



REGULAMIN II

ZAWODY OTWARTE PODCZAS MISTRZOSTW EUROPY W ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ 15-23.06.2013 ZAMOŚĆ, KRASNOBRÓD, KRASNYSTAW

Organizator Zachodniopomorski Związek Orientacji Sportowej
Współorganizatorzy: Polski Związek Orientacji Sportowej
Nadleśnictwo Krasnystaw
Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Patronat Honorowy: Marcin Zamoyski - Prezydent Miasta Zamość

Komitet Honorowy Jan Kraczek - Dyrektor RDLP Lublin - Przewodniczący
Wiesław Chmielowiec - Burmistrz Miasta Krasnobród
Andrzej Jakubiec - Burmistrz Miasta Krasnystaw
Krzysztof Dźwierzynski - Nadleśniczy Nadleśnictwa Krasnystaw
Andrzej Kulas - Nadleśniczy Nadleśnictwa Zwierzyniec
Kazimierz Mielnicki - Przewodniczący Rady Powiatu Zamojskiego

Patronat Medialny: TV Lublin, Radio Lublin, Tygodnik Zamojski, Poznaj Świat, Bike-Board.

Centrum zawodów: Ośrodek Wypoczynkowy Pszczeliniec, Krasnobród, ul. Wczasowa 23
Strona internetowa : www.pszczeliniec.pl

Program:	15.06./sobota /	przyjazd, trening – wycieczka I
	16.06. /niedziela/.	trening, ceremonia otwarcia – wycieczka II
	17.06 /poniedziałek/	zawody dystans sprint zwiedzanie Zamościa
	18.06 /wtorek/	zawody dystans średni - wycieczka III
	19.06. /środa/	zawody scorelauf - wycieczka IV
	20.06. /czwartek/	Wycieczka V
	21.06. /piątek/	zawody dystans klasyczny
	22.06. /sobota/	zawody sztafetowe mix sprint - wycieczka VI
	23.06 /niedziela.	wycieczka VII, wyjazd.

Szczegółowy program:

Sobota – 15 czerwca 2013

09:00 – 23:00	Przyjazd ekip, zakwaterowanie
09:00 – 23:00	Godziny otwarcia biura zawodów
10:00 – 18:00	Spyw kajakowy rzeką Wieprz
14:30 – 16:00	Obiad
16:30 – 19:00	Trening
19:00 – 20:30	Kolacja

Niedziela – 16 czerwca 2013

08:00 – 10:00	Śniadanie
09:00 – 14:00	Przyjazd ekip, zakwaterowanie
09:00 – 22:00	Godziny otwarcia biura zawodów
09:00 – 12:00	Składanie zgłoszeń do startu na zawody na dystansie sprint – dotyczy zawodników startujących w Mistrzostwach I Pucharze Europy
09:00 – 17:00	Zwiedzanie Krasnobrodu.
11:00 – 13:00	Zawody modelowe
13:00 – 15:00	Kolacja
17.15 – 17.30	Przygotowanie do ceremonii otwarcia, zbiórka wszystkich reprezentacji przed Hotelem Pszczeliniec razem z rowerami w strojach reprezentacji
17.30 – 17.45	Uformowanie szyku reprezentacji narodowych, przejazd na rowerach przez Krasnobród do Rynku na Ceremonię Otwarcia Mistrzostw Europy I Pucharu Europy
17.45 – 18.30	Uroczysta Ceremonia Otwarcia Mistrzostw Europy I Pucharu Europy
19:00 – 20:30	Kolacja
19:00 – 20:00	Odprawa techniczna dla kierowników wszystkich reprezentacji w centrum zawodów.

Poniedziałek– 17 czerwca 2013

07:30 – 09:00	Śniadanie
08:00 – 12:00	Godziny otwarcia biura zawodów
08:00 – 12:00	Składanie zgłoszeń do startu na zawody na dystansie średnim – dotyczy zawodników startujących w Mistrzostwach I Pucharze Europy
08:40 – 08:50	Pakowanie rowerów do wyjazdu
08:50 – 09:10	Wyjazd do centrum zawodów na dystansie sprint do Zamościa czas przejazdu około 30-45 minut
10:30 – 11:30	Start kategorii Mistrzostw Europy (Kategorie K/M-21) Zamość Stadion
11.30 – 12.00	Start kategorii Pucharu Europy K/M-20, K/M-17 oraz zawodów otwartych według listy startowej. Zamość Stadion
12:30 – 13:00	Zakończenie zawodów na dystansie sprint, ceremonia wręczenia medali I dyplomów Zamość Rynek.
13.00 – 13.10	Pakowanie rowerów do samochodów
13.15 – 13.30	Powrót do centrum zawodów samochodem czas przejazdu około 30-45 minut.
14:00 – 15:30	Obiad
15:30 – 22:00	Godziny otwarcia biura zawodów
18:30 – 20:00	Kolacja
19:00 – 20:00	Odprawa techniczna dla kierowników wszystkich reprezentacji w centrum zawodów

Wtorek – 18 czerwca 2013

- 06:30 – 09:00 Śniadanie
07:00 – 12:00 Godziny otwarcia biura zawodów
07:00 – 12:00 Składanie zgłoszeń do startu na zawody sztafetowe – dotyczy zawodników startujących w Mistrzostwach I Pucharze Europy
- 08:10 – 08:20 Pakowanie rowerów do wyjazdu
08:20 – 08:30 Wyjazd do centrum zawodów na dystansie średnim czas przejazdu około 45-55 minut
10:00 – 12:00 Start kategorii Mistrzostw I Pucharu Europy
11:00 – 12:00 Możliwość przejazdu z miejsca startu na metę dla trenerów reprezentacji.
12.30 – 13.00 Start zawodów otwartych
14:30 – 16:00 Obiad
16:00 – 22:00 Godziny otwarcia biura zawodów
17:30 – 18:00 Zakończenie zawodów na dystansie średnim, ceremonia wręczenia medali i dyplomów w centrum zawodów /Krasnobród hotel Pszczeliniec/.
18:30 – 20:00 Kolacja
19:00 – 20:00 Odprawa techniczna dla kierowników wszystkich reprezentacji w centrum zawodów

Środa– 19 czerwca 2013

- 07:00 – 09:30 Śniadanie
07:30 – 09:30 Godziny otwarcia biura zawodów
08:30 – 08:40 Pakowanie rowerów do wyjazdu
08:40 – 08:50 Wyjazd do centrum zawodów sztafetowych i scorelauf czas przejazdu około 45-55 minut
- 10.30 **Start I zmian sztafet Mistrzostw Europy w kategorii M**
10.35 **Start I zmian sztafet Mistrzostw Europy w kategorii K**
10.40 **Start I zmian sztafet Pucharu Europy w kategorii Młodzieżowców**
10.45 **Start I zmian sztafet Pucharu Europy w kategorii Juniorów**
13.00 **Start masowy zawodów otwartych dystans scorelauf**
- 14:30 – 16:00 Obiad
16:00 – 22:00 Godziny otwarcia biura zawodów
17.30 – 18.00 Zakończenie zawodów sztafetowych , ceremonia wręczenia medali i dyplomów w centrum zawodów /Krasnobród hotel Pszczeliniec/.
18:30 – 20:00 Kolacja
20.30 – 22.00 Oficjalna kolacja dla kierowników ekip w hotelu Pszczeliniec.
21:00 – 23:00 Dyskoteka

Czwartek– 20 czerwca 2013

- 08:00 – 10:00 Śniadanie
09:00 – 12:00 Godziny otwarcia biura zawodów
09:00 – 12:00 Składanie zgłoszeń do startu na zawody na dystansie klasycznym – dotyczy zawodników startujących w Mistrzostwach I Pucharze Europy
- 10.00 – 13.00 Wycieczka rowerowa po Roztoczańskim Parku Narodowym.
13:30 – 16:00 Obiad
16:00 – 22:00 Godziny otwarcia biura zawodów
18:30 – 19:00 Otwarte posiedzenie Komisji Rowerowej IOF, Centrum Zawodów.
18:30 – 20:00 Kolacja
19:00 – 20:00 Odprawa techniczna dla kierowników wszystkich reprezentacji w centrum zawodów

Piątek– 21 czerwca 2013

- 07:00 – 09:00 Śniadanie
08:00 – 12:00 Godziny otwarcia biura zawodów
08.00 – 12.00 Składanie zgłoszeń do startu na zawody sztafetowe mix sprint – dotyczy wszystkich startujących w Mistrzostwach I Pucharze Europy oraz w zawodach otwartych.
10:00 – 10:10 Wyjazd na start zawodów na dystansie klasycznym /3-5 minut od centrum zawodów/

- 10.30 Start masowy Mistrzostw Europy w kategorii M21 (One-man-relay)
 10.35 Start masowy Mistrzostw Europy w kategorii K21 (One-man-relay)
 10.40 Start masowy Pucharu Europy w kategorii M20 (One-man-relay)
 10.45 Start masowy Pucharu Europy w kategorii K20 (One-man-relay)
 10.50 Start masowy Pucharu Europy w kategorii M17 (One-man-relay)
 10.55 Start masowy Pucharu Europy w kategorii K17 (One-man-relay)
 12.30 Start masowy Zawody Otwarte
 14:30 – 16:00 Obiad
 17.30 – 18.00 Zakończenie zawodów na dystansie klasycznym, ceremonia wręczenia medali i dyplomów w centrum zawodów /Krasnobród hotel Pszczeliniec/.
 18:30 – 20:00 Kolacja
 19:00 – 20:00 Odprawa techniczna dla kierowników wszystkich reprezentacji w centrum zawodów

Sobota– 22 czerwca 2013

- 07:30 – 09:00 Śniadanie
 08:00 – 10:00 Godziny otwarcia biura zawodów
 08:30 – 09:45 Wyjazd na start zawodów sztafetowych sprint mix /3-5 minut od centrum zawodów/
 10.30 Start masowy Mistrzostw Europy I zmiana
 11.30 Start masowy Pucharu Europy I zmiana
 12.30 Start masowy Zawody Otwarte I zmiana
 14:00 – 15:30 Obiad
 18.30 – 19.30 Uroczysta ceremonia zakończenia zawodów, wręczenie medali i dyplomów,
 19:30 – 24:00 Bankiet w centrum zawodów

Niedziela – 23 czerwca 2013

- 06:30 – 08:30 Śniadanie
 08:00 – 10:00 Godziny otwarcia biura zawodów
 07:00 – 11:00 Wyjazd
 11:00 Zamknięcie biura zawodów

Kategorie wiekowe - zawody indywidualne

Kategoria	Wiek	Symbol	Symbol
Młodzicy	11–14	K-14	M-14
Juniorzy	15–17	K-17	M-17
Młodzieżowcy	18–20	K-20	M-20
Seniorzy	21–39	K-21	M-21
Weterani	40–49	K-40	M-40
	50–59	K-50	M-50
	60–69	K-60	M-60
	70–	K-70	M-70
Popularyzacyjne	Open R – trasa rodzinna Open K – trasa otwarta średnia		

Zawody sztafetowe:

Zawodnicy	Wiek (lat)	Kobiety	Mężczyźni
Dzieci	11–14	KD	MD
Juniorki/Juniorzy	15–20	KJ	MJ
Seniorki/Seniorzy	21–	K	M
Weteranki/Weterani	40–	KV	MV

Zgłoszenia : w terminie do 10.06. przy pomocy formularza zgłoszeniowego na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia..

Wpisowe : KM 14 OTR – 10 PLN za jeden start
 KM 17; 20; 21+, OTK; OTS, OTD – 20 PLN za jeden start

Sztafety – KD i MD – 20 PLN za sztafetę
KJ, MJ, K, M, KV, MV – 40 PLN za sztafetę

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator

Zakwaterowanie : Własny śpiwór i materac, na podłodze 10 PLN osoba/noc.

Domki campingowe – 30 PLN osoba/noc – **UWAGA rezerwacja tylko po dokonaniu pełnej wpłaty za nocleg w domkach campingowych/** . Wyżywienie we własnym zakresie. .
Wpłaty prosimy dokonywać na: Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej, Bank Polskiej Spółdzielczości S.A. numer konta 19 8355 0009 0027 0399 2000 0001

Mapy i teren: Nowe mapy dystans sprint i sztafety 1:7500, dystans średni 1:10 000, e-5 m, dystans klasyczny 1:15 000, e-5 m opracowanie kartograficzne kwiecień/maj 2013.Specjalistyczne mapy do RJO.

Teren o znacznych przewyższeniach i dużej ilości jarów, ścieżek i dróg.

Nagrody : Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 4 osoby /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Regionalną Dyрекcję Lasów Państwowych Lublinie, Urząd Miasta w Zamościu, Krasnobrodzie, Krasnymstawie, Nadleśnictwo Krasnystaw i Zwierzyniec. .

Potwierdzenie PK : Sport Ident

Wycieczki : Wspólnie z władzami miasta Zamość, Krasnobród, Krasnystaw oraz dyrekcją Roztoczańskiego Parku Narodowego i nadleśnictwami Krasnystaw i Zwierzyniec jest opracowywana oferta sześciu wycieczek turystyczno-krajoznawczych, kajakowych i rowerowych dla uczestników Mistrzostw Europy oraz zawodów otwartych. Szczegóły w Komunikacie Technicznym na początku czerwca.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: <http://www.emtboc2013.pl/> www.orientteering.waw.pl ,
www.mtbo.pl oraz www.team360.pl