



REGULAMIN
KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI
DRUŻYNOWY i INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI
XI PUCHAR NAJMŁODSZYCH
II RUNDA XIII MISTRZOSTW WARSZAWY I MAZOWSZA
w ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ
26-28.04.2013 WARSZAWA WAWER

Organizator Stowarzyszenie Team 360 stopni, ul. Gościniec 152A/9, 05-077 Wesola

Współorganizatorzy: Urząd Dzielnicy Warszawa Wawer m. st. Warszawa
 UKS Sprint Pełczyce
 Nadleśnictwo Celestynów
 Polski Związek Orientacji Sportowej

Patronat Honorowy: Jolanta Koczorowska Burmistrz Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa
Komitet Honorowy: Konrad Grzybowski Dyrektor RDLP Warszawa - Przewodniczący
 Artur Dawidziuk Nadleśniczy Nadleśnictwa Celestynów
 Andrzej Gajewski Dyrektor Firmy Wheeler Polska

Kategorie wiekowe

Kategoria	Rok ur.	Wiek lat	Panie/Panowie	Zalecane trasy
Dzieci	2001 i później	-12	K12 M12	ZIELONA
Młodzicy	1999-2000	13-14	K14 M14	ZIELONA
Juniorzy	1996-1998	15-17	K17 M17	NIEBIESKA
Młodzieżowcy	1993-1995	18-20	K20 M20	NIEBIESKA/CZERWONA
Seniorzy	1974-1992	21-39	K21 M21	CZERWONA/ CZARNA
Weterani	1964-1973	40-49	K40 M40	NIEBIESKA/CZERWONA
	1954-1963	50-59	K50 M50	NIEBIESKA/CZERWONA
	1944-1953	60-69	K60 M60	ZIELONA/ NIEBIESKA
	1943 i później	70-	K70 M70	ZIELONA
Popularyzacyjne	Open R – trasa rodzinna			ZIELONA

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

UWAGA Zapis o kolorach tras dotyczy zawodników startujących w Mistrzostwach Warszawy i Mazowsza w RjNo
 Zawodnicy startujący w KMP, DPP, IPP i Pucharze Najmłodszych – obowiązują kategorie wiekowe zgodne z Regulaminami Sportowymi

Zawody sztafetowe:

Zawodnicy	Wiek (lat)	Kobiety	Mężczyźni
Dzieci	11–14	KD	MD
Juniorki/Juniorzy	15–20	KJ	MJ
Seniorki/Seniorzy	21–	K	M
Weteranki/Weterani	40–	KV	MV

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całych zawodów

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator

Zgłoszenia: Do 22.04.2013 przy pomocy formularza na stronie www.orientering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia) Zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia.

Wpisowe: KMP, IPP, DPP, PN: KM 12/14 OTR – 10 PLN za jeden start
KM 17; 20; 21+, OTK; OTS, OTD – 20 PLN za jeden start
Sztafety KD i MD – 20 PLN za sztafetę
KJ, MJ, K, M, KV, MV – 40 PLN za sztafetę
Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza Trasa zielona – 5 PLN za jeden start
Pozostałe trasy – 10 PLN za jeden start
Mieszkańcy Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa start bezpłatnie

Zakwaterowanie: Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47
podłoga z własnym śpiworem i materacem po 10,00 PLN za osobę/noc.
Wyżywienie we własnym zakresie.
Zapotrzebowanie na noclegi należy podać w zgłoszeniu.

Ranga i forma zawodów:

26.04.2013	Dystans sprint	KMP, IPP, DPP, Puchar Najmłodszych
27.04.2013	Dystans średni	KMP, IPP, DPP, Puchar Najmłodszych
27.04.2013	Sztafety 2 zmianowe /dopuszcza się start sztafet wojewódzkich/	DPP, Puchar Najmłodszych
28.04.2013	Dystans klasyczny	KMP, IPP, DPP, Puchar Najmłodszych

Mapy i teren: sprint 1:7 500, średni, sztafety 1:10 000, klasyczny 1:10 000 i 1:15 000, e - 2,5 m
opracowanie kartograficzne kwiecień 2013.
Specjalistyczne mapy do RJO.
Autorzy map : Jan Cegiłka i Tomasz Nitsch.
Teren o dużej ilości dróg i zróżnicowanej rzeźbie terenu.

Start:
piątek 15:30 dystans sprint start interwałowy
sobota 11:00 sztafety dwuzmianowe
sobota 15:00 dystans średni start interwałowy
niedziela 10:30 dystans klasyczny start masowy

Nagrody : Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 4 osoby
/organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/.
Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Regionalną Dyрекcję Lasów Państwowych w Warszawie, Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa, Nadleśnictwo Celestynów i firmę Wheeler Polska

Zakończenie: 26 kwietnia 2013 godzina 20:00 w centrum zawodów /I dzień/
28 kwietnia 2013 godzina 13:00 w centrum zawodów /II i III dzień/

Zespół	Kierownik zawodów	- Jan Cegiełka
organizatorów:	Zabezpieczenie logistyczne	- Team 360 stopni
	Kontakt z mediami	- Igor Błachut
	Sędzia Główny	- Henryk Marcinkiewicz S-1
	Budowniczy tras	- Jan Cegiełka BT-1 i Tomasz Nitsch

Potwierdzenie PK: SportIdent

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl , www.mtbo.pl oraz www.team360.pl