

# LAMPIONADA

LAMPIONADA

III RUNDA

MAJOWO - ZIELONO

10 maja 2015r.

I. **ORGANIZATOR:**

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE, Koło nr 44 przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie.

Kierownik zawodów: Marcin OKRZEJSKI.

II. **CEL ZAWODÓW:**

Upowszechnianie i popularyzacja biegów i marszów na orientację wśród młodzieży szkolnej oraz mieszkańców Mińska Mazowieckiego;

Upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego i okolic.

III. **MIEJSCE:**

Etap III – Mińsk Mazowiecki parking przy najstarszej Sośnie w Polsce (wg. Mapy)

IV. **FORMA** Dienne, indywidualne/zespołowe - 5 rund

## V. KATEGORIE:

### MARSZE:

TP – TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH – indywidualnie lub w zespołach 2 -6 osobowych ( Rodziny )

TZ – TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH– indywidualnie lub w zespołach 2 osobowych;

### BIEGI:

M - Indywidualnie;

Kategorie:

KM – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )	8 - 12 lat;
KM – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )	13 - 16 lat;
KM – 18 ( rocznik od 1998r do 1997r)	17 - 18 lat;
M – 21 ( rocznik do 1985r )	18 - 30 lat;
M – 30 ( rocznik od 1986r - 1975r )	31 - 40 lat;
M – 40 ( rocznik od 1974r do 1965r)	41 - 50 lat;
M – WETERANI ( rocznik od 1964r )	>50 lat;

K - Indywidualnie;

Kategorie:

KK – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )	8 - 12 lat;
KK – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )	13 - 16 lat;
KK – 18 ( rocznik od 1998r do 1997r)	17 - 18 lat;
K – 21 ( rocznik do 1985r )	18 - 30 lat;
K – 30 ( rocznik od 1986r - 1975r )	31 - 40 lat;
K – 40 ( rocznik od 1974r do 1965r)	41 - 50 lat;
K – WETERANI ( rocznik od 1964r )	>50 lat;

KM/N – z rodzicem ( opiekunem ):

KM/N – 10 ( rocznik do 2005r ) do 10 lat ( włącznie );

## VI. MAPY BNO

**Srebrna BNO skala 1:10 000 e-2,5 m Trasa Biegowe**

Majowo –zielono

Trasa Marsze

## VII. SEKRETARIAT czynny od godz. 09:00 do 9.50 – parking przy najstarszej sośnie w Polsce (Wg mapy)

## VIII. PARAMETRY TRAS

### MARSZE:

TP – (Rodziny )	- 12 PK – 2,60 KM
TZ – TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH	- 15 PK – nieznana

### BIEGI:

KM – 12	- 11 PK – 2,68 KM;
KM – 14/16	- 12 PK – 3,02 KM;
KM – 18	- 15 PK – 3,7 KM;
M – 21	- 22 PK – 7,2 KM;
M – 30	- 18 PK – 6,34 KM;
M – 40	- 15 PK – 4,82 KM;
M – WETERANI	- 14 PK – 3,75 KM;
KK – 12	- 10 PK – 1,4 KM;
KK – 14/16	- 12 PK – 2,95 KM;
KK – 18	- 13 PK – 3,43 KM;
K – 21	- 20 PK – 6,17 KM;
K – 30	- 15 PK – 4,82 KM;
K – 40	- 15 PK – 4,14 KM;
K – WETERANI	- 13 PK – 3,2 KM;
KM/N – 10 ( rocznik do 2005r ) do 10 lat ( włącznie );	- 11 PK – 2,67 KM;

**Limit czasu 120 minut, limit spóźnień 10 minut ( Dla tras turystycznych )**

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA ŁĄCZENIE KATEGORII W PRZYPADKU MAŁEJ LICZBY ZGŁOSZEŃ**

## IX. WPISOWE

Koszt udziału w zawodach wynosi:

Koszt udziału za jeden etap wynosi 7 złotych ( przy zgłoszeniu przed zawodami );

Koszt zgłoszenia w dniu zawodów 10 złotych ( przy możliwych mapach )

Kategorie :

KM – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )      8 - 12 lat;

KM – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )      13 - 16 lat;

KM/N – 10 ( rocznik do 2005r )      do 10 lat ( włącznie );

**SĄ ZWOLNIONE Z OPŁAT ZA UDZIAŁ W ZAWODACH**

Osoby zgłoszone w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 10 zł ( za etap )

- X. **START** Interwałowy - minuta 00 – **godz. 10:00**, Parking przy najstarszej sośnie w Polsce ( wg mapy )

Zawody turystyczne od 10:00 do 11:00 /limit czasu 120 minut dotyczy TP/

- XI. **ZGŁOSZENIA** Należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, klub. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)  
Zgłoszenia otwarte do **08.05.2015 do godziny 21:00.**

XII. **KLASYFIKACJA**

Klasyfikacja prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu (zaliczane będą 4 najlepsze wyniki z 5 imprez). Na każdym etapie uczestnik otrzymuje punkty, które będą nadawane w następujący sposób:

N – liczba zgłoszonych uczestników na dany etap;

1.  $N + 1$
2.  $N - 1$
3.  $N - 2$

Za zgłoszenie się na dany etap i nie wystartowanie od sumy punktów zdobyty odejmowane będzie - 5 pkt.

W przypadku zdobycia równej liczby punktów o lepszym miejscu decyduje:

1. wynik bezpośrednich pojedynków między startującymi
2. większa liczba miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd.

XIII. **ŚWIADCZENIA**

Woda na mecie.

Szatnia.

Coś na przegryzkę.... W miarę możliwości....

XIV. **NAGRODY**

Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 20.06.2015r., na ostatnim etapie.

Dyplomy za miejsca 1-10, medale za miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach.

XV. **POTWIERDZANIE PK**

Karta startowa i perforator.

## XVI. INFORMACJE DODATKOWE

Wyniki, komunikaty - na stronach: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) , oraz

<https://www.facebook.com/lampionadaminskmazowiecki>

Informacje poprzez kontakt e-mail: [marcin.okrzejski@gmail.com](mailto:marcin.okrzejski@gmail.com)

