



**KOMUNIKAT TECHNICZNY
XIII MISTRZOSTWA POLSKI,
DRUŻYNOWY I INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI
w ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ
10-12.05.2013 KRASNYSTAW, BIAŁKA**

Organizator UKS TropS Białystok, ul. Grottgera 9, 15-225 Białystok
Współorganizatorzy: Polski Związek Orientacji Sportowej
Nadleśnictwo Krasnystaw
Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
UKS Sprint Pełczyce

Patronat Honorowy: Jan Kraczek - Dyrektor RDLP Lublin

Komitet Honorowy Andrzej Jakubiec - Burmistrz Krasnegostawu - Przewodniczący
Krzysztof Dźwierzynski - Nadleśniczy Nadleśnictwa Krasnystaw
Marian Pacewski - Prezes Stada Ogierów w Białce

Patronat Medialny: TV Lublin, Radio Lublin

Centrum zawodów: Oddział Stada Ogierów w Białce czynne od 13:00

Mapa dojazdu: http://www.zumi.pl/1951841.Stado_Ogierow_Bialka_Sp_z_o.o..Bialka.firma.html#!s=homePage

Kategorie wiekowe - zawody indywidualne

Kategoria	Wiek	Symbol	Symbol
Młodzicy	11-14	K-14	M-14
Juniorzy	15-17	K-17	M-17
Młodzieżowcy	18-20	K-20	M-20
Seniorzy	21-39	K-21	M-21
Weterani	40-49	K-40	M-40
	50-59	K-50	M-50
	60-69	K-60	M-60
	70-	K-70	M-70
Popularyzacyjne	Open R – trasa rodzinna		
	Open K – trasa otwarta średnia		

Zawody sztafetowe:

Zawodnicy	Wiek (lat)	Kobiety	Mężczyźni
Dzieci	11-14	KD	MD
Juniorki/Juniorzy	15-20	KJ	MJ
Seniorki/Seniorzy	21-	K	M
Weteranki/Weterani	40-	KV	MV

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator.

Zakwaterowanie : Po dokonaniu opłaty w biurze zawodów w Internacie przy I LO, Krasnystaw, ul. Piekarskiego 1, **Mapa dojazdu:**

<http://www.cylex.pl/firmy/internat-liceum-og%C3%B3lnokształc%C5%82c%C4%85cego-nr-i-10489752.html>

pokoje 2-4 osobowe 30,00 PLN/osoba/noc, podłoga z własnym śpiworem i materacem po 10,00 PLN za osobę/noc. Wyżywienie we własnym zakresie.

Zapotrzebowanie na noclegi należy podać w zgłoszeniu.

Ranga i forma zawodów:

10.05.2013 Dystans sprint Drużynowy i Indywidualny Puchar Polski

11.05.2013 Dystans średni i Sztafety Mix sprint 2 zmianowe /dopuszcza się start sztafet wojewódzkich/ Mistrzostwa Polski, Drużynowy i Indywidualny Puchar Polski

12.05.2013 Dystans klasyczny Mistrzostwa Polski Drużynowy i Indywidualny Puchar Polski

Mapy i teren: Nowe mapy opracowanie kartograficzne maj 2013.. Specjalistyczne mapy do RJO. Autorzy map : Jan Cegiełka i Dariusz Sokalski. Skala map podana przy parametrach technicznych tras dla poszczególnych kategorii wiekowych. Teren o znacznych przewyższeniach i dużej ilości jarów, ścieżek i dróg.

Parametry tras: Kolor trasy odpowiada danej kategorii wiekowej podanej w tabeli Kategorie wiekowe.

Odległości od Centrum Zawodów na	Start	Meta
Piątek dystans sprint	200 m,	200 m,
Sobota dystans średni	1100m,	200 m,
Sobota zawody sztafetowe	200m,	200 m,
Niedziela dystans klasyczny	200m.	200 m,

Kategoria	sprint	PK	skala	średni	PK	skala
K/M14, K60+, M70	2800 m	7	1:5 000	370 m	6	1:7 500
K17, 40/50 M60	4700 m	11	1:5 000	9700 m	10	1:10 000
K20/21 M17/20, M40/50	5600 m	12	1:5 000	12100 m	15	1:10 000
M21	6300 m	12	1:5 000	14700 m	18	1:10 000

Kategoria	Dystans klasyczny	PK	skala	Ilość map
K/M14, K60+, M70	4700 m	7	1:7 500	1 mapa
K17, 40/50 M60	12500 m	16	1:12 500	1 mapa
K20/21 M17/20, M40/50	23700 m	22	1:12 500	2 mapy
M21	29500 m	27	1:12 500	2 mapy

Kategoria	Sztafety Sprint Mix	PK	skala	Ilość map
KD, MD, KV,	2,6-3,0 km	7	1:5 000	4 mapy
KJ, MJ, K, M, MV	3,4-3,7 km	11	1:5 000	4 mapy

Start masowy dystans klasyczny w kategoriach wiekowych K-20/21, M17/20/21/40/50
Zawodnik na starcie otrzymuje 2 mapy i w kolejności ich otrzymania musi potwierdzić wszystkie punkty najpierw z pierwszej mapy, przejechać przez linię startu i następnie potwierdzić wszystkie punkty znajdujące się na drugiej mapie

**Zgłoszenia składów sztafet do piątku 10.05.2013 do godziny 20:00 w biurze zawodów.
Pierwsza i trzecia zmiana kobieta, druga i czwarta zmiana mężczyzna,.**

Start:
piątek 17:00 dystans sprint start interwałowy
sobota 11:00 dystans średni start interwałowy
sobota 16:30 sztafety mix dwuzmianowe start masowy
niedziela 10:00 dystans klasyczny **start masowy kategorii K-20/21, M17/20/21/40/50.** Start interwałowy pozostałe kategorie wiekowe.

Nagrody : Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 4 osoby /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Regionalną Dyрекcję Lasów Państwowych Lublinie, Urząd Miasta w Krasnymstawie, Nadleśnictwo Krasnymstaw.

Zakończenie : 11 maj 2013 godzina 18:00 w centrum zawodów /I i II dzień/.
W godzinach 13:00-14:30 prezentacja ogierów ze Stadniny w Białce.
12 maj 2013 godzina 13:00 w centrum zawodów. /II i III dzień/

Zespół organizatorów:
Kierownik zawodów - Andrzej Niczyporuk
Zabezpieczenie logistyczne - Team 360 stopni
Sędzia Główny - Marek Plich S-1
Budowniczy tras - Dariusz Sokalski, Jan Cegiełka BT-1
Obsługa Sport-Ident - Marek Sobiegraj

Potwierdzanie PK : Sport Ident

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl , www.mtbo.pl oraz www.team360.pl