

KOMUNIKAT TECHNICZNY

GRAND PRIX DZIELNICY WAWER W RJnO (Runda I)

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda II)

ŚWIATOWY DZIEŃ CYRKU 15-16 KWIECIEŃ 2023

Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

Organizator: Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy Stowarzyszenie, Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 15-16.04.2023 Warszawa Anin, Centrum Rehabilitacji, Edukacji i Opieki Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Helenów ul. Hafciarska 80/86. GPS: 52°13'00"N 21°11'27"E
Mapa z centrum na ostatniej stronie. Biuro czynne od 10:20 w oba dni zawodów.

Program: 15.04.2023 (sobota) – dystans klasyczny (start od 10:30 do 12:00 ostatni start).
16.04.2023 (niedziela) – sprint start od 10:30 - 11:15 ostatni start dystans sprint, dystans średni start od 11:00 do 12:00 ostatni start dystans średni
NA TRASACH Z SOBOTY MOŻNA TAKŻE WYSTARTOWAĆ W NIEDZIELE.
UWAGA godzina 14:15 oba dni zawodów zamknięcie bazy i zdejmowanie PK
BARDZO PROSZE O PRZESTRZEGANIE CZASOWYCH

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2013 i później	K10	M10	1974–1978	K45	M45
	2011-2012	K12	M12	1969–1973	K50	M50
	2009–2010	K14	M14	1964–1968	K55	M55
	2006–2008	K17	M17	1959–1963	K60	M60
	2003–2005	K20	M20	1954–1958	K65	M65
	1984–2002	K21	M21	1949–1953	K70	M70
	1979–1983	K40	M40	1948 i wcześniej	K75	M75

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orientteering.waw.pl



Zgłoszenia: **Do 13.04.2023 (czwartek) do godziny 23:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: **Mieszkańcy Dzielnicy Wawer zgłoszeni w terminie start bezpłatny.**
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 20 zł/za 1 start
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 25 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	8800 m	8 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
15.04.2023	NIEBIESKA –	15800 m	16 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-3
DYSTANS	CZERWONA –	25800 m	19 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-3
KLASYCZNY	CZARNA –	29800 m	20 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-3

NIEDZIELA	ZIELONA –	3800 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
16.04.2023	NIEBIESKA –	5100 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	5600 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SPRINT	CZARNA –	6100 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4

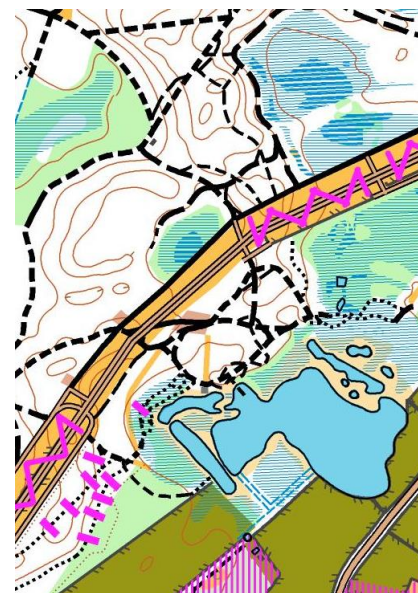
NIEDZIELA	ZIELONA –	6200 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
16.04.2023	NIEBIESKA –	10200 m	17 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	15200 m	19 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	18100 m	20 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJnO aktualizacja 2022, skala przy parametrach tras, e-2,5 m.

Na mapie w celu ułatwienia lokalizacji przejazdów pod lub nad POW miejsca, gdzie nie ma przejazdu zaznaczone są znakiem zakazu przejazdu przez drogę. Wszystkie trasy w sobotę mają przejazd przez Aleję Dzieci Polskich dlatego na mapie zaznaczono miejsca, gdzie są przejścia dla pieszych w ten sam sposób, co przejazdy przez POW i tylko tam można przekroczyć drogę zachowując wszystkie środki ostrożności i przestrzegając zasady ruchu drogowego. Wszystkie trasy przekraczają dwukrotnie tą drogę w sobotę. Na mapach wygląda, to tak:

Aleja Dzieci Polskich

POW



- Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, batonik Pawełek tylko w niedzielę.
- Numer startowy:** **Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.** Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.
- Obowiązki uczestników:** **PODCZAS POKONYWANIA TRASY UCZESTNIKÓW OBOWIĄZUJE PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO.** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.
- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 29.10.2023 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2023 rok.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, oraz www.team360.pl

Mapa centrum zawodów 15-16.04.2023 Warszawa Anin



W DNIU 15.04.2023 W CENTRUM ZAWODÓW ORGANIZOWANY BĘDZIE FESTYN SPORTOWY PRZEZ URZĄD DZIELNICY WAWER. BĘDZIE MOŻLIWOŚĆ STARTU W INNYCH FORMACH AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ O KTÓRYCH POINFORMUJEMY JAK UKAŻE SIĘ PROGRAM FESTYNU. PRZEWIDYWANE JEST SPOTKANIE Z TAKIMI GWIAZDAMI POLSKIEJ LEKKOATLETYKI JAK ROBERT KORZENIOWSKI oraz ADAM KSZCZOT.

TRADYCYJNIE POWINIEN NA UCZESTNIKÓW W TYM DNIU CZEKAĆ CIEPŁY POCZĘSTUNEK PO ZAKOŃCZENIU TRASY.