



REGULAMIN I MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW, PUCHAR PODLASIA W ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ 2015 /Runda IV/ 11-13.09.2015 SUPRAŚL- LIPOWY MOST

I. Organizator: Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej ul. Grottgera 9, 15-225 Białystok

II Cel Doskonalenie umiejętności leśnej topografii jako umiejętności przydatnej życiowo i zawodowo.
Promocja trwale zrównoważonej gospodarki leśnej.
Promocja zdrowia.

III Patronat Honorowy Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku

Ryszard Ziemblicki

IV Komitet Honorowy Burmistrz Supraśla
Nadleśniczy Nadleśnictwa Supraśl
Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki
Nadleśniczy Nadleśnictwa Waliby

Radosław Dobrowolski
Bogdan Kolenda
Andrzej Romaniuk
Krzysztof Bożik

V Centrum zawodów Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bukowisko" w Supraślu ul. Piłsudskiego 64, 16-030 Supraśl,
Otwarte od 10:00 w dniu 11.09.2015



VI Biuro zawodów Tel/Fax: + 48 85 7183545
Email: bukowisko@bukowisko.com.pl
Website: www.bukowisko.com.pl
GPS : N 53.2129334
E 23.3368546



VII Uczestnictwo

1. W Mistrzostwach Polski Leśników mogą brać udział aktualni i byli pracownicy Lasów Państwowych i instytucji pokrewnych, właściciele oraz pracownicy zakładów usług leśnych, uczniowie, studenci, nauczyciele szkolni i akademicy szkół i uczelni leśnych, właściciele lasów, a także dzieci leśników.
2. W odrębnie stworzonej kategorii organizator dopuszcza uczestnictwo osób i przedstawicieli instytucji nie związanych z Lasami Państwowymi oraz osób zaproszonych przez organizatora.
3. W ramach Mistrzostw mogą być ustalane klasyfikacje zespołowe.

VIII Program



Data	Nazwa	Miejsce	Godziny
11.09	Przyjazd uczestników - trening	Supraśl	15:00-17:00
12.09	Dystans sprint	Supraśl	10:00-12:00
12.09	Dystans średni	Supraśl	16:00-18:00
13.09	Dystans klasyczny /Mistrzowski/	Lipowy Most	10:30-13:30
13.05	Uroczyste zakończenie	Supraśl	15:00-16:00



IX. Obowiązki uczestników:

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie związane podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator

X. Noclegi i wyżywienie:

Podłoga z własnym sprzętem do spania w cenie 10 złoty/osoba/nocleg – zapotrzebowanie należy podać w zgłoszeniu. Istnieje możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie
Wyżywienie - śniadanie 12 złoty, obiad 15 złoty kolacja 12 złoty

Noclegi – Centrum zawodów –

A- Pokój dwuosobowy – 50 złoty/osoba/noc

B- Pokój 3 osobowy – 40 złoty/osoba/noc

C- Pokój 4 osobowy – 35 złoty/osoba/noc

Zapotrzebowanie na noclegi należy podać do dnia 30.06.2015 – później tylko w miarę wolnych miejsc lub prosimy dokonywać rezerwacji we własnym zakresie. Supraśl oferuje bardzo szeroką ilość i jakość miejsc noclegowych.

XI. Mapy i teren:

Specjalistyczne mapy do RJnO według norm IOF aktualność lato 2015 rok.

XII. Kategorie i trasy:

ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2003 i później	K12	M12	1966–1975	K40	M40
2001–2002	K14	M14	1956–1965	K50	M50
1998–2000	K17	M17	1946–1955	K60	M60
1995–1997	K20	M20	1945 i wcześniej	K70	M70
1976–1994	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Kategorie wiekowe są zgodne z przepisami Międzynarodowej Federacji Orientacji Sportowej IOF. Zawody są rozgrywane w ramach I Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej 2015.

XIII Zgłoszenia i opłaty

W terminie do 10.09.2015 -

UCZESTNICY MISTRZOSTW POLSKI LEŚNIKÓW

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 20 zł/za 1 start
Zgłoszenia po terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 25 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 30 zł/za 1 start

Opłaty prosimy dokonywać na :

Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej ul. Grottgera 9, 15-225 Białystok

Numer konta:

Z dopiskiem MP Leśników w RJnO

UCZESTNICY PUCHARU PODLASIA

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 12 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 15 zł/za 1 start
Dzieci ze szkół podstawowych klasy I-VI 2 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 3 zł/za 1 start
Opłaty w biurze zawodów.

XIV. Potwierdzenie punktów:

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych Sport-Ident. Wypożyczenie karty SI – 5 złoty na wszystkie starty.

XV. Nagrody:

UCZESTNICY MISTRZOSTW POLSKI LEŚNIKÓW

- Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych na poszczególnych dystansach otrzymują okolicznościowe pamiątkowe medale i nagrody.
- Za zajęcie miejsc 1-6 w kategoriach wiekowych na poszczególnych dystansach otrzymują okolicznościowe pamiątkowe dyplomy.
2. Prowadzona będzie klasyfikacja łączna - trzech wyścigów indywidualnych Mistrzostw Polski Leśników. Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną wręczone nagrody i medale dla najwszechstronniejszych zawodników.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl

