

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ



07-09.06.2013 ZAMOŚĆ



GMINA ZAMOŚĆ



Gmina Adamów

PATRONAT MEDIALNY



KOMUNIKAT TECHNICZNY

MISTRZOSTWA POLSKI I I PUCHAR WETERANÓW
W SPRINTERSKIM, ŚREDNIODYSTANSOWYM I SZTAFETOWYM
BIEGU NA ORIENTACJĘ

ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy „AZYMUT” Siedliska Gmina Zamość
Sitaniec 422
22-400 Zamość
NIP 922-25-19-405
Telefon: 84 6166210
Konto: 61 9644 0007 2001 0005 8056 0001
www.azymutsiedliska.cba.pl

WSPÓŁORGANIZATOR

Polski Związek Orientacji Sportowej
Lubelski Związek Orientacji Sportowej
Starostwo Powiatowe w Zamościu
Urząd Miasta Zamość
Gmina Zamość
Gmina Adamów

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Piotr Chabros tel. 693133056
Sędzia główny – Marek Plich
Budowniczy tras – Mirosław Tarnowski – Bt1 – Sprint, Middle, Sztafety ,
– Andrzej Olech – Bt1 – Middle, Sztafety
Kierownik Startu – Katarzyna Pomorska - Plich
Kierownik Mety – Marian Marciniewicz
Obsługa SI – Marcin Leśnicki
Kontroler PZOS – Jerzy Antonowicz

Patronat Honorowy

Posel do Parlamentu Europejskiego Arkadiusz Bratkowski

Senator RP Jerzy Chróścikowski

Posel RP Sławomir Zawiślak

Wojewoda Lubelski Jolanta Szolno-Koguc

Marszałek Województwa Lubelskiego Krzysztof Hetman

Starosta Zamojski Henryk Matej

Prezydent Miasta Zamość Marcin Zamoyski

Wójt Gminy Zamość Ryszard Gliwiński

Wójt Gminy Adamów Dariusz Szykuła

JURY

Jerzy Parzewski
Włodzimierz Dyzio
Piotr Paszyński

CZWARTEK 07.06.2013

Biurow Zawodów:

Czwartek 6.06. godz. 10:00 – 21:00 Zespół Szkół w Sitańcu, Sitaniec 422

Losowanie minut startowych odbędzie się w czwartek o godz 20.00 w biurze zawodów

PIĄTEK 07.06.2013

Biurow Zawodów:

Piątek 7.06. godz. 09:00 – 13:00 Zespół Szkół w Sitańcu, Sitaniec 422

Ok. 5 km od Zamościa w kierunku na Lublin

Piątek 14:00 - 15:00 w Centrum Zawodów (Rynek Wielki w Zamościu)

Start: godz. 16.00

Organizacja startu

Trzy boksy , opisy pobiera się w boksie drugim, mapy około 50 m za trzecim boksem, odległość od boksów do punktu startu około 100 m, start zaznaczony banerem START

Zakończenie : ok. godz. 18.30 w Centrum Zawodów

Mapa: „ZAMOŚĆ STARE MIASTO 2013” PZOS 13-23-1800 LBL

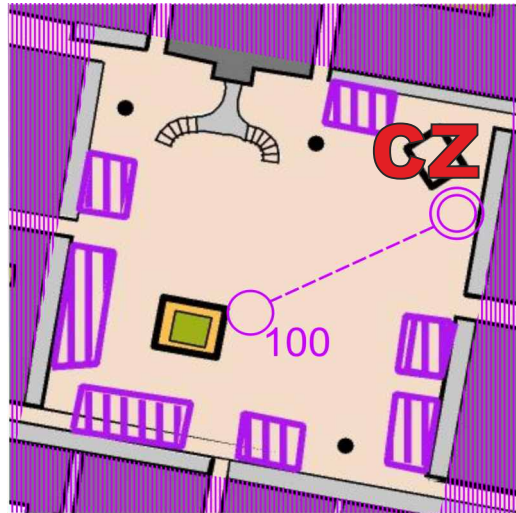
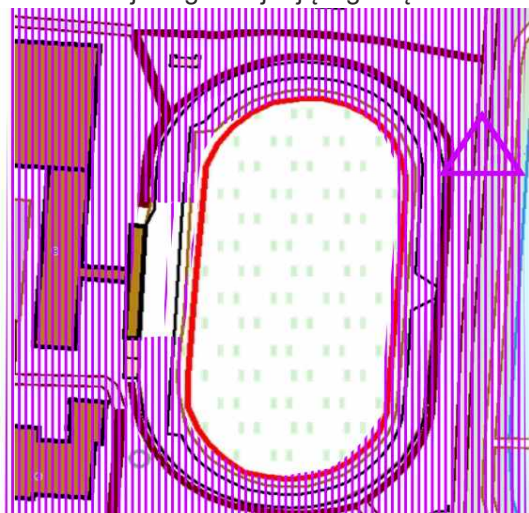
skala 1:4000; warstwice co –2,5m; aktualizacja: - wiosna 2013 autor mapy: M TARNOWSKI; zgodnie z normą ISSOM2007. Mapy drukowane techniką druku cyfrowego, rozmiar mapy A4

Mapy w folii, opisy PK na mapach i do pobrania w boksach startowych

Teren zawodów: obejmuje Miejski Stadion, Park oraz Stare Miasto w Zamościu, w części typowy parkowy z dużą ilością alejek dobrze przebieżny oraz teren zurbanizowany miejski z dużą ilością starych kamienic. **Obowiązuje zakaz biegania przez zbiornik w którym czasowo nie ma wody – na mapie zaznaczony kolorem niebieskim - nie do przejścia (304.1)**

Inne:

- Strefa startu znajduje się na bieżni stadionu i części trybuny wyznaczony taśmą biało czerwoną. Wszyscy zawodnicy mają obowiązek stawienia się w strefie startu do godziny 15:15
- Meta oraz strefa mety znajduje się w Centrum Zawodów na Ryнку Wielkim w Zamościu - po zakończeniu biegu obowiązuje zakaz wychodzenia poza Rynek oznaczony na mapie poniżej
- Zawody rozegrane zostaną podczas ograniczonego ruchu drogowego, proszę o zachowanie szczególnej ostrożności i przestrzeganie przepisów o ruchu drogowym.
- Obuwie – zakaz biegania w kolcach
- Zawodnicy na trasie będą przekraczać ruchliwą drogę. Obowiązkowe przejście zaznaczone na mapie symbolem 708. Przejście w tym miejscu będzie zabezpieczone przez służby porządkowe. Przekraczanie drogi w innym miejscu będzie karane dyskwalifikacją.
- opuszczenie strefy mety będzie możliwe po ogłoszeniu
- W Centrum Zawodów znajdują się ubikacje w restauracji BLU PUB z których można korzystać bez odpłatności
- ubrania ze startu będą przewożone w oznaczonych symbolem klubu (A 00)workach foliowych na metę i składane w namiocie – szatni.
- na starcie istnieje możliwość postawienia namiotów klubowych lub skorzystania z otwartej trybuny w celu przebrania się
- przy starcie znajduje się parking wjazd od ul. Królowej Jadwigi
- przejście z CZ na start ok. 600 m. wyznaczone czerwonymi faworkami
- w zamkniętej strefie startu są tylko trzy pojedyncze ubikacje, zaleca się wcześniejsze skorzystanie z bezpłatnego szaletu miejskiego znajdującego się na trasie CZ - Start



SOBOTA 08.06.2013

Biuro Zawodów: 08:00 - 10:00 w Centrum Zawodów (Stacja Narciarska Jacnia)
GPS 50° 34' 29,35" E 23° 10' 51,67"

Start: godz. 11.00

Organizacja startu:

Trzy boksy , opisy pobiera się w boksie drugim . mapy około 50 m za trzecim boksem, odległość od boksów do punktu startu około 100m, start zaznaczony banerem START
Dojście do startu 1600.m oznaczone faworkami koloru czerwonego
Ubrania ze startu zostaną przewiezione do Centrum Zawodów

Zakończenie i dekoracja około godz 14.30 w Centrum Zawodów

Mapa:

„JACNIA” PZOS 14-24-1801 LBL skala 1:10000; warstwie co – 5m; aktualizacja: - wiosna 2013
autor mapy: M. Tarnowski, A. Olech, P. Zieliński
Mapy drukowane techniką druku cyfrowego, rozmiar mapy A4

Mapy w folii, opisy PK na mapach i do pobrania w boksach startowych.

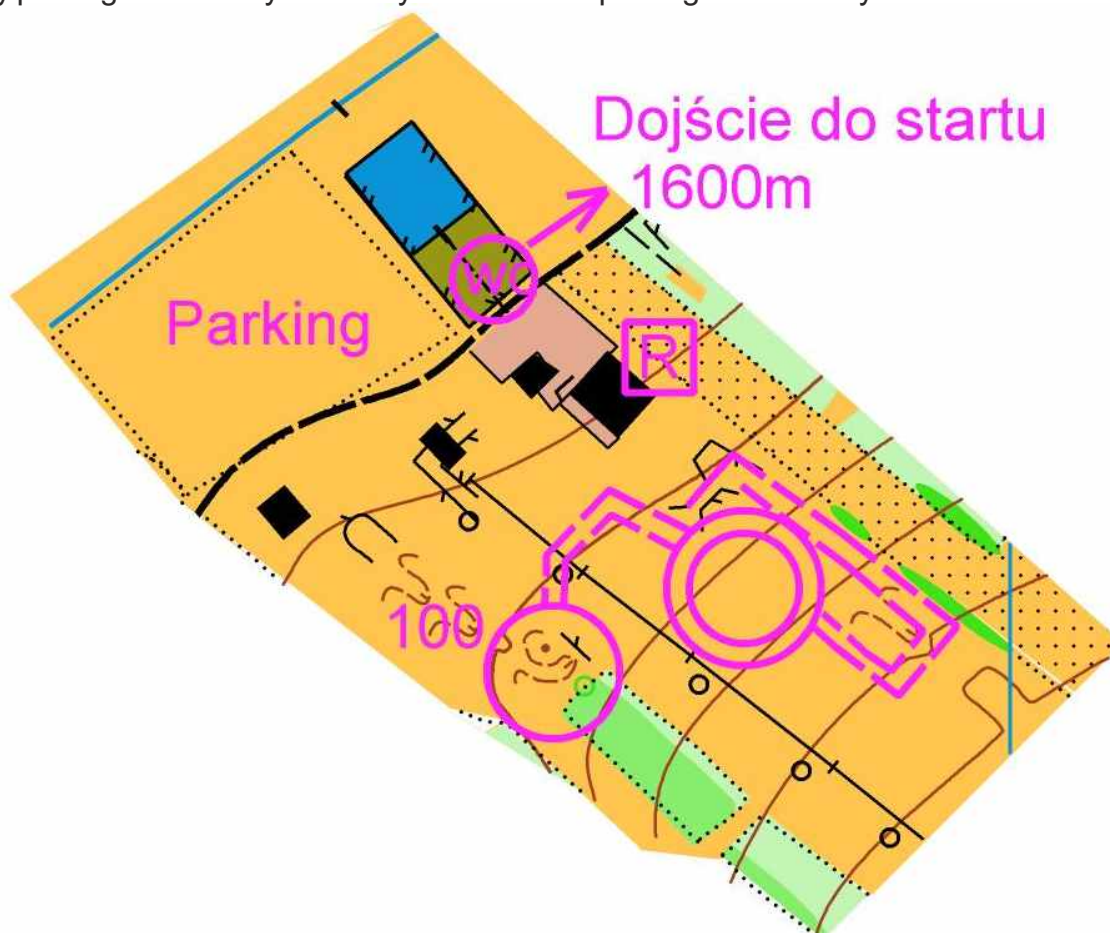
Teren zawodów: o znacznym przewyższeniu , pocięty jarami o utrudnionej przebieżności (miejscami jeżyny i pokrzywy oraz tarniny) z dużą ilością dróg.

Strefa startu znajduje się na drodze przy starcie i zamknięta zostanie o godzinie na 15 minut przed startem.

Obowiązuje zakaz biegania po polach uprawnych.

Obowiązuje zakaz poruszania się w kołcach wewnątrz budynku ośrodka w Jacni (ubikacje, bar)

Mapy po biegu średniodystansowym do odbioru po biegu sztafetowym.



NIEDZIELA 09.06.2013

Biuro Zawodów:

08:00 - 09:00 w Centrum Zawodów (Stacja Narciarska Jacnia)

Imienne składy sztafet należy złożyć do dnia 8.06 (godz.14.30) w Biurze zawodów.

Start: godz. 09:30

Podsumowanie i dekoracja ok.. godz.13.00 w Centrum Zawodów

Mapa:

„STACJA NARCIARSKA JACNIA” PZOS 13-24-1802 LBL skala 1:10000; warstwice co – 5m; aktualizacja: - wiosna 2013 autor mapy: M. Tarnowski, A. Olech. Mapy drukowane techniką druku cyfrowego.

Mapy w folii, opisy PK na mapach.

Teren zawodów: o znacznym przewyższeniu , pocięty jarami o utrudnionej przebieżności (miejscami jeżyny i pokrzywy oraz tarniny) z dużą ilością dróg.

Punkt widokowy znajduje się na około 5 minut przed metą.

Organizacja startu i strefy zmian: wg rysunku.

Obowiązuje zakaz biegania po polach uprawnych.

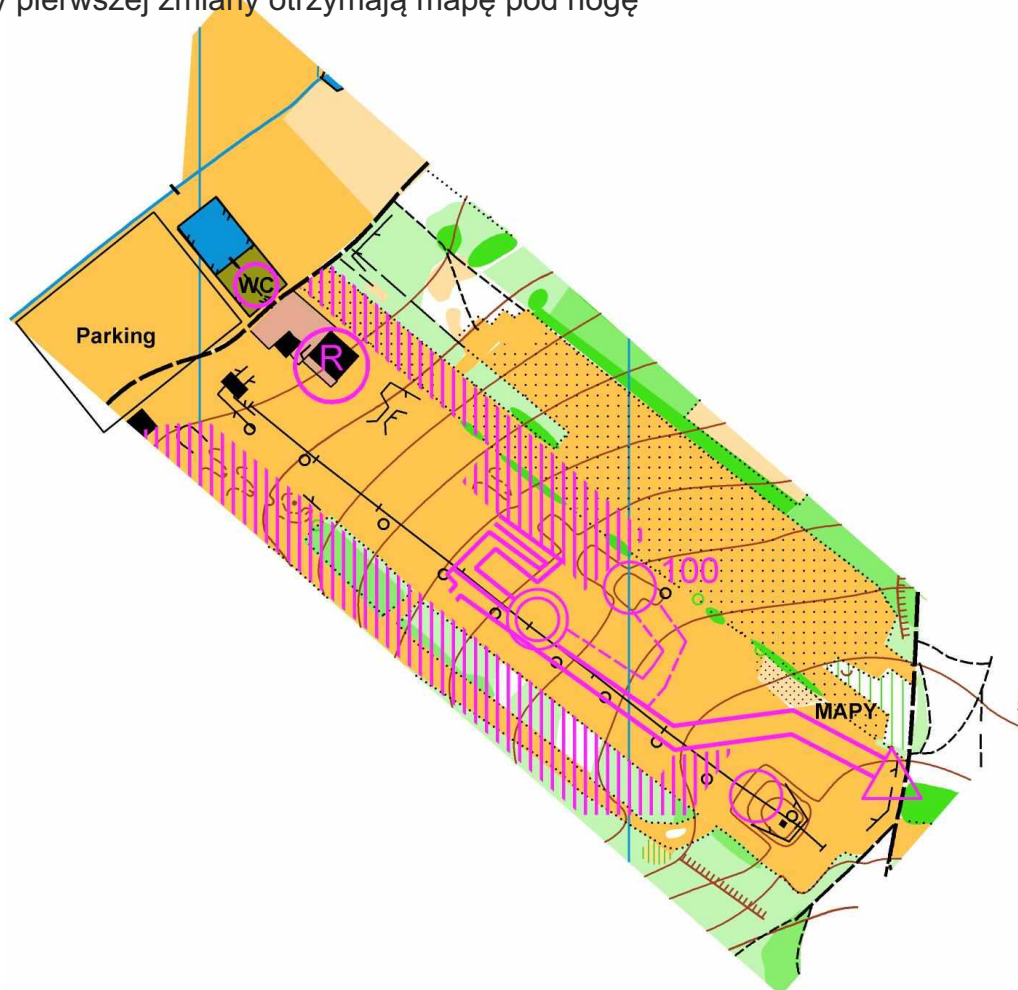
Kolory Sztafet

I zmiana – Żółty

II zmiana – Zielony

III zmiana – Czerwony

Zawodnicy pierwszej zmiany otrzymają mapę pod nogę



PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

KATEGORIA	Sprint			Średni		
	Dystans (m)		Ilość PK	Dystans (m)	Ilość PK	Przew.(m)
K16	1980		16	3340	13	155
K18	2390		21	3690	15	175
K20	2390		21	3980	17	215
K21	2720		22	4160	21	245
K35/40	2090		18	3400	14	175
K45	1740		16	3250	14	155
K50	1620		15	3130	14	150
K55/60	1540		12	2940	12	140
M16	2290		18	3920	16	185
M18	2700		21	4450	21	220
M20	2700		21	4890	23	255
M21	3080		25	5130	24	270
M35	2750		21	4600	18	210
M40	2500		18	4230	16	200
M45	2360		18	4050	18	185
M50	2130		17	3870	17	180
M55	2050		17	3460	14	175
M60	1750		16	3140	14	140
M65	1690		16	2820	12	130
M70/75	1630		15	2610	11	125
Bieg dodatkowy						
K12	1390		9	2080	4	85
K14	1570		13	2260	7	95
M12	1430		10	2130	5	90
M14	1590		15	2450	9	110
Bieg sztafetowy				Numery startowe sztafet		
K16	3600-3800	11	225		87	95
K18	4200-4500	14	265		56	69
K21	4700-4900	14	280		24	41
KV	3100-3300	9	180		96	100
M16	4400-4500	14	235		70	86
M18	5500	15	290		42	55
M21	6470	18	370		01	23
MV105	4400-4800	14	300		101	110
MV140	3700-3900	12	215		111	122

PARKING

PARKING:

Piątek – bezpłatne parkingi przy Starym Mieście w odległości od 200 do 600 m do CZ – patrz mapa poprawiona

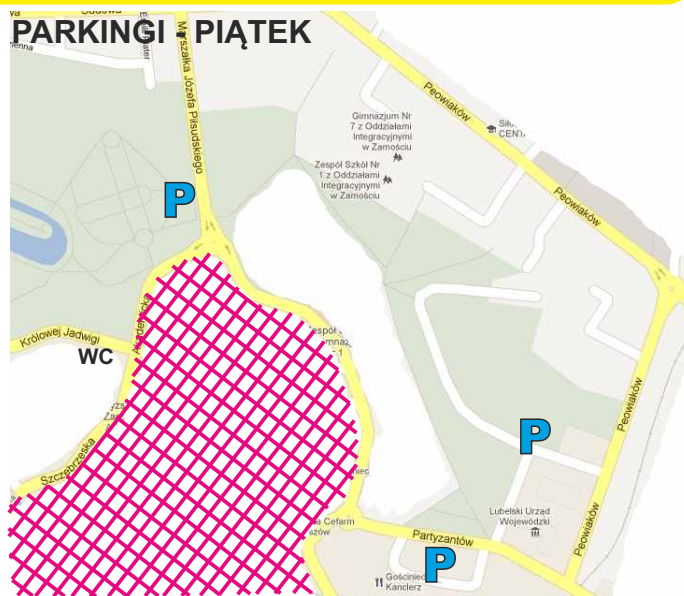
Parkowanie na terenie zawodów (Stare Miasto) nie jest zalecane. Parkingi są płatne a przebywanie na terenie zawodów (w strefie) będzie możliwe dopiero po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika.

Sobota i niedziela – parking w CZ – płatny za dzień

5 zł samochody osobowe

10 zł busy

20 zł autobusy



ZAKWATEROWANIE i WYŻYWIENIE

Za pośrednictwem organizatora:

Zakwaterowanie:

- w dniu 6-7 czerwca w Zespole Szkół w Sitańcu ok. 5 km od Zamościa w stronę Lublina
- w dniach 7-9 czerwca w Zespole Szkół w Suchowoli (około 10 km od CZ etap 2 i 3) czynne w piątek po biegu sprinterskim

Wyżywienie:

Zespół Szkół w Suchowoli

Piątek kolacja 20.00

Sobota śniadanie 8.00

Sobota obiad 15.30

Sobota kolacja 19.00

Niedziela śniadanie 7.00

Niedziela obiad 14.00

UWAGI i WAŻNE INFORMACJE i aktualizacje

www.azymutsiedliska.cba.pl - zakładka Mistrzostwa Polski

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów
- Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie (MP) lub złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych (Puchar Weteranów)
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego od NNW
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS