

# Śląski Szkolny Związek Sportowy i Śląski Związek Orientacji Sportowej

## **Zapraszają na kursy**

### **„ANIMATOR ORIENTACJI SPORTOWEJ”**

### **„Warsztaty praktyczne dla animatorów orientacji sportowej”**

***Oferta skierowana jest do osób pełnoletnich (preferowani będą nauczyciele wychowania fizycznego, przyrody, geografii), interesujące się biegiem na orientację, rowerową jazdą na orientację.***

W programie kursu „Animator orientacji sportowej”:

- istota i zasady orientacji sportowej (biegu na orientację, rowerowej jazdy na orientację, narciarskiego biegu na orientację). Rys historyczny
- podstawy prawne, procedury i zasady bezpieczeństwa dotyczące prowadzenia zajęć oraz organizacja wyjazdów i obozów,
- podstawy budowy tras w orientacji sportowej (biegu na orientację, rowerowej jazdy na orientację, narciarskiego biegu na orientację), projektowanie tras dla dzieci,
- mapa do orientacji sportowej (biegu na orientację, rowerowej jazdy na orientację, narciarskiego biegu na orientację), opisy punktów kontrolnych,
- technika i praktyka orientacji sportowej (posługiwanie się mapą w terenie: orientowanie (określanie kierunków geograficznych, posługiwanie się kompasem), mierzenie/szacowanie odległości, czytanie rzeźby terenu, wybór wariantu między punktami z mapą w terenie, zapoznanie się z organizacją zawodów,
- podstawy prawne tworzenia UKS-ów, założenia procesu szkoleniowego dzieci i młodzieży, planowanie programu szkolenia, zasady prowadzenia naboru i selekcji, organizacja zajęć, formy i metody nauczania, kontrola treningu,
- projektowanie gier i zabaw oraz mini-zawodów dla najmłodszych z wykorzystaniem sali, boiska, terenu parkowego, „Nauczanie orientacji sportowej Krok po Kroku”.

Termin i miejsce kursu:

**18 – 20.10.2013Lr – Tychy – KURS ANIMATORA ORIENTACJI SPORTOWEJ**

**15-16.11.2013 r – WARSZTATY PRAKTYCZNE DLA ANIMATORÓW ORIENTACJI SPORTOWEJ**

Kurs będzie prowadzony przez doświadczonych instruktorów i trenerów Orientacji Sportowej.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe podczas kursu.

Certyfikat ukończenia szkolenia otrzymują wszyscy uczestnicy biorący udział w części teoretycznej i praktycznej kursu: ANIMATOR ORIENTACJI SPORTOWEJ

Zgłoszenia na kurs należy wysłać pocztą elektroniczną na e-mail: [katarzyna-and@wp.pl](mailto:katarzyna-and@wp.pl)

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, szkoła, klub, organizacja, telefon kontaktowy)

Osoby zakwalifikowane dostaną potwierdzenie e-mailem zwrotnym.

Ilość miejsc jest ograniczona (20 osób).

Udział w szkoleniu jest bezpłatny. Program Warsztatów wkrótce ukaże się na stronie SZS

Dodatkowe informacje pod nr tel. 502773221.