



**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza**  
**w Narciarskim Biegu na Orientację 2013 (Runda I)**  
**22-23 grudnia 2012**

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°  
**Mecenat:** Urząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawa  
**Centrum zawodów:** Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47, czynne od 9:45  
**Program:** 22.12.2012 (sobota), 11:00 – dystans średni (start interwałowy do 11:30)  
 23.12.2012 (niedziela), 11:00 – dystans klasyczny (start interwałowy do 11:30)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna

<b>Zalecane trasy:</b>	<b>Kategoria</b>	<b>Rok urodzenia</b>	<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>
	Młodzicy	1999 i później	K14	M14
	Juniorzy	1995 – 1998	K18	M18
	Seniorzy	1974 – 1994	K21	M21
	Weterani młodsi	1959 – 1973	K40	M40
	Weterani	1944 – 1958	K55	M55
	Weterani starsi	1943 i później	K70	M70

<b>Parametry tras:</b>	<b>Sobota (22.12.2012), start i meta w centrum zawodów</b>			
	<b>ZIELONA</b>	3100 m	5 PK	mapa 1:10000
	<b>NIEBIESKA</b>	5800 m	11 PK	mapa 1:10000
	<b>CZERWONA</b>	9700 m	15 PK	mapa 1:12500
	<b>Niedziela (23.12.2012), start i meta w centrum zawodów</b>			
	<b>ZIELONA</b>	5700 m	7 PK	mapa 1:10000
	<b>NIEBIESKA</b>	12800 m	17 PK	mapa 1:15000
	<b>CZERWONA</b>	18900 m	18 PK	mapa 1:17500

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację.  
 Falenica 2R, e-2.5m, aktualność: wiosna 2012.  
 Teren o gęstej sieci ścieżek i dróg.

**Zakończenie:** 23.12.2012 (niedziela), 13:30 – wręczenie dyplomów i drobnych upominków

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające narty biegowe.  
 Więcej informacji na: [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)