

zapraszamy na zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

# **DŁUGODYSTANSOWE MISTRZOSTWA POLSKI KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI w ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ 12-13.10.2019 roku , Nawojowa Góra.**

**Organizator:** LKS Górzanka Nawojowa Góra, Polski Związek Orientacji Sportowej.  
[gorzankaol@gmail.com](mailto:gorzankaol@gmail.com) . Współorganizator: MS System Kraków

**Data i rodzaj zawodów:** 12.10.2019 (Sobota) start godzina: **10.00** – sprint,  
zawody indywidualne zaliczane do Klubowych Mistrzostw Polski.  
**12.10.2019 (Sobota)** start godzina: **15.00** – dystans średni, zawody indywidualne  
zawody zaliczane do KMP.  
**13.10.2019 (Niedziela)** start godzina **9.30** – dystans długi,  
zawody indywidualne rangi mistrzostw Polski.

## **Miejsce zawodów:**

SPRINT – BRZOSKWINIA – parking leśny GPS: N: 50°05'27.2", E: 19°41'27.5"  
DYSTANS ŚREDNI I DŁUGI - Nawojowa Góra,  
CENTRUM zawodów - stadion LKS Górzanka w Nawojowej Górze.  
Współrzędne GPS: N:50°06'38.7" E:19°39'59.5"

**Mapy i teren:** 3 nowe mapy do MTBO wg norm IOF w skali: 1:7500 - sprint,  
1:10000 – dystans średni, 1:15000 – dystans długi.  
Teren mocno zróżnicowany, pagórkowaty i górzysty o zróżnicowanej  
i nieregularnej sieci dróg.

**Kategorie:** K-14, K-17, K-20, K-21, K-40, K-45, K-50, K-55, K-60, K-70  
M-14, M-17, M-20, M-21, M-40, M-45, M-50, M-55, M-60, M-65, M-70  
Warunkiem rozegrania kategorii jest zgłoszenie przynajmniej 4 zawodników.  
Dodatkowo rozegrana zostanie trasa rodzinna.  
**Długodystansowe Mistrzostwa Polski** rozgrywane są w kategoriach:  
**K i M: 17, 20, 21, 40, 45, 50, 55, 60, 70, M-65**

**Wpisowe: Dystans Długi – MP:** K i M-14 – 20 zł, pozostałe: 40 zł.  
**Sprint i dystans średni:** K i M-14 – 10 zł, pozostałe kategorie 20 zł za start.  
Noclegi na własnym sprzęcie – 15 zł/noc/osoba.  
Wpisowe można opłacić przelewem do 7 października na nr konta:  
ING BANK ŚLASKI: **93-1050 1445-1000 0090-9885 1638** z dopiskiem MP MTBO.

**Zgłoszenia:** do 05.10.2019 poprzez formularz zgłoszeniowy: <http://www.orientering.waw.pl> ,  
lub na adres e-mail: [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) po terminie opłaty większe o 50%.  
Długodystansowe Mistrzostwa Polski – zgłoszenia wyłącznie do 10.10.2019.

**Osoby funkcyjne:** Kierownik zawodów: Mariusz Skorupa Tel: 606 942 498  
Sędzia Główny: Jan Cegiłka, obsługa SI-Przemysław Patejko, BT-Mariusz Skorupa.

**Nagrody:** Długodystansowe Mistrzostwa Polski - medale do 3 miejsca  
w każdej kategorii oprócz K i M-14, dyplomy i upominki do 6 miejsca.  
**KMP – sprint i krótki dystans:** Dyplomy i upominki do 6 miejsca.

**Potwierdzenie PK:** Sport-Ident SIAC /30 cm/, wypożyczenie chipa- 10 zł za całość zawodów.

**Informacje bieżące:** [gorzankaol.blogspot.com](http://gorzankaol.blogspot.com)



Lasy Państwowe  
zapraszamy



**KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI 12-13.10.2019.NAWOJOWA GÓRA**



**MTBO - Rowerowa Jazda na orientację - radość życia!**