



KOMUNIKAT TECHNICZNY
GRAND PRIX POLSKI, IX PUCHAR WARMII i MAZUR
PUCHAR POLSKI w INDYWIDUALNEJ i DRUŻYNOWEJ
ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ
15-18.08.2013 NOWA KALETKA

Organizator: Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej, 15-225 Białystok
ul. Grottgera 9, tel/fax. 085 73-26-465, e-mail stiven@konto.pl
przy współpracy Warmińsko Mazurskiego Związku Biegu na Orientację i
Radioorientacji Sportowej oraz Stowarzyszenia Team 360 stopni.

Sponsorzy: Firma Wheeler Polska Sp. z o.o. Majdan 76, 05-462 Wiązowna.

Centrum: Hotel Ośrodek Sportu i Rekreacji Kłobuk, Nowa Kaletka nad jeziorem Gim,
czynne : czwartek -15.08. od 13:00, piątek 16.08. od 09:00

Mapa centrum zawodów - <http://mapa.szukacz.pl/?x=602367.84&y=636537.32&zoom=3>

Zakwaterowanie:

Podłoga z własnym karimatą i śpiworem 10.00 PLN osoba/za noc
Osoby które zarezerwowały domki – należy zabrać własne śpiwory – cena za noc 20 PLN.
Całodzienne wyżywienie śniadanie – 13,00 PLN, obiad – 20,0 PLN, kolacja – 15,0 PLN

Ranga i forma zawodów: /Wszystkie stary interwałowe/

15.08.2013 /czwartek/	- dystans klasyczny start 15:00
16.08.2013 /piątek/	- dystans długi start 11:00
17.08.2013 /sobota/	- dystans średni start 10:00
17.08.2013 /sobota/	- dystans sprint start 16:00
18.08.2013 /niedziela/	- dystans klasyczny start 10:30

PARAMETRY TRAS

	Start	Meta
Odległości od Centrum Zawodów na		
Czwartek dystans klasyczny	4200 m	2100 m
Piątek dystans długi	2200 m	4400 m
Sobota dystans średni	4500 m	4500 m
Sobota dystans sprint	100 m	100 m
Niedziela dystans klasyczny	4500 m	4500 m

15.08.2013 /czwartek/ - dystans klasyczny start 15:00

Kategoria	Długość trasy	PK	skala	Format
K/M14, K60+, M70, Open R	5700 m	7	1:10 000	A-4
K17, 40/50 M60, Open K	14500 m	11	1:15 000	A-4
K20/21 M17/20, M40/50	24700 m	15	1:15 000	A-3
M21	36500 m	19	1:15 000	A-3

16.08.2013 /piątek/ - dystans dlugi start 11:00

Kategoria	Długość trasy	PK	skala	Format
K/M14, K60+, M70, Open R	6800 m	6	1:10 000	A-4
K17, 40/50 M60, Open K	22500 m	12	1:15 000	A-3
K20/21 M17/20, M40/50	31800 m	15	1:15 000	A-3
M21	41700 m	18	1:15 000	A-3

17.08.2013 /sobota/ - dystans średni start 10:00

Kategoria	Długość trasy	PK	skala	Format
K/M14, K60+, M70, Open R	4800 m	6	1:7 500	A-4
K17, 40/50 M60, Open K	11500 m	14	1:10 000	A-4
K20/21 M17/20, M40/50	15800 m	18	1:12 500	A-4
M21	20700 m	21	1:12 500	A-4

17.08.2013 /sobota/ - dystans sprint start 16:00

Kategoria	Długość trasy	PK	skala	Format
K/M14, K60+, M70, Open R	2800 m	7	1:7 500	A-4
K17, 40/50 M60, Open K	4900 m	11	1:7 500	A-4
K20/21 M17/20, M40/50	8800 m	14	1:7 500	A-4
M21	9700 m	15	1:7 500	A-4

18.08.2013 /niedzie;a/ - dystans klasyczny start 11:00

Kategoria	Długość trasy	PK	skala	Format
K/M14, K60+, M70, Open R	6200 m	6	1:10 000	A-4
K17, 40/50 M60, Open K	16500 m	12	1:15 000	A-4

K20/21 M17/20, M40/50	24800 m	17	1:15 000	A-3
M21	34700 m	21	1:15 000	A-3

- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy.
Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator
- Zgłoszenia:** Do 08.08.2013 przy pomocy formularza na stronie www.orientering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl
Zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia. **Zgłoszenia po terminie płatność za każdy start zwiększona o 50 %.**
- Wpisowe:** KM 14, Open R i Open K 10 PLN za jeden start
pozostałe kategorie wiekowe i trasy 20 PLN za jeden start
- Mapy i teren:** Aktualność lato 2013. Specjalistyczne mapy do RInO. Autorzy map : Jarosław Bartczak, Jan Cegiłka, Marek Sobieraj, Maciej Krzyśko, Jacek Kozłowski. Teren pagórkowaty o gęstej sieci ścieżek i dróg.
- Nagrody :** Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 / klasyfikacja łączna po pięciu etapach indywidualnych/ we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 5 osób /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Nagrody rzeczowe od firmy Wheeler Polska dla zwycięzców.
- Zakończenie :** niedziela godzina 14:00 w centrum zawodów
- Potwierdzanie PK** Sport Ident.
- Zespół organizatorów:** Kierownik zawodów - Andrzej Niczyporuk
Zabezpieczenie logistyczne - Team 360 stopni
Kontakt z mediami - Igor Błachut
Sędzia Główny - Jan Szepelak S-1
Budowniczy tras - Jan Cegiłka BT-1

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orientering.waw.pl , www.mtbo.pl oraz www.team360.pl