



REGULAMIN

XV Mistrzostwa Polski, VIII Puchar Podlasia oraz XII Puchar Najmłodszych w Narciarskim Biegu na Orientację 1-3 lutego 2013, Szudziałowo-Poczopek

- Organizator:** UKS TropS Białystok, ul. Grottgera 9, 15-225 Białystok
- Współorganizatorzy:** Nadleśnictwo Krynki
Starostwo Powiatowe w Sokółce
UKS Hubal Białystok
Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
- Patronat Honorowy:** Franciszek Budrowski – Starosta Powiatu w Sokółce
- Komitet Honorowy:** Ryszard Ziemblicki – Dyrektor RDLP Białystok (Przewodniczący)
Waldemar P. Sieradzki – Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki
Mariusz Czaban – Wójt Gminy Szudziałowo
Bohdan Olchowik – Dyrektor Zespołu Szkół w Szudziałowie
- Patronat medialny:** TV Białystok, Radio Białystok
Tygodnik Reklamowy Okazje
www.orienteering.waw.pl
Stowarzyszenie Team 360°
- Zespół organizacyjny:** Kierownik zawodów – Krzysztof Sobolewski
Zabezpieczenie logistyczne – Stefan Niczyporuk
Kontakt z mediami – Andrzej Niczyporuk
Sędzia Główny – Jan Cegielka (S-1)
Budowniczy tras – Jan Cegielka (BT-1)
- Centrum zawodów:** Piątek: Zespół Szkół w Szudziałowie, ul. Szkolna 1, czynne w od 10:00
Mapa dojazdu: <http://www.sp-szudzialowo.pl>
Sobota i niedziela: Nadleśnictwo Krynki – Poczopek, czynne od 8:00
Mapa dojazdu: [tutaj](#)
- Program:** 01.02.2013 (piątek), 12:30 – dystans średni (start interwałowy)
02.02.2013 (sobota), 10:30 – sprint (start interwałowy)
02.02.2013 (sobota), 12:00 – sztafety 2-zmianowe
03.02.2013 (niedziela), 10:00 – dystans klasyczny (start masowy)

Kategorie wiekowe:**Zawody indywidualne**

Kategoria	Wiek	Panie	Panowie
Młodzicy	11-14	K14	M14
Juniorzy	15-17	K17	M17
Młodzieżowcy	18-20	K20	M20
Seniorzy	21-34	K21	M21
Weterani	35-44	K35	M35
	45-54	K45	M45
	55-64	K55	M55
	65-	K65	M65

Kategorie popularyzacyjne (bez ograniczeń wiekowych):

OTR – trasa rodzinna

OTK – trasa otwarta średnia

Zawody sztafetowe

Kategoria	Wiek	Panie	Panowie
Dzieci	11-14	KD	MD
Juniorzy	15-20	KJ	MJ
Seniorzy	21-	K	M
Weterani	35-	KV	MV

Zakwaterowanie:

Zespół Szkół w Szudziałowie, ul. Szkolna 1

Mapa dojazdu: <http://www.sp-szudzialowo.pl>

Nocleg w salach lekcyjnych w cenie 10 PLN za osobę za noc.

Zapotrzebowanie na noclegi należy podać w zgłoszeniu (pole uwagi).

Zgłoszenia:

W terminie do 21 stycznia 2013 przy pomocy formularza na stronie

www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl

Sztafety będą kompletowane w centrum zawodów na podstawie zgłoszeń zawodników indywidualnych, którzy w formularzy zgłoszeń wyrażą chęć biegania w sztafetach.

Wpisowe:

Indywidualne:	K14, M14, OTR	10 PLN za każdy start
	pozostałe	20 PLN za każdy start
Sztafetowe:	KD, MD	20 PLN za sztafetę
	pozostałe	40 PLN za sztafetę

Mapy i teren:

Nowe, specjalistyczne mapy do narciarskiego biegu na orientację.

Poczopek i Szudziałowo, 1:7500 (sprint, sztafety), 1:10000 (dystans średni), 1:15000 (dystans klasyczny), e-2.5m, aktualność: styczeń 2013.

Autor: Piotr Sierzputowski

Teren o zróżnicowanej rzeźbie oraz gęstej sieci ścieżek i dróg.

Nagrody:

Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach w których wystartują co najmniej 4 osoby (organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii).

Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Regionalną Dyрекcję Lasów Państwowych w Białymstoku, Urząd Gminy w Szudziałowie oraz Nadleśnictwo Krynki.

Puchary i medale ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Sokółce.

Zakończenie:

02.02.2013 (sobota), 20:30 w Zespole Szkół w Szudziałowie (I i II dzień)

03.02.2013 (niedziela), 13:30 w centrum zawodów (III dzień)

Potwierdzanie PK:

Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające narty biegowe.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl