



REGULAMIN i KOMUNIKAT TECHNICZNY

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Narciarskim Biegu na Orientację 2013 (Runda VIII) 17 lutego 2013

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** Restauracja [Przystanek Młociny](#), ul. Żubrowa 17. Biuro czynne od 10:15
- Program:** 17.02.2013 (niedziela), 10:30 – bieg liniowy-precyzyjny (start interwałowy)
17.02.2013 (niedziela), 11:30 – bieg klasyczny (start interwałowy)

**Zasady biegu
liniowego-
precyzyjnego:**

Zawodnik na starcie otrzymuje mapę na której kolorem czerwonym narysowana jest trasa jaką należy pokonać. Trasa w terenie jest przygotowana do biegu stylem klasycznym. Na mapie nie ma zaznaczonych punktów kontrolnych. W terenie znajdują się punkty kontrolne (wszystkie na trasie narysowanej na mapie). Zadaniem zawodnika jest zaznaczenie na mapie usytuowania punktów kontrolnych. W tym celu na każdym punkcie kontrolnym znajdują się igła, przy pomocy której zawodnik robiąc dziurkę na mapie pokazuje usytuowanie danego punktu kontrolnego w terenie. Na mecie przy pomocy przygotowanego szablonu będzie oceniana precyzja naniesienia punktów kontrolnych przez zawodnika. Błąd w promieniu 2 mm to 0 sekund karnych, każdy błąd powyżej 2 mm to 30 sekund kary za każdy milimetr błędu do czasu pokonania trasy. Maksymalnie będzie oceniana precyzja naniesienia punktu kontrolnego do 8 milimetrów błędu – czyli maksymalnie zawodnik może otrzymać 180 sekund kary za każdy punkt kontrolny. Tu wyjaśnienie jak wygląda to w praktyce. Mapa będzie w skali 1:5000, czyli 1 cm na mapie to 50 metrów w terenie. Błąd dopuszczalny 2 milimetry oznacza 10 metrów w terenie, powyżej tej odległości będą doliczane sekundy karne, czyli za każde 5 metrów błędu powyżej dopuszczalnych 10 metrów błędu zawodnik otrzyma 30 sekund kary. Możemy to porównać do strzelania bez użycia broni. Wszyscy zawodnicy otrzymają specjalnie przygotowane mapy w koszulkach foliowych wraz ze sznurkiem dzięki czemu można będzie mapę swobodnie powiesić na szyi aby mieć wolne ręce do trzymania kijków i pokonywania trasy. Na mapie można zrobić tylko jedno oznakowanie igłą lokalizację danego punktu kontrolnego. W przypadku dokonania więcej niż jednego oznakowania (zrobienie 2 lub większej ilości dziurek na mapie) w okolicach danego punktu kontrolnego będzie doliczona maksymalna kara za błąd czyli dodane 180 sekund do ogólnego czasu pokonania trasy.

- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna

- Parametry trasy biegu liniowego:** Start i meta w centrum zawodów
Jest jedna trasa o długości 2.5 km (6 PK).

- Parametry tras biegu klasycznego:** **Start i meta w centrum zawodów**
- | | | | |
|------------------|---------|-------|--------------|
| ZIELONA | 3.4 km | 6 PK | mapa 1:10000 |
| NIEBIESKA | 7.9 km | 12 PK | mapa 1:10000 |
| CZERWONA | 11.2 km | 16 PK | mapa 1:10000 |

- Zgłoszenia:** Do 15.02.2013 do godziny 22:00 przy pomocy formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:** 10 PLN za każdy start na trasie **CZERWONEJ** i **NIEBIESKIEJ**
5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ**
- Mapy i teren:** Specjalistyczna mapa do NBnO (liniowy), BnO (klasyczny).
Młociny, 1:5000 i 1:10000, e-2.5m.
- Potwierdzenie punktów:** Na mapie (liniowy) lub karcie startowej (klasyczny).

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające narty biegowe.
Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl oraz www.team360.pl**