

Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Biuletyn 2



1. CEL IMPREZY

- Wyłonienie Mistrzów Polski w Orientacji Precyzyjnej w kategorii Pre-O, TempO oraz w sztafecie
- Wyłonienie reprezentantów Polski na Mistrzostwa Świata w orientacji precyzyjnej
- Popularyzacja orientacji sportowej oraz sportu osób niepełnosprawnych
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności sportowej

2. ORGANIZATOR

Białański Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

3. PARTNERZY

- WKS Wawel Kraków
- Polski Związek Orientacji Sportowej
- KOS Azymut Nowy Dwór Mazowiecki
- Twierdza Modlin
- AWF Warszawa
- Nadleśnictwo Jabłonna
- Leśnictwo Białobrzegi
- orienteering.waw.pl
- PFRON

4. ZESPÓŁ

- **Kierownik zawodów:** Karol Galicz
- **Sędzia główny:** Teresa Bugaj
- **Kierownik startu:** Elżbieta Kuźma
- **Sekretariat:** Monika Dolińska
- **Budowa tras:** Karol Galicz
- **Kartograf:** Karol Galicz / Adam Szmulkowski
- **Kontroler Zawodów:** Andrzej Krochmal

5. TERMIN I MIEJSCE

Sztafeta – 5 maja 2023, g. 15:30 – Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie

PreO – 6 maja 2023, g. 10:00 – Twierdza Modlin

TempO – 7 maja 2023, g. 10:00 – Twierdza Modlin

6. CENTRUM ZAWODÓW

Centrum zawodów

Piątek – AWF Warszawa, teren przy wejściu do Hali Gier (GPS: 52.287378, 20.957119)



Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Biuletyn 2



7. PARKING

Sobota , niedziela -Parking przy Centrum Edukacji Historycznej w Modlinie (GPS: 52.437085, 20.676294)

Parking

Piątek

Zalecamy parking wzdłuż ulicy Marymonckiej, Podleśnej, Aleja Zjednoczenia, Cegłowska czy inne lokalne uliczki.

Istnieje możliwość parkowania na terenie AWF za opłatą – do 3 h parkingu – 30 zł

Sobota-niedziela

Modlin - Parking przy Centrum Edukacji Historycznej

8. UCZESTNICTWO

W zawodach Mistrzostw Polski (MP) w Orientacji Precyzyjnej mogą brać udział wyłącznie zawodnicy posiadający licencje PZOS dla zawodnika spełniającego wymagania Ustawy z dnia 25 czerwca 2010 roku o sporcie w zakresie bezpieczeństwa w sporcie

9. ZAPISY

Zapisy na zawody będą przyjmowane do środy, 3 maja 2023 roku do godziny 23:59

Zapisy sztafet:

Mailowo – zgłoszenia ilościowe na adres: pucharbielan@gmail.com

Zapisy do konkurencji PreO:

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/897>

Zapisy do konkurencji TempO:

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/898>

10. KATEGORIE:

O – bez ograniczeń wiekowych

O-20 – zawodnicy urodzeni w 2003 roku i młodsi

O-15 – zawodnicy urodzeni w 2008 roku i młodsi

P – zawodnicy niepełnosprawni, zgodnie z zasadami określonymi w zaświadczeniu lekarskim będącym załącznikiem 12 Regulaminu Licencyjnego PZOS, bez ograniczeń wiekowych

P-20 - zawodnicy niepełnosprawni, zgodnie z zasadami określonymi w zaświadczeniu lekarskim będącym załącznikiem 12 Regulaminu Licencyjnego PZOS, urodzeni w 2003 roku i młodsi

P-15 - zawodnicy niepełnosprawni, zgodnie z zasadami określonymi w zaświadczeniu lekarskim będącym załącznikiem 12 Regulaminu Licencyjnego PZOS, urodzeni w 2008 roku i młodsi

Sztafety 3 osobowe – zespoły klubowe lub wojewódzkie w kategoriach: O, O-20, O-15, P, P-20, P-15



Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Biuletyn 2



11. NAGRODY

Nagrody

Mistrzostwa Polski – medale, dyplomy oraz drobne upominki

12. MAPY I TEREN

a) sztafety

AWF Warszawa, skala 1:4000, e=2,5 m

Autor mapy: Jacek Morawski, aktualizacja: Karol Galicz

aktualność: kwiecień 2023

Mapa wykonana zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSprOM 2019

b) PreO, Tempo

Twierdza Modlin, skala 1:4000

Autor mapy: Karol Galicz, Adam Szmulkowski

aktualność: wrzesień 2022

Teren zawodów:

Sztafety

Teren rozgrywania Mistrzostw Polski w orientacji precyzyjnej w sztafecie to kampus Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Teren charakteryzuje się urozmaiconymi zabudowaniami, licznymi terenami parkowo – leśnymi oraz wieloraką infrastrukturą sportową – boiska, korty, hale.

PreO, Tempo

Arena Mistrzostw Polski w konkurencjach PreO i Tempo to teren Twierdzy Modlin, charakteryzujący się licznymi stromymi formami terenowymi z zabytkowymi elementami fortifikacji. W środkowej części Twierdzy teren względnie płaski, z licznymi obiektami punktowymi i dobrą widocznością.

Stare mapy terenu sąsiadującego w linku poniżej:

Stara mapa – AWF

Stara mapa Twierdza Modlin

Twierdza Modlin 2022

	O, P	O-20, O-15, P-20, P-15
PreO	40	20
TempO	40	20
Sztafeta	120	60

Zawodnicy PK – 60 zł (tylko w konkurencjach indywidualnych)

Opłata gotówką w biurze zawodów.

13. OPŁATY



Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Biuletyn 2



14. SYSTEM POTWIER- DZANIA PUNKTÓW

System potwierdzenia punktów

Karty startowe , perforatory.

Na punktach decyzyjnych nie będzie perforatorów , zawodnik zobowiązany jest do udania się na trasę ze swoim perforatorem lub perforatorem wypożyczonym od organizatora.

15. PROGRAM I PRZE- BIEG ZAWODÓW

Program i przebieg zawodów

Sztafety

5 maja (piątek)

13.30 – 15:00 – praca biura zawodów w centrum zawodów

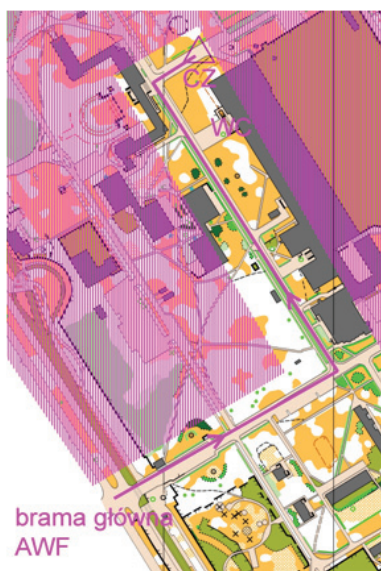
15:30 – start pierwszych zmian na trasie PreO

Limit czasu: 198 minut na całą sztafetę.

Długość trasy PreO: 1500 m dla każdej zmiany.

TempO – 2 stacje, 6 lampionów, 5 map, kara za błąd: 30 sekund

Zawodnicy zobowiązani są do przybycia do centrum zawodów wyłącznie drogą od wejścia głównego aleją główną i potem skręcając w drugą uliczkę w lewo, zgodnie z załączonym schematem:



Procedura sztafet

PreO: na mapie będzie zaznaczone 18 punktów. Zadaniem zawodnika jest potwierdzić 12 z nich. Każdy zespół ma za zadanie potwierdzić każdy punkt dokładnie dwukrotnie. Każde potwierdzenie jest punktowane oddzielnie, więc za każdy punkt kontrolny zespół może otrzymać 0, 1 lub 2 punkty,



Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Biuletyn 2



maksymalny wynik podczas PreO to 36.

Po ukończeniu trasy PreO zawodnik udaje się na stanowisko TempO. Wynik końcowy według standardowych zasad sztafety: wynik TempO + 60 sekund kary za każdy błąd podczas części PreO.

System potwierdzania punktów perforatorem na karcie startowej + dodatkowe papierowe karty do zaznaczania które punkty potwierdziła każda ze zmian.

Organizacja startu:

O godz. 15:00 wszyscy zawodnicy muszą znaleźć się w strefie kwarantanny. Start pierwszych zmian o godz. 15:30.

Zawodnik pierwszej zmiany, gdy ukończy swoją część PreO, udaje się do strefy zmian, oddaje mapę i kartę startową sędziemu natomiast kartę z zaznaczonymi punktami, które potwierdził przekazuje swojemu zmiennikowi po wcześniejszym okazaniu sędziemu. Sam udaje się do stanowiska TempO.

Po udzieleniu odpowiedzi udaje się do strefy dla zawodników, którzy już ukończyli trasy i tam oczekuje na zakończenie zawodów. Zawodnik drugiej zmiany dostaje kartę startową, nową mapę oraz kartę od swojego poprzednika na której są zaznaczone punkty, potwierdzone przez poprzednika i udaje się trasę PreO, gdzie będzie musiał potwierdzić 6 punktów potwierdzonych już przez swojego poprzednika oraz 6 nowych punktów - łącznie 12 punktów. Zawodnik drugiej zmiany zmienia się z trzecim w ten sam sposób i udaje się na stację TempO.

Zawodnik trzeciej zmiany po skończeniu trasy oddaje karty sędziemu a sam udaje się na stanowisko TempO.

PreO

6 maja (sobota)

9:00 – 12:00 – praca biura zawodów w centrum zawodów

10:00 – start pierwszego zawodnika konkurencji PreO

12:00 – Start ostatniego zawodnika konkurencji PreO

Długość trasy: 1200m

Limit czasu kat O, O-20, O-15: 108 minut

Limit czasu kat P, P-20, P-15: 120 minut

Zawodnicy zobowiązani są do przebywania na terenie parkingu do momentu swojego startu

Zawodnicy startują bez przydzielonych minut startowych. Zaczynają od punktu czasowego, następnie udają się na trasę PreO. Po zakończeniu



Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Biuletyn 2



trasy PreO, za meta, znajduje się drugi punkt czasowy.

Na każdym stanowisku czasowym będzie 3 punkty, 6 lampionów. Brak odpowiedzi „ZERO”

Za błąd lub brak odpowiedzi zostanie naliczona kara 60 sekund.

Start pierwszego zawodnika poza konkurencje MP (zawodnicy bez licencji) rozpoczyna się 30 minut po starcie ostatniego uczestnika MP.

TempO

9:00 – 11:30 – praca biura zawodów w centrum zawodów

10:00 – start pierwszego zawodnika konkurencji TempO

11.30 -start ostatniego zawodnika konkurencji TempO

Dojście na start TempO – 800 m wzdłuż muru Twierdzy (od Bramy Kadetów do Bramy Żelaznej)

Na trasie TempO będzie 7 stanowisk. Na każdym stanowisku będzie 5 punktów, 6 lampionów.

Za błąd lub brak odpowiedzi zostanie naliczona kara 30 sekund.

Zawodnicy zaliczają je w wyznaczonej kolejności. Przejście z jednego stanowiska na kolejne będzie oznaczone w terenie niebieskim wstążkami, PRZED KAŻDYM STANOWISKIEM TEMPO BĘDZIE ZNAK STOP, NAKAZUJĄCY ZATRZYMANIE SIĘ I OCZEKIWANIE NA SĘDZIEGO .

Pomiar czasu i zapis odpowiedzi elektroniczny, przy użyciu aplikacji oraz w wersji papierowej.

Start pierwszego zawodnika poza konkurencją MP (zawodnicy bez licencji) rozpoczyna się 30 minut po starcie ostatniego uczestnika MP.

PRZED KAŻDYM STANOWISKIEM TEMPO BĘDZIE ZNAK STOP, NAKAZUJĄCY ZATRZYMANIE SIĘ I OCZEKIWANIE NA SĘDZIEGO .

Zawodnicy na start będą udawać się zgodnie z kolejnością zgłaszania się w biurze zawodów.

16. ZERO TOLERANCJA

Zero tolerancja

Minimalna odległość lampionu od prawidłowego miejsca (według mapy i opisu) dla udzielenia odpowiedzi „Zero” („Z”) wynosi 4 m.

17. KOMISJA ODWOŁAWCZA

Komisja odwoławcza

Jan Zdanowicz
Marcin Krasuski
Adam Gruca



Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Biuletyn 2



18. ISTOTNE

INFORMACJE

Istotne informacje

Aby zoptymalizować czas na stanowisku czasowym PreO oraz na stanowiskach TempO zawodnicy usłyszą tylko pytanie - jakie wybierają mapy - luźne czy związane. Jeśli ktoś woli pokazywać odpowiedzi niż mówić, jego obowiązkiem będzie poinformowanie sędziego zaraz po przyjsciu na dane stanowisko o swoim wyborze. Po pokazaniu przez sędziego gdzie znajdują się wszystkie lampiony uruchomiona jest aplikacja na komendę CZAS START.

Ponownie pokazywanie lampionów na życzenie zawodnika odbywa się już w trakcie mierzenia czasu.

Na stanowisku czasowym oraz na stanowiskach TempO nie będzie udzielana informacja o skali mapy, cięciu warstwicowym, ilości lampionów oraz o karach za złe odpowiedzi i kończącym się czasie. Wszystkie te informacje zawarte są w komunikacie technicznym i obowiązkiem zawodnika jest zapoznanie się z nim. Dodatkowo, szczegółowa informacja o stacji będzie przy znaku STOP przed każdą stacją

Na stanowiskach czasowych oraz na stanowiskach TempO nie będzie możliwości poprawy swojej odpowiedzi, w przypadku przewrócenia karki z mapami na następną stronę bez udzielenia odpowiedzi będzie wpisywaną odpowiedź x czyli brak odpowiedzi.

Odpowiedzi należy udzielić korzystając z alfabetu fonetycznego ICAO: A--Alpha, B--Bravo, C--Charlie, D--Delta, E--Echo, F--Foxtrot, Z--Zero. Prosimy aby zawodnicy odpowiadali głośno i wyraźnie

ZABRANIA SIĘ KORZYSTANIA W TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH NA TRASIE ZAWODÓW ORAZ W STREFIE KWARANTANNY POD RYGOREM DYSKWALIFIKACJI

ZABRANIA SIĘ PORUSZANIA POZA TERENEM UTWARDZONYM (symbol 501 ISSprOM 2019) POD RYGOREM DYSKWALIFIKACJI

19. POSTANOWIENIA

KOŃCOWE

- organizator posiada ubezpieczenie OC
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia wodę i poczęstunek na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- mapa wykonane zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSprOM 2019
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenie parkowym – nawierzchnia częściowo utwardzona jak również w terenie zurbanizowanym –



Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Biuletyn 2



- nawierzchnia utwardzona
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą publikowane na stronie <http://www.orientering.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!

