



**KOMUNIKAT TECHNICZNY
XV MISTRZOSTWA POLSKI, VIII PUCHAR PODLASIA
XII PUCHAR NAJMŁODSZYCH
w NARCIARSKIM BIEGU na ORIENTACJĘ
01-03.02.2013 SZUDZIAŁOWO-POCZOPEK**

Organizator UKS TropS Białystok, ul. Grottgera 9, 15-225 Białystok
Współorganizatorzy: Nadleśnictwo Krynki
Starostwo Powiatowe w Sokółce
UKS Hubal Białystok
Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Patronat Honorowy: Franciszek Budrowski – Starosta Sokółki

Komitet Honorowy Ryszard Ziemblicki – Dyrektor RDLP Białystok - Przewodniczący
Waldemar P. Sieradzki – Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki
Mariusz Czaban – Wójt Gminy Szudziałowo
Bohdan Olchowik – Dyrektor Zespołu Szkół w Szudziałowie

Patronat Medialny: TV Białystok, Radio Białystok,
Tygodnik Reklamowy „Okazje”

Centrum zawodów: Piątek, Sobota i Niedziela - Nadleśnictwo Krynki Poczopek czynne w piątek od 9:45. Mapa dojazdu - [Nadleśnictwo Krynki Z S w Poczopecu](#)
Zawodnicy korzystający z noclegu od czwartku jadą do Zespołu Szkół w Szudziałowie, ul. Szkolna 1 otwarte od godziny 16:00
Mapa dojazdu <http://www.sp-szudzialowo.pl>

Noclegi : Zespół Szkół, ul. Szkolna 1 Szudziałowo
Mapa dojazdu <http://www.sp-szudzialowo.pl>

Ranga i forma zawodów:

01.02.2013 dystans średni /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Puchar Podlasia,
02.02.2013 dystans sprint + sztafety 2 zmianowe /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych,
Puchar Podlasia/
03.02.2013 dystans klasyczny /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Puchar Podlasia

Przepisy: Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi Przepisami w NBnO
PZOS - "Zawodnik może biegać tylko po zaznaczonych trasach na mapie. Zakazane jest bieganie na przelaj przez las lub zakładanie nowych śladów w terenie zawodów."

Parametry tras, godziny startu, odległości od Centrum Zawodów do Startu:

Piątek – dystans średni, skala mapy 1:10 000, e-2,5 m.

Centrum – Nadleśnictwo Krynki z siedzibą w Poczopku czynne od 09:45

Mapa dojazdu - [Nadleśnictwo Krynki Z S w Poczopku](#)

Start 12:30, interwałowy. Odległość Centrum Zawodów – start – 200 m.

Meta W Centrum Zawodów

K-14, M-14, Open R	3100 m	6 PK
K-17, K-45 +, M-65, Open K	4900 m	9 PK
K-20, M-17, K-35, M-55	5900 m	12 PK
K-21, M-20, M-35, M-45	6900 m	15 PK
M-21	8100 m	17 PK

Sobota – dystans sprint, skala mapy 1:4 000, e-2,5 m.

Centrum – Nadleśnictwo Krynki z siedzibą w Poczopku czynne od 09:45

Mapa dojazdu - [Nadleśnictwo Krynki Z S w Poczopku](#)

Start 10:30, interwałowy. Odległość Centrum Zawodów – start – 200 m.

Meta W Centrum Zawodów

K-14, M-14, Open R	1300 m	5 PK
K-17, K-45 +, M-65, Open K	2100 m	7 PK
K-20, M-17, K-35, M-55	2800 m	9 PK
K-21, M-20, M-35, M-45	3300 m	11 PK
M-21	3550 m	13 PK

Sobota – dystans sztafety dwu zmianowe, skala mapy 1:5 000, e-2,5 m.

Centrum – Nadleśnictwo Krynki z siedzibą w Poczopku czynne od 09:45

Mapa dojazdu - [Nadleśnictwo Krynki Z S w Poczopku](#)

Start 12:00 start masowy I zmian. Odległość Centrum Zawodów – start – 0 m.

Meta W Centrum Zawodów

KD, MD	1200-1350 m	6 PK
KJ, KV	2600-2850 m	8 PK
K, MJ, MV	3200-3350 m	10 PK
M	3700-3850 m	12 PK

UWAGA – Składy zespołów sztafetowych należy podać do godziny 20:00 w dniu 01.02.2013 w centrum zawodów lub w szkole.

Niedziela – dystans klasyczny,

Skala mapy 1:15 000, e-2,5 m. dla kategorii K/M-17, 20, 21, 35, M-45.

1:10 000, e-2,5 m. dla kategorii K/M14, 55, 65, K-45, Open R i Open K.

Centrum – Nadleśnictwo Krynki z siedzibą w Poczopku czynne od 09:45

Mapa dojazdu - [Nadleśnictwo Krynki Z S w Poczopku](#)

Start 10:30, masowy – jedno-osobowa sztafeta.

Odległość Centrum Zawodów – start – 0 m.

Meta W Centrum Zawodów

K-14, M-14, Open R 4100 m 8 PK 2 mapy

K-17, K-45 +, M-65, Open K 6600 m 13 PK 2 mapy

K-20, M-17, K-35, M-55 7900 m 15 PK 2 mapy

K-21, M-20, M-35, M-45 10800 m 18 PK 2 mapy

M-21 14700 m 23 PK 2 mapy

Gospodarz Mistrzostw Polski w NBnO Nadleśnictwo Krynki z siedzibą w Poczopku serdecznie zaprasza wszystkich uczestników w sobotę o godzinie 17:00 na ognisko, bigos i inne atrakcję w okolicach miejsca zakwaterowania w Szudziałowie /około 400 metrów/

Mapy i teren: Nowe mapy „Poczopek” skala dystans sprint 1:4 000, e-2,5 m, zawody sztafetowe 1:5 000, e-2,5 m, dystans średni 1:10 000, e-2,5 m, dystans klasyczny 1:10 000 i 1:15 000, e-2,5 m opracowanie kartograficzne styczeń 2013. Specjalistyczne mapy do narciarskiego biegu na orientację. Autor map : Piotr Sierzputowski i Stefan Niczyporuk. Teren o zróżnicowanej rzeźbie i gęstej sieci ścieżek i dróg.

Start:
piątek 12:30 dystans średni start interwałowy
sobota 10:30 dystans sprint start interwałowy
- 12:00 sztafety 2 zmianowe
niedziela - 10:30 dystans klasyczny start masowy

Nagrody : Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 4 osoby /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Regionalną Dyрекcję Lasów Państwowych w Białymstoku, Urząd Gminy w Szudziałowie Nadleśnictwo Krynki oraz medale ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Sokółce.

Zakończenie : 02 luty 2013 godzina 13:30 w centrum zawodów /I i II dzień/
03 luty 2013 godzina 13:00 w centrum zawodów. /III dzień/

Zespół organizatorów:
Kierownik zawodów - Krzysztof Sobolewski
Zabezpieczenie logistyczne - Stefan Niczyporuk
Kontakt z mediami - Andrzej Niczyporuk
Sędzia Główny - Jan Cegielka S-1
Budowniczy tras - Jan Cegielka BT-1

Potwierdzenie PK : Sport Ideat