

ŁAMPIONADA

ŁAMPIONADA

IV RUNDA

ROGAINING

7 CZERWCA 2015r.

I. ORGANIZATOR:

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE, Koło nr 44 przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie.

Kierownik zawodów: Marcin OKRZEJSKI.

II. CEL ZAWODÓW:

Upowszechnianie i popularyzacja biegów i marszów na orientację wśród młodzieży szkolnej oraz mieszkańców Mińska Mazowieckiego;

Upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego i okolic.

III. **MIEJSCE:**

Etap IV – Mińsk Mazowiecki – Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Mińsku Mazowieckim ul. Gen. K. Sosnkowskiego 43.

IV. **FORMA** Dienne, indywidualne/zespołowe - 5 rund

V. **KATEGORIE:**

MARSZE:

TP – TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH – indywidualnie lub w zespołach 2 -6 osobowych (Rodzinny)

TZ – TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH– indywidualnie lub w zespołach 2 osobowych;

BIEGI:

M - Indywidualnie;

Kategorie:

KM – 12 (rocznik od 2007r do 2003r)	8 - 12 lat;
KM – 14/16 (rocznik od 2002r do 1999r)	13 - 16 lat;
KM – 18 (rocznik od 1998r do 1997r)	17 - 18 lat;
M – 21 (rocznik do 1985r)	18 - 30 lat;
M – 30 (rocznik od 1986r - 1975r)	31 - 40 lat;
M – 40 (rocznik od 1974r do 1965r)	41 - 50 lat;
M – WETERANI (rocznik od 1964r)	>50 lat;

K - Indywidualnie;

Kategorie:

KK – 12 (rocznik od 2007r do 2003r)	8 - 12 lat;
KK – 14/16 (rocznik od 2002r do 1999r)	13 - 16 lat;
KK – 18 (rocznik od 1998r do 1997r)	17 - 18 lat;
K – 21 (rocznik do 1985r)	18 - 30 lat;
K – 30 (rocznik od 1986r - 1975r)	31 - 40 lat;
K – 40 (rocznik od 1974r do 1965r)	41 - 50 lat;
K – WETERANI (rocznik od 1964r)	>50 lat;

KM/N – z rodzicem (opiekunem):

KM/N – 10 (rocznik do 2005r) do 10 lat (włącznie);

VI. MAPY BNO

Trasa Biegowe - Rogaining

Srebrna BNO skala 1:10 000 e-2,5 m

Trasa Marsze

Mapa przekształcona - nie całkowita o różnej skali.

VII. SEKRETARIAT

Czynny od godz. 09:00 do 9.50 – przy Zespole Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy w Mińsku Mazowieckim przy ul. Gen. K. Sosnkowskiego 43

VIII. PARAMETRY TRAS

MARSZE:

TP – (Rodziny) - 12 PK – 2,60 KM

TZ – TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH - 17 PK – nieznana

BIEGI:

KM – 12 - 8 PK – 2 KM;

KM – 14/16 - 9 PK – 3,02 KM;

KK – 12 - 8 PK – 2 KM;

KK – 14/16 - 9 PK – 2,5 KM;

Trasy dla kategorii:

KM – 18; M – 21; M – 30; M – 40; M – WETERANI;

KK – 18; K – 21; K – 30; K – 40; K – WETERANI;

W formie ROGAININGU, czyli każdy PK na mapie posiada swoją wartość

(23 – 2 czyli kod lampionu to 23 wartość 2), **należy potwierdzić jak najwięcej PK w danym czasie.**

Czas na potwierdzenie wynosi 60 min za każda minutę spóźnienia odejmowany będzie 1 pkt. (spóźnienie powyżej 30 min = NKL.)

KM/N – 10 (rocznik do 2005r) do 10 lat (włącznie); - 8 PK – 2 KM;

Limit czasu – podany będzie na mapach dla każdych tras.

ORGANIZATOR ZASTRZEGA ŁĄCZENIE KATEGORII W PRZYPADKU MAŁEJ LICZBY ZGŁOSZEŃ

IX. WPISOWE

Koszt udziału w zawodach wynosi:

Koszt udziału za jeden etapie wynosi 7 złotych (przy zgłoszeniu przed zawodami);

Koszt zgłoszenia w dniu zawodów 10 złotych (przy możliwych mapach)

Kategorie :

KM – 12 (rocznik od 2007r do 2003r)	8 - 12 lat;
KM – 14/16 (rocznik od 2002r do 1999r)	13 - 16 lat;
KM/N – 10 (rocznik do 2005r)	do 10 lat (włącznie);

SĄ ZWOLNIONE Z OPŁAT ZA UDZIAŁ W ZAWODACH

Osoby zgłoszone w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 10 zł (za etap)

X. START

Masowy dla kategorii:

M-18 i starsze

K -18 i starsze

minuta 00 **godz. 10:15**

Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Mińsku Mazowieckim ul. Gen. K.

Sosnkowskiego 43

Zawody turystyczne od 10:20 do 10:50

XI. ZGŁOSZENIA

Należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, klub. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteing.waw.pl Zgłoszenia otwarte do **05.06.2015 do godziny 21:00.**

XII. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu (zaliczane będą 4 najlepsze wyniki z 5 imprez). Na każdym etapie uczestnik otrzymuje punkty, które będą nadawane w następujący sposób:

N – liczba zgłoszonych uczestników na dany etap;

1. N + 1

2. N – 1

3. N – 2

Za zgłoszenie się na dany etap i nie wystartowanie od sumy punktów zdobyty odejmowane będzie - 5 pkt.

W przypadku zdobycia równej liczby punktów o lepszym miejscu decyduje:

1. wynik bezpośrednich pojedynków między startującymi

2. większa liczba miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd.

XIII. ŚWIADCZENIA

Woda na mecie.

Szatnia.

Coś na przegryzkę.... W miarę możliwości....

XIV. **NAGRODY**

Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 20.06.2015r., na ostatnim etapie.

Dyplomy za miejsca 1-10, medale za miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach.

XV. **POTWIERDZANIE PK**

Karta startowa i perforator.

XVI. **INFORMACJE DODATKOWE**

Wyniki, komunikaty - na stronach: www.orienteing.waw.pl , oraz

<https://www.facebook.com/lampionadaminskmazowiecki>

Informacje poprzez kontakt e-mail: marcin.okrzejski@gmail.com

