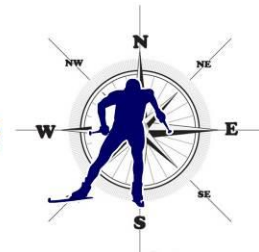


Mistrzostwa Polski ● **w narciarskim**
Puchar Weteranów ● **biegu na orientację**
Puchar Najmłodszych ●

4-6.01.2014 Żelazko-Ogrodzieniec



ORGANIZATOR

WKS Wawel

sekcja biegu na orientację
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków
www.wawelbno.pl



WSPÓŁORGANIZATORZY

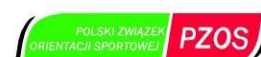
Małopolski Związek Orientacji Sportowej

ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków



Polski Związek Orientacji Sportowej

Al. Jerozolimskie 30/21, Warszawa 00-024



Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej

ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków



Wydawnictwo Kartograficzne "Compass"

ul. Podchorążych 3; 30-084 Kraków
www.compass.krakow.pl



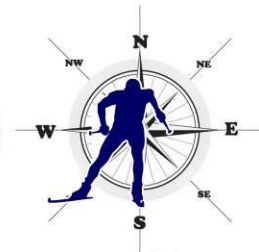
Orienteering

ul. Forteczna 1, 32-086 Węgrzce k. Krakowa
www.tworzmyeventy.pl



**Mistrzostwa Polski • w narciarskim
Puchar Weteranów • biegu na orientację
Puchar Najmłodszych •**

4-6.01.2014 Żelazko-Ogrodzieniec



ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik zawodów	Piotr Leśniak
Sędzia Główny	Włodzimierz Dyzio
Budowniczy tras	Paweł Biederman
Kierownik biura zawodów	Joanna Sobas
Sędzia startu	Tomasz Lubkiewicz
Sędzia mety	Małgorzata Wicha
Obsługa SI	Marcin Leśnicki
Logistyka	Mateusz Miśtał
Kartograf	Jacek Morawski, Wojciech Dwojak, Piotr Pietroń, Włodzimierz Dyzio

RANGA I RODZAJ ZAWODÓW

Zawody indywidualne i sztafetowe (składy 2 osobowe) rangi mistrzowskiej.

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

4-6 stycznia 2014 r. Żelazko – sprint i klasyk oraz Ogrodzieniec - sztafety

W przypadku braku warunków śniegowych, organizator może odwołać zawody i przenieść je na inny termin. Informacja ta musi zostać podana najpóźniej 30 grudnia 2013 r.

UCZESTNICTWO

Mistrzostwa Polski – licencjonowani zawodnicy PZOS (możliwość wykupienia licencji jednorazowej), badania lekarskie.

Puchar Weteranów – impreza otwarta, oświadczenie o stanie zdrowia.

Puchar Najmłodszych – impreza otwarta, oświadczenie rodziców lub opiekunów prawnych o stanie zdrowia i wyrażenie zgody na udział dziecka w zawodach bądź badania lekarskie.

PROGRAM ZAWODÓW

3.01.2014 (piątek), 18:00 – 22:00 przyjmowanie ekip

4.01.2014 (sobota), 12:00 – start na dystansie sprinterskim

5.01.2014 (niedziela), 12:00 - start sztafet

6.01.2014 (poniedziałek), 10:00 – start na dystansie klasycznym

6.01.2014 (poniedziałek), 13:30 - ceremonia dekoracji zawodników Mistrzostw Polski, Pucharu Weteranów i Pucharu Najmłodszych

KATEGORIE – MISTRZOSTWA POLSKI

Biegi indywidualne:

K16, K18, K20, K21

M16, M18, M20, M21

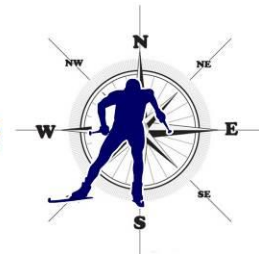
Sztafety:

K16, K18, K21

M16, M18, M21

**Mistrzostwa Polski •
Puchar Weteranów •
Puchar Najmłodszych •** w narciarskim
biegu na orientację

4-6.01.2014 Żelazko-Ogrodzieniec



KATEGORIE – PUCHAR WETERANÓW

Biegi indywidualne:

K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80+
M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80+

Sztafety:

KV
MV 105, MV 140

KATEGORIE – PUCHAR NAJMŁODSZYCH

Biegi indywidualne:

K12, K14
M12, M14

Sztafety:

K12, K14
M12, M14

W przypadku małej ilości zgłoszonych w danej kategorii (min. 4 osoby/sztafety) – organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii.

BIURO ZAWODÓW

CTA Żelazko, ul. Jurajska 17
3.01 (piątek) - godz. 18:00 - 22:00,
4-6.01 (sobota-poniedziałek) – godz. 9:00 – 11:00

ZGŁOSZENIA

W I terminie do 23.12.2013 poprzez formularz PZOS, po tym terminie wzrasta opłata startowa o 50%.
Ostateczny termin zgłoszeń do 31.12.2013

OPŁATA STARTOWA

Biegi indywidualne:

30 zł/os/bieg Mistrzostwa Polski kat. KM 18, 20, 21 i Puchar Weteranów - wszystkie kategorie,
15 zł/os/bieg Mistrzostwa Polski kat. KM 16 oraz Puchar Najmłodszych - wszystkie kategorie,

Sztafety:

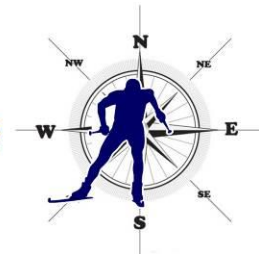
50 zł/sztafeta – K18, K21, KV, M18, M21, MV105, MV140
30 zł/sztafeta – K12, K14, K16, M12, M14, M16

Opłaty można dokonać przelewem na konto:

WKS Wawel Kraków:
60 1500 1979 1219 7003 7691 0000

**Mistrzostwa Polski •
Puchar Weteranów •
Puchar Najmłodszych •** w narciarskim
biegu na orientację

4-6.01.2014 Żelazko-Ogrodzieniec



ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator zapewnia noclegi w CTA Żelazko, ul. Jurajska 17 – cena 30 zł od osoby (pokoje bez łazienki). Pozostałe noclegi zostaną podane na stronie zawodów. Zgłoszenia wawel.bno@gmail.com
W CTA Żelazko będzie działał bufet. Istnieje możliwość zamówienia posiłków:
Śniadanie 10 zł/os, Obiad 15 zł/os, kolacja 10 zł/os

TEREN ZAWODÓW

Typowy teren jurajski, z dużą ilością skał (ostańców) i porośniętych pól.

MAPY

Bieg sprinterski "Ruś", skala 1:5 000, e- 5 m, kartograf Włodzimierz Dyzio, aktualność mapy - jesień 2013.
Bieg sztafetowy „Ogrodzieniec”, Skala 1:10 000, e- 5 m, kartograf Włodzimierz Dyzio, aktualność mapy - jesień 2013.
Bieg klasyczny „Skałki”, skala 1:10 000, e- 5 m, kartografowie: Jacek Morawski, Wojciech Dwojak, Piotr Pietroń, aktualność mapy - jesień 2013, mapa wykonana na podstawie systemu LiDAR.
Mapy foliowane.

CENTRUM ZAWODÓW

4 i 6 stycznia – CTA Żelazko, ul. Jurajska 17, gmina Ogrodzieniec.

5 stycznia – teren przy zamku w Ogrodzieńcu, parkingi ogólnodostępne w Podzamczu (płatne) – dojście do CZ – 500-600 m - wyznakowane

POTWIERDZANIE PK

Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania Sportident.

NUMERY STARTOWE

Zawodnicy zobowiązani są do umieszczenia numeru startowego, otrzymanego w biurze zawodów, w widocznym miejscu.

ZAWODY TOWARZYSZĄCE

5 stycznia - niedziela

Zawody otwarte w biegu narciarskim – JuraSkiBieg - Puchar Skalnego Miasta Podzamcza klasyk (OPEN), bieg rodzinny, bieg Morsa. Start zawodników godzina 10.00

NAGRODY

3 najlepszych zawodników w każdej kategorii MP i PW i PN zostanie nagrodzonych medalami oraz dyplomami. W PN dyplomy do 6 miejsca.

INNE

Rozegranie zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS. Zawodnicy MP muszą posiadać ważne badania lekarskie. Za ubezpieczenie zawodników odpowiadają macierzyste kluby. Organizator posiada polisę OC.

Szczegółowe i bieżące informacje umieszczane będą na stronie internetowej zawodów: www.wawelbno.pl