



## **REGULAMIN**

**XIV GRAND PRIX POLSKI**

**INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA POLSKI**

**KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI**

**DRUŻYNOWY I INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI**

**X PUCHAR PODLASIA w RJnO**

**19-22.06.2014 MICHAŁOWO**

# ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Team 360 stopni [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

## WSPÓŁORGANIZATORZY

Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Polski Związek Orientacji Sportowej  
Urząd Miasta Michałowo  
Starostwo Powiatu Białostockiego  
Nadleśnictwo Waliły  
Nadleśnictwo Żednia  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Michałowie  
Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji

## PATRONAT HONOROWY

Marek Nazarko - Burmistrz Michałowa

## KOMITET HONOROWY

Wiesław Pusz - Starosta Powiatu Białostockiego  
Krzysztof Bozik - Nadleśniczy Nadleśnictwa Waliły  
Waldemar Paweł Sieradzki - Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki  
Dariusz Golał - Dyrektor MOSiR w Michałowie  
Jan Łuksza - Dyrektor Gminnego Zespołu Szkół w Michałowie

## PATRONAT MEDIALNY

TV Białystok  
Radio Białystok  
Tygodnik Rekamalowy „Okazje”

## CENTRUM ZAWODÓW

Gminny Zespół Szkół  
w Michałowie  
ul. Sienkiewicza 21  
16 - 050 Michałowo



## RANGA I FORMA ZAWODÓW

18.06.2014 - środa	przyjazd uczestników, zakwaterowanie oraz trening
19.06.2014 - czwartek	dystans sprint - XIV MP, KMP, IPP, DPP, GPP
19.06.2014 - czwartek	dystans sztafety - XIV MP, KMP, DPP
20.06.2014 - piątek	dystans klasyczny - XIV MP, KMP, IPP, DPP, GPP
21.06.2014 - sobota	dystans średni - XIV MP, KMP, IPP, DPP, GPP
21.06.2014 - sobota	dystans sztafety mieszane sprint - III MP, KMP, DPP
22.06.2014 - niedziela	dystans scorelauf - XIV MP, KMP, IPP, DPP, GPP

## KATEGORIE WIEKOWE

KATEGORIA	WIEK	SYMBOL	KOBIET	MĘŻCZYZN
Młodzicy	11 - 14		K - 14	M - 14
Juniorzy	15 - 17		K - 17	M - 17
Młodzieżowcy	18 - 20		K - 20	M - 20
Seniorzy Weterani	21 - 39		K - 21	M - 21
	40 - 49		K - 40	M - 40
	50 - 59		K - 50	M - 50
	60 - 69		K - 60	M - 60
	70 - <		K - 70	M - 70

POPULARYZACYJNE

Open R - trasa rodzinna

Open K - trasa otwarta średnia

## ZGŁOSZENIA

Wariant 1 - Do 10.06.2014 r. przy pomocy formularza zgłoszeniowego na stronie [www.wmtboc2014.pl](http://www.wmtboc2014.pl)  
- nie wymaga otrzymania potwierdzenia

Wariant 2 - Droga mejlową na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) - wymaga otrzymania potwierdzenia

## WPISOWE

Wpisowe płatne przelewem na konto Podlaskiego Okręgowego Związku Orientacji Sportowej  
ul Grottgera 9

15-225 Białystok

nr. konta **43 1160 2202 0000 0002 4403 9226**

z dopiskiem „Opłata za wpisowe MP”

Zawodnicy UKS TROPS Białystok oraz mieszkańcy Michałowa bez opłat.

Osoby zgłoszone w terminie przez stronę [www.wmtboc2014.pl](http://www.wmtboc2014.pl) :

- K - 14, M - 14 i Open R - 15 PLN za każdy start indywidualny i w sztafecie,
- pozostałe kategorie wiekowe - 30 PLN za każdy start indywidualny i w sztafecie.

Opłata wpisowego po terminie oraz w centrum zawodów:

- K - 14, M - 14 i Open R - 20 PLN za każdy start indywidualny i w sztafecie,
- pozostałe kategorie wiekowe - 40 PLN za każdy start indywidualny i w sztafecie,
- zgłoszeni, a nie startujący - 5 PLN za każdy start.

Wypożyczenie karty Sport Ident (potwierdzenie punktów) wynosi 5 PLN za całe zawody.

## ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Opłata za wyżywienie i nocleg tylko dla zgłoszonych do 10.06.2014 r. i po opłaceniu należności płatne przelewem na konto Podlaskiego Okręgowego Związku Orientacji Sportowej  
ul Grottgera 9  
15-225 Białystok  
nr. konta 21 1160 2202 0000 0002 5615 7541  
z dopiskiem „Opłata za wyżywienie MP - kwota, opłata za nocleg MP - kwota”.

Zapotrzebowanie na nocleg i obiad należy podać w zgłoszeniu.  
Nocleg - podłoga na własnym materacu lub karimacie - 10 PLN osoba/doba.  
Obiad - w szkole - 15 PLN.

## MAPA I TEREN

Specjalistyczne do RInO, skala 1: 5 000, 1: 10 000, i 1: 15 000. Warstwice e- 2,5m.  
Opracowanie kartograficzne wiosna 2014r. Teren o zróżnicowanej rzeźbie i gęstej sieci ścieżek i dróg.

## START

CZWARTEK	13:00	- dystans sprint - start interwałowy
CZWARTEK	15:00	- dystans sztafety - start masowy jednozmianowy
PIĄTEK	11:00	- dystans klasyczny - start interwałowy
SOBOTA	11:00	- dystans średni - start interwałowy
SOBOTA	17:00	- dystans sprint sztafety - start masowy
NIEDZIELA	11:00	- dystans scorelauf - start interwałowy

## BASEN

KAŻDY ZAWODNIK OTRZYMA JEDEN DARMOWY KUPON WSTĘPU NA BASEN MOSiR W MICHAŁOWIE  
Basen jest zlokalizowany w miejscu zakwaterowania.

## NUMER STARTOWY

Wydawany przez organizatora - Obowiązuje podczas wszystkich startów.

## OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

Zawodnicy muszą posiadać kaski na głowach obowiązkowo zapięte podczas pokonywania trasy.  
Dzieci do 10 r.ż. i nie posiadające karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.  
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.  
Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.  
Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.  
Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione i zaginione w trakcie jak i po trwaniu zawodów.  
Opiekę medyczną podczas zawodów zapewnia organizator.

## ZAKOŃCZENIE

20.06 - dystans sprint, sztafety, klasyczny - 20:00 w centrum zawodów  
22.06 - dystans średni, sztafety, scorelauf - 15:00 w centrum zawodów

## NAGRODY

Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej czterech zawodników (organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych). Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Urząd Miasta Michałowo, Regionalną Dyrekcję Lasów Państwowych w Białymstoku, Nadleśnictwo Waliły i Żednia oraz Starostwo Powiatowe w Białymstoku.

## ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik zawodów	Stefan Niczyporuk
Zabezpieczenie logistyczne	Grzegorz Zalewski i BOSiR
Kontakt z mediami	Igor Błachut i Andrzej Niczyporuk
Sędzia Główny	Krzysztof Sobolewski
Budowniczy tras	Jan Cegiełka
Obsługa Sport Ident	Maciej Krzysko i Marek Sobiegraj

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ZAWODACH WSZYSTKIE OSOBY POSIADAJĄCE ROWER  
Więcej informacji na [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

Opracowanie graficzne  
Anna Bukrym - Zalewska



World Mountain Bike Orienteering Championships



Regionalna  
Dyrekcja  
Lasów  
Państwowych  
w Białymstoku



Michałowo



Powiat  
Białostocki

