



REGULAMIN

GRAND PRIX POLSKI, IX PUCHAR WARMII i MAZUR PUCHAR POLSKI w INDYWIDUALNEJ i DRUŻYNOWEJ ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ 15-18.08.2013 NOWA KALETKA

Organizator: Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej, 15-225 Białystok
ul. Grottgera 9, tel/fax. 085 73-26-465, e-mail stiven@konto.pl
przy współpracy z Stowarzyszeniem Team 360 stopni.

Sponsorzy: Firma Wheeler Polska Sp. z o.o. Majdan 76, 05-462 Wiązowna.

Centrum: Hotel Ośrodek Sportu i Rekreacji Kłobuk, Nowa Kaletka nad jeziorem Gim,
czynne : czwartek -7.04. od 18:00, piątek 08.04. od 09:00

Mapa centrum zawodów - <http://mapa.szukacz.pl/?x=602367.84&y=636537.32&zoom=3>

Zakwaterowanie:

Podłoga z własnym karimatą i śpiworem 10.00 PLN osoba/za noc
Całodzienne wyżywienie śniadanie – 13,00 PLN, obiad – 20,0 PLN, kolacja – 15,0 PLN
Polecamy rezerwacje miejsc noclegowych we własnym zakresie w ośrodkach, które znajdują się w okolicy centrum zawodów do których poniżej podajemy linki:

<http://www.osirklobuk.noclegiw.pl/>

<http://www.kaletka.olsztyn.pl/osrodek.htm>

<http://www.przewodniki.turystyka.pl/villajolanta.english.html>

http://www.nocowanie.pl/noclegi/nowa_kaletka/kwatery_i_pokoje/1008/

<http://www.mazurygim.pl/>

Ranga i forma zawodów:

15.08.2013 /czwartek/	- dystans klasyczny start 15:00
16.08.2013 /piątek/	- dystans długi start 11:00 /start masowy/
17.08.2013 /sobota/	- dystans średni start 10:00
17.08.2013 /sobota/	- dystans sprint start 16:00
18.08.2013 /niedziela/	- dystans klasyczny start 10:30 /start masowy/

Kategorie wiekowe

Kategoria	Wiek	Symbol	Symbol
Młodzicy	11–14	K-14	M-14
Juniorzy	15–17	K-17	M-17
Młodzieżowcy	18–20	K-20	M-20
Seniorzy	21–39	K-21	M-21
Weterani	40–49	K-40	M-40
	50–59	K-50	M-50
	60–69	K-60	M-60
	70–	K-70	M-70
Popularyzacyjne	Open R – trasa rodzinna Open K – trasa otwarta średnia		

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy.

Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej

Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator

Zgłoszenia: Do 08.08.2013 przy pomocy formularza na stronie www.orientering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl
Zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia. **Zgłoszenia po terminie płatność za każdy start zwiększona o 50 %.**

Wpisowe: KM 14, Open R i Open K 10 PLN za jeden start
pozostałe kategorie wiekowe i trasy 20 PLN za jeden start

Mapy i teren: Nowe mapy skala 1: 15 000, 1:10 000 i 1:5 000, e-2,5 m, aktualność lato 2013. Specjalistyczne mapy do RInO. Autorzy map : Jarosław Bartzak, Jan Cegiłka, Marek Sobieraj, Maciej Krzyśko, Jacek Kozłowski. Teren pagórkowaty o gęstej sieci ścieżek i dróg.

Nagrody : Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 / klasyfikacja łączna po pięciu etapach indywidualnych/ we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 5 osób /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Nagrody rzeczowe od firmy Wheeler Polska dla zwycięzców.

Zakończenie : niedziela godzina 13:00 w centrum zawodów

Potwierdzenie PK Sport Ident.

Zespół organizatorów: Kierownik zawodów - Andrzej Niczyporuk
Zabezpieczenie logistyczne - Team 360 stopni
Kontakt z mediami - Igor Błachut
Sędzia Główny - Henryk Marcinkiewicz S-1
Budowniczy tras - Jan Cegiłka BT-1

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orientering.waw.pl , www.mtbo.pl oraz www.team360.pl