w ciągu 30 minut po przybyciu na metę, ogłoszeniu wstępnych wyników lub elektronicznie w ciągu trzech dni od momentu ogłoszenia wyników. Protesty zostaną rozpatrzone przez organizatora do 7 dni po imprezie.
18. Wyniki stają się oficjalne po rozpatrzeniu protestów i upływie w/w terminów.
19. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną wcześniej poinformowani.
20. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, a w przypadkach spornych decyzja organizatora jest ostateczna.

## DO ZOBACZENIA NA RAJDZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y



N 52° 42' 2.52" E 21° 51' 12.36" lub 52.7007 21.8534

