



XI LIMANOWA CUP

INTERNATIONAL ORIENTEERING COMPETITION LASKOWA - KAMIONNA 26-28.07.2013r.

XI Limanowa Cup 2013

26-28.07.2013 Laskowa/Kamionna

BIULETYN 1

World Ranking Event
(WRE)

www.limanowacup.pl



POLSKI ZWIĄZEK
ORIENTACJI SPORTOWEJ

PZOS



HONOROWY PATRONAT:

PREZES POLSKIEGO ZWIĄZKU ORIENTACJI SPORTOWEJ
WÓJT GMINY LIMANOWA
BURMISTRZ MIASTA LIMANOWA
WÓJT GMINY LASKOWA
WÓJT GMINY TRZCIANA

ORGANIZATOR:

**Uczniowski Klub Sportowy
PATRIA MŁYNNE**

34-601 Limanowa 3

NIP: 737-17-49-167

tel. +48 660 444 292

e-mail: witollds@poczta.onet.pl

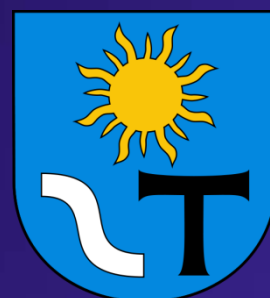
nr konta: 25 8804 0000 0000 0016 6618 0001



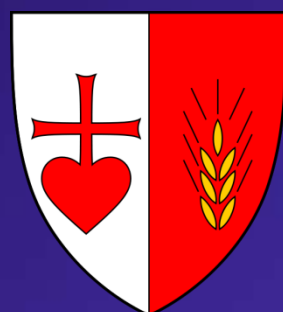
Miasto Limanowa



Gmina Limanowa



Gmina Laskowa



Gmina Trzciana

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Polski Związek Orientacji Sportowej

Małopolski Związek Orientacji Sportowej

Gmina Limanowa, Gmina Laskowa, Gmina Trzciana

Miasto Limanowa

Nadleśnictwo Limanowa

Nadleśnictwo Brzesko

OSP Kamionna, OSP Laskowa, OSP Łososina Górna

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów – Witold Sochacki

Sędzia główny – Stanisław Leśnicki (S-2)

Karto- i topografia – Jacek Kozłowski (K-1)

i Piotr Pietroń (K-3)

Budowniczy Tras – Jacek Kozłowski (BT-1) i Piotr Pietroń

Kontroler IOF – Jerzy Antonowicz

Realizacja zadania jest dofinansowana przez

Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach

Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej



www.patria_mlynne.republika.pl

www.limanowacup.pl

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Trzydniowe zawody indywidualne – ostatni etap handicapowy – klasyfikacja łączna za 3 dni.

Zawody z Centralnego Kalendarza Zawodów (CTZ) Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

Etap 2 – middle (27.07) zaliczany do World Ranking Event (WRE).

Zawody zaliczane do **Polsko-Czeskiej Ligi Euroregionalnej** (www.bno.jasnet.pl).

Zawody WRE zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF.

PROGRAM ZAWODÓW:

25.07.2013:

15:00-18:00 - Oficjalny trening

26.07.2013:

15:00 - Oficjalne otwarcie XI „Limanowa Cup” – Pasierbiec

16:00 - I etap „Limanowa Cup” – bieg średniodystansowy – Pasierbiec

27.07.2013:

10:30 - II etap „Limanowa Cup” – bieg średniodystansowy – Laskowa

16:00 – Orienteering Downhill – Laskowa – bieg towarzyszący

28.07.2013:

10:00 - III etap „Limanowa Cup” – bieg klasyczny skrócony – Kamionna

14:00 - Zakończenie XI „Limanowa Cup” – dekoracja i losowanie nagród

POTWIERDZANIE PK:

Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent.

SPORT IDENT:

Wypożyczenie chipa za 3 dni – 10 zł, zapotrzebowanie należy podać w zgłoszeniu.

Zgubienie chipa 120-200zł.

Po dniu **15.07.2013** wszystkim zawodnikom bez podanych nr. SI zostaną przydzielone karty SI organizatora, bez możliwości późniejszej zmiany.



www.patria_mlynne.republika.pl

www.limanowacup.pl

KATEGORIE WIEKOWE:

KM10R / KM10N / KM10 / KM12 / KM14 / KM16 / KM18 / KM20 /
KM21E / KM21A / KM35 / KM40 / KM45 / KM50 / KM55 / KM60 /
KM65+ / OPEN 3 / OPEN 5

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku małej liczby zgłoszeń.

ZGŁOSZENIA:

I termin - do 01.06.2013 r. – płatność przelewem kwoty wpisowego na rachunek bankowy organizatora.

II termin - do dnia 08.07.2013 r. (zgłoszeń po tym terminie nie przyjmujemy).

Dla zawodników z Polski dostępny jest formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej, natomiast dla zawodników z zagranicy dostępny jest formularz na stronie OrienteeringOnline.net.

Niezależnie od sposobu zgłoszenia prosimy o uzupełnienie formularza na stronie zawodów dotyczącego noclegów, posiłków, parkingów, map treningowych, etc.

Zmiany i uzupełnienia danych włącznie z nr karty SI będą przyjmowane tylko do dnia **15.07.2013 r.**

Aktualna lista zgłoszonych zawodników będzie dostępna na stronie zawodów.

Kontakt w sprawach zakwaterowania, wyżywienia oraz transportu na poszczególne biegi : witollids@poczta.onet.pl; tel. **660 444 292**

WPISOWE:

I TERMIN – 01.06.2013r.			II TERMIN – 08.07.2013r.		
KM21+	50zł	12€	KM21+	60zł	15€
KM18-20	40zł	10€	KM18-20	50zł	12€
KM10N - KM16	30zł	8€	KM10N - KM16	40zł	10€
KM10R i OPEN	20zł	5€	KM10R i OPEN	25zł	6€
O-Downhill	10zł	2,5€	O-Downhill	10zł	2,5€
Płatność wyłącznie przelewem na konto klubu: IBAN 25 8804 0000 0000 0016 6618 0001 KOD SWIFT - POLUPLPR w terminie do 01.06.2013 r.			Przelew na konto lub płatność gotówką podczas akredytacji pierwszego dnia zawodów.		



www.patria_mlynne.republika.pl
www.limanowacup.pl

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

1. Internat ZSTiO Limanowa – pokoje 3-4 osobowe z pościelą
cena 25 zł/osoba/1 dzień ilość miejsc: 50
2. Internat ZSTiO w Limanowej – własny śpiwór i karimata
cena 12zł/osoba/1 dzień ilość miejsc: 30
3. Internat ZS nr 1 Limanowa – pokoje 3 osobowe z pościelą
cena 25 zł/osoba/1 dzień ilość miejsc: 90
4. Internat ZS w Tymbarku – pokoje 3-4 osobowe z pościelą
cena 25 zł/osoba/1 dzień ilość miejsc: 140
5. Szkoła Podstawowa w Młynnem – sale lekcyjne, łóżka z pościelą
cena 22 zł/osoba/1 dzień ilość miejsc: 50
6. Szkoła Podstawowa w Młynnem – własny śpiwór i karimata
cena 12 zł/osoba/1 dzień ilość miejsc: 50
7. ZS w Tymbarku - własny śpiwór i karimata
cena 12 zł/osoba/1 dzień ilość miejsc: 80
8. ZS w Kamionnej - własny śpiwór i karimata
cena 12 zł/osoba/1 dzień ilość miejsc: 100
9. Hotel „Trawers” w Laskowej - pokoje z pościelą
cena 35 zł/osoba/1 dzień ilość miejsc: 50

Liczne agroturystyki w okolicy – ich lista dostępna będzie na stronie zawodów.

O nowych możliwościach zakwaterowania organizator będzie informował na bieżąco. Organizator nie pośredniczy w innym rodzaju zakwaterowania.

Wyżywienie oferowane będzie od piątku (obiad) do niedzieli (obiad). Obiady wydawane będą wyłącznie w centrum zawodów, śniadania i kolacje będą wydawane natomiast w miejscu zakwaterowania.

Ceny: śniadanie 8 zł / obiad 16 zł / kolacja 8 zł.

W centrum zawodów przez wszystkie dni czynny będzie bar.



www.patria_mlynne.republika.pl

www.limanowacup.pl

TEREN I MAPY:

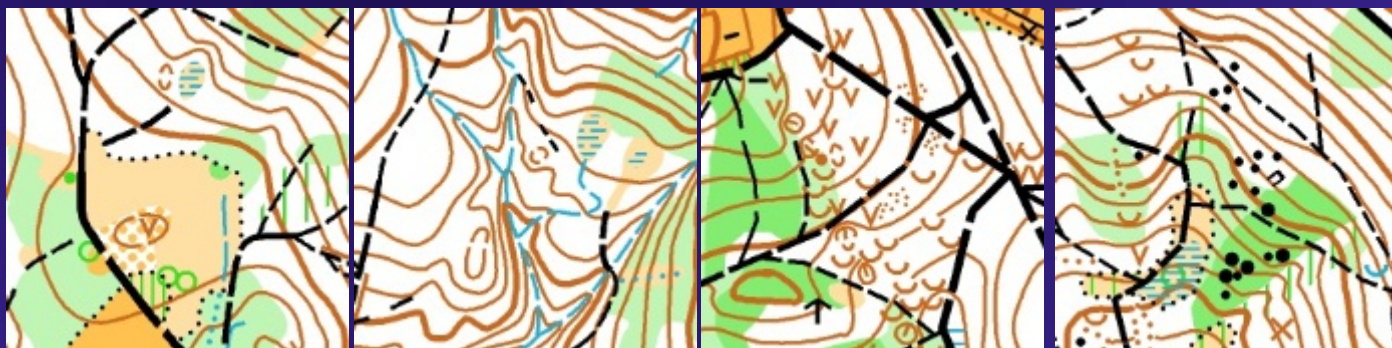
1. BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY - mapa „Stara Karczma”
skala 1:7 500, e- 5m, autor : Piotr Pietroń
2. BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY - mapa „Makowica”
skala 1:10 000, e- 5 m, autor : P. Pietroń i J. Kozłowski
3. BIEG KLASYCZNY SKRÓCONY (80%) - mapa „Kamionna”
skala 1:10 000, e- 5 m, autor : Jacek Kozłowski

Aktualizacja map – wiosna 2013 r.

Charakterystyka terenu:

Wszystkie etapy rozegrane zostaną na zboczach góry Kamionnej. Etap I i II odbędą się po południowej stronie, natomiast Etap III po północnej. Teren typowo górski o sporych przewyższeniach – strome zbocza występują jednak rzadko. Południowa część to las przeplatany nielicznymi zabudowaniami i terenami otwartymi. W terenie jest kilka głębokich dolin, którymi płyną strumienie. Las jest w większości dobrze przebieżny. Teren bogaty w obiekty punktowe, w tym nieliczne obiekty skalne. Północna część jest w całości zalesiona i znacznie bardziej płaska. Las jest zróżnicowany – od dobrze do trudno przebieżnego. Na całej górze sieć dróg i ścieżek jest umiarkowana.

Fragmenty map „Patria” i „Patria 2” poniżej:



www.patria_mlynne.republika.pl
www.limanowacup.pl

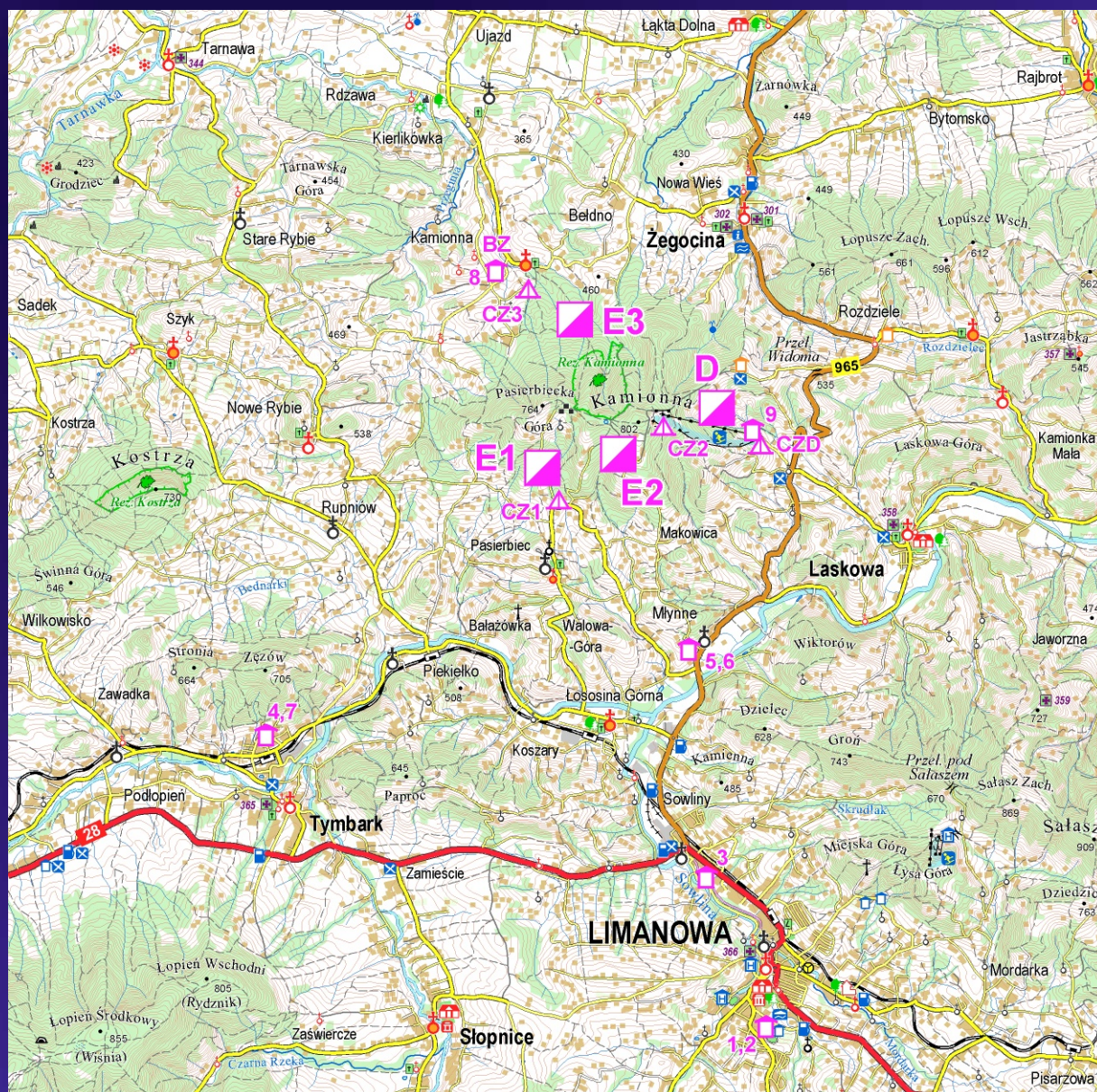
TRENING:

Istnieje możliwość przeprowadzenia treningu w dniu 25.07.popołudniu.

Cena za mapę – 3zł.

Charakterystyka terenu treningowego jest zbliżona do terenu wszystkich etapów Limanowa Cup. Punkty kontrolne oznakowane papierowymi lampionami. Informacje o zapotrzebowaniu na mapy treningowe prosimy podać w zgłoszeniu.

MAPA SYTUACYJNA ZAWODÓW:



www.patria_mlynne.republika.pl

www.limanowacup.pl

TRANSPORT:

Organizator zapewnia transport zawodników z miejsca noclegu na wszystkie biegi. Informację o zapotrzebowaniu na transport należy podać w zgłoszeniu.

Cena jednego przejazdu z miejsca noclegu na poszczególne biegi – 10zł./2,5€ (przy minimum 15 chętnych osobach z danego miejsca noclegu).

NAGRODY:

Medale, puchary w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Dyplomy dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Wśród wszystkich uczestników rozlosowane będą nagrody rzeczowe podczas zakończenia zawodów.

INNE:

1. **Obowiązują ważne badania lekarskie.**
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie – odpowiadają kierownicy ekip.
3. Opiekę medyczną w trakcie trwania poszczególnych biegów zapewnia organizator.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
5. Aktualne informacje znajdować się będą na stronie:

www.limanowacup.pl



www.patria_mlynne.republika.pl

www.limanowacup.pl