



# Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików – bieg sprinterski, sztafetowy oraz klasyczny VII Puchar Bielan w biegu na orientację – bieg sprinterski oraz średniodystansowy Warszawska Olimpiada Młodzieży w średniodystansowym BnO Regulamin – Biuletyn 1

## 1. Cel imprezy

- Wyłonienie Międzywojewódzkich Mistrzów Młodzików dla makroregionu B (lubelskie – łódzkie – mazowieckie – podlaskie) w sprinterskim, sztafetowym oraz klasycznym biegu na orientację.
- Wyłonienie Mistrzów Mazowsza
- Popularyzacja biegu na orientację
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności biegowej

## 2. Organizator

Bieleński Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

## 3. Partnerzy

Warszawsko – Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej  
Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza  
Dzielnica Bielany m.st. Warszawy  
Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego  
Nadleśnictwo Jabłonna  
Leśnictwo Białostrzegi  
Lasy Miejskie Warszawa

## 4. Zespół organizacyjny

- Kierownik zawodów: Karol Galicz
- Sędzia główny: Konrad Janowski
- Kierownik startu: Grzegorz Doliński
- Sekretariat: Krystyna Galicz, Monika Dolińska
- Budowa tras: Karol Galicz
- Kartograf: Karol Galicz
- Obsługa SI: ZAZU Sports



## 5. Termin, miejsce i godzina startu

2 października 2021,	g. 10:00 – bieg sprinterski MMM / bieg sprinterski PB
2 października 2021,	g. 15:30 – bieg sztafetowy MMM
	g. 16.15 – bieg średniodystansowy PB
3 października 2021,	g. 10:30 – bieg klasyczny MMM / bieg średniodystansowy WOM

## 6. Centrum Zawodów

### 2 października 2021 - bieg sprinterski:

ORLIK CRS BIELANY przy SP nr 53, ul. Rudzka 6.

GPS: [52.280533](#), [20.974432](#)

### 2 października 2021 – bieg sztafetowy / średniodystansowy:

Polana turystyczna w Parku Młocińskim

GPS: [52.320510](#), [20.919047](#)

### 3 października 2021 – bieg klasyczny, i średni WOM:

Białobrzegi - Leśne Ranczo

GPS: [52.453746](#), [21.087066](#)

## 7. Zapisy

Zapisy na biegi będą przyjmowane do wtorku, 28 września 2021r.  
Rejestracja na zawody poprzez formularz rejestracyjny na stronie:

Bieg sprinterski (sobota)

<https://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/996>

Bieg średniodystansowy (sobota)

<https://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/997>

Bieg klasyczny MMM / bieg średniodystansowy WOM (niedziela)

<https://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/998>

Linki do zapisów dla KM14 na bieg sprinterski i bieg klasyczny (tylko KM14):

Bieg sprinterski:

<https://orienteing.org.pl/pzos/detail/entries/441>

Bieg klasyczny:

<https://orienteing.org.pl/pzos/detail/entries/442>

Zgłoszenia ilościowe sztafet (KM14) – mailowo:

[pucharbielan@gmail.com](mailto:pucharbielan@gmail.com)



## 8. Kategorie i trasy:

MMM (2-3 X 2021)

MMM	roczniki
K14	2007 i młodsze
M14	2007 i młodzi

Puchar Bielani (2 X 2021):

Puchar Bielani	roczniki
KD	2009 i młodsze
KJ	2003-2006
KS	1987-2002
KM	1967-1986
KV	1966 i starsze
MD	2009 i młodsze
MJ	2003-2006
MS	1987-2002
MM	1967-1986
MV	1966 i starsze
OPEN Krótka	dowolny
OPEN Długa	dowolny

WOM Średni (3 X 2021):

WOM	roczniki
K10	2011 i młodsze
K12	2009-2010
K14	2007-2008
K16	2005-2006
K18	2003-2004
KS	1987-2002
KM	1967-1986
KV	1966 i starsze
M10	2011 i młodsze
M12	2009-2010
M14	2007-2008
M16	2005-2006



M18	2003-2004
MS	1987-2002
MM	1967-1986
MV	1966 i starsze
OPEN Krótka	dowolny
OPEN Długa	dowolny

W przypadku małej liczby zgłoszeń w danej kategorii, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii

## 9. Mapy

### BIEG SPRINTERSKI

Osiedle Ruda, skala 1:4000, e=2m

Autor mapy: Karol Galicz

aktualność: wrzesień 2021

Mapa wykonana zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSprOM 2019

Link do starej mapy:

<https://orienteering.org.pl/pzos/attachment/download/b16050ef-d46b-4b87-86db-c9a0352880de>

### BIEG SZTAFETOWY / ŚREDNIODYSTANSOWY

Park Młociński – północ, skala 1:4000, e=2m

Autor mapy: Karol Galicz

aktualność: wrzesień 2021

Mapa wykonana zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSprOM 2019

<https://orienteering.org.pl/pzos/attachment/download/92524f9d-fc7b-409a-b523-d257ede2aba6>

### BIEG KLASYCZNY / WOM

Białobrzegi, skala 1:10000, e=2,5m

Autor mapy: Karol Galicz

aktualność: wrzesień 2021

Mapa wykonana zgodnie ze specyfikacją leśną ISOM 2017

[https://www.orienteering.waw.pl/sites/default/files/M16\\_WOM\\_klasyk-page-001.jpg](https://www.orienteering.waw.pl/sites/default/files/M16_WOM_klasyk-page-001.jpg)



## 10. Nagrody

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików – medale, dyplomy

Puchar Bielani – puchary dla zwycięzców

WOM Średni – medale i dyplomy

Każdy uczestnik, który wystartuje w 3 biegach otrzyma pamiątkowy upominek z zawodów.

## 11. Opłaty

kategorie	opłata za 1 bieg	opłata za 3 biegi
K14, M14	bez opłat	KM14 - bez opłat
KD,KJ,MD,MJ	15,00 zł	30 zł
KS,KM,KV,MS,MM,MV	25,00 zł	70 zł
OPEN	25,00 zł	70 zł

Opłaty przyjmowane wyłącznie gotówką w biurze zawodów.

Zawodnicy kategorii KM12-18 startują bez opłaty startowej w niedzielnym biegu WOM

## 12. Postanowienia końcowe

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (drużyna ratownictwa medycznego), wodę na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- mapa wykonane zgodnie ze specyfikacją leśną ISOM 2017 oraz sprinterską ISSprOM 2019
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenie leśnym oraz w terenie zurbanizowanym
- zawodnik zobowiązany jest do posiadania ubioru niezbędnego do bezpiecznego biegania w terenie leśnym
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie <http://www.orienteering.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: [pucharbielan@gmail.com](mailto:pucharbielan@gmail.com)
- zawody odbędą się z zachowaniem obowiązujących zasad sanitarnych

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!

