



**KOMUNIKAT TECHNICZNY
KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI
DRUŻYNOWY i INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI
XI PUCHAR NAJMŁODSZYCH
II RUNDA XIII MISTRZOSTW WARSZAWY I MAZOWSZA w RJnO
26-28.04.2013 WARSZAWA WAWER**

Organizator Stowarzyszenie Team 360 stopni, ul. Gościniec 152A/9, 05-077 Wesola

Współorganizatorzy: Urząd Dzielnicy Warszawa Wawer m. st. Warszawa
UKS Sprint Pełczyce
Nadleśnictwo Celestynów
Polski Związek Orientacji Sportowej

Patronat Honorowy: Jolanta Koczorowska Burmistrz Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa
Komitet Honorowy: Konrad Grzybowski Dyrektor RDLP Warszawa - Przewodniczący
Artur Dawidziuk Nadleśniczy Nadleśnictwa Celestynów
Andrzej Gajewski Dyrektor Firmy Wheeler Polska

Centrum zawodów: Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47 Warszawa Falenica,
czynne w piątek od godziny 15:00, sobota i niedziela od 9:00 do 10:00

Kategorie wiekowe

Kategoria	Rok ur.	Wiek lat	Panie/Panowie	Zalecane trasy
Dzieci	2001 i później	-12	K12 M12	ZIELONA
Młodzicy	1999-2000	13-14	K14 M14	ZIELONA
Juniorzy	1996-1998	15-17	K17 M17	NIEBIESKA
Młodzieżowcy	1993-1995	18-20	K20 M20	NIEBIESKA/CZERWONA
Seniorzy	1974-1992	21-39	K21 M21	CZERWONA/ CZARNA
Weterani	1964-1973	40-49	K40 M40	NIEBIESKA/CZERWONA
	1954-1963	50-59	K50 M50	NIEBIESKA/CZERWONA
	1944-1953	60-69	K60 M60	ZIELONA/ NIEBIESKA
	1943 i później	70-	K70 M70	ZIELONA
Popularyzacyjne	Open R – trasa rodzinna			ZIELONA

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

UWAGA Zapis o kolorach tras dotyczy zawodników startujących w Mistrzostwach Warszawy i Mazowsza w RJnO
Zawodnicy startujący w KMP, DPP, IPP i Pucharze Najmłodszych – obowiązują kategorie wiekowe zgodne z Regulaminami Sportowymi PZOS.

Zawody sztafetowe:

Zawodnicy	Wiek (lat)	Kobiety	Mężczyźni
Dzieci	11–14	KD	MD
Juniorki/Juniorzy	15–20	KJ	MJ
Seniorki/Seniorzy	21–	K	M
Weteranki/Weterani	40–	KV	MV

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całych zawodów

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator

Zgłoszenia: Do 26.04.2013 godz. 8:00 przy pomocy formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
Zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia.

Wpisowe: KMP, IPP, DPP, PN: KM 12/14 OTR – 10 PLN za jeden start
KM 17; 20; 21+, OTK; OTS, OTD – 20 PLN za jeden start
Sztafety KD i MD – 20 PLN za sztafetę
KJ, MJ, K, M, KV, MV – 40 PLN za sztafetę
Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza Trasa zielona – 5 PLN za jeden start
Pozostałe trasy – 10 PLN za jeden start
Mieszkańcy Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa start bezpłatnie

Zakwaterowanie: Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47
podłoga z własnym śpiworem i materacem po 10,00 PLN za osobę/noc.
Wyżywienie we własnym zakresie.
Zapotrzebowanie na noclegi należy podać w zgłoszeniu.

Ranga i forma zawodów:

26.04. Dystans sprint KMP, IPP, DPP, Puchar Najmłodszych
27.04. Dystans średni KMP, IPP, DPP, Puchar Najmłodszych
27.04. Sztafety 2 zmiany /możliwość startu sztafet wojewódzkich/ DPP, Puchar Najmłodszych
28.04. Dystans klasyczny KMP, IPP, DPP, Puchar Najmłodszych

Mapy i teren: Aktualność kwiecień 2013. Specjalistyczne mapy do RInO. Autorzy map :
Jan Cegiłka i Tomasz Nitsch. Teren o dużej ilości dróg i zróżnicowanej rzeźbie terenu. Skala map i cięcie warstwiczne podana w tabelach przy parametrach tras.

Start: piątek 17:15 dystans sprint start interwałowy
sobota 11:00 sztafety dwuzmianowe start masowy
sobota 16:00 dystans średni start interwałowy trasa zielona i niebieska,
start masowy trasa czerwona i czarna
niedziela 10:00 dystans klasyczny start interwałowy trasa zielona i niebieska,
start masowy trasa czerwona i czarna

Parametry tras: Kolor trasy odpowiada danej kategorii wiekowej podanej w tabeli Kategorie wiekowe.

Odległości od Centrum Zawodów na Metę i Start

Piątek dystans sprint **0 metrów,**
Sobota zawody sztafetowe **0m,**
Sobota dystans średni **1100m,**
Niedziela dystans klasyczny **2000m.**

Trasa	dystans sprint	PK	skala mapy	dystans średni	PK	skala mapy i ilość map
ZIELONA	2500 m	7	1:7 500	4000 m	9	1:7 500 /1 mapa/
NIEBIESKA	4300 m	9	1:7 500	6300 m	10	1:10 000 /1 mapa/
CZERWONA	5000 m	11	1:7 500	8200 m	13	1:10 000 /2 mapy/
CZARNA	6100 m	12	1:7 500	10500 m	15	1:10 000 /2 mapy/

Trasa	dystans sztafety	PK	skala mapy	dystans klasyczny	PK	skala mapy i ilość map
ZIELONA	3600 m	9	1:7 500	4600	6	1:7 500 /1 mapa/
NIEBIESKA	5000 m	9	1:10 000	14300	14	1:12 500 /1 mapa/
CZERWONA	5700 m	10	1:10 000	23800	20	1:15 000 /2 mapy/
CZARNA	6400 m	11	1:10 000	31700	26	1:15 000 /2 mapy/

Start masowy na dystansie średnim i klasycznym na trasie czerwonej i czarnej – Zawodnik na starcie otrzymuje 2 mapy i w kolejności ich otrzymania musi potwierdzić wszystkie punkty najpierw z pierwszej mapy, przejechać przez linię startu i następnie potwierdzić wszystkie punkty znajdujące się na drugiej mapie i na końcu potwierdzić minięcie linii mety w ten sam sposób jak potwierdzał punkty kontrolne na trasie zawodów.

Zgłoszenia składów sztafet do piątku 26.04.2013 do godziny 20:00 w biurze zawodów.

Nagrody : Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 4 osoby /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Regionalną Dyрекcję Lasów Państwowych w Warszawie, Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa, Nadleśnictwo Celestynów i firmę Wheeler Polska

Zakończenie: 26 kwietnia 2013 godzina 20:00 w centrum zawodów /I dzień/
28 kwietnia 2013 godzina 13:00 w centrum zawodów /II i III dzień/

Zespół organizatorów: Kierownik zawodów - Jan Cegiełka
Zabezpieczenie logistyczne - Team 360 stopni
Kontakt z mediami - Igor Błachut
Sędzia Główny - Henryk Marcinkiewicz S-1
Budowniczy tras - Jan Cegiełka BT-1 i Tomasz Nitsch

Potwierdzanie PK: Sport Ideat **Zawodnik na każdym dystansie po potwierdzeniu ostatniego PK musi w ten sam sposób potwierdzić minięcie linii mety /będą tam ustawione stojaki z lampionami i puszkami do potwierdzania PK z napisem META/.**

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl , www.mtbo.pl oraz www.team360.pl