



REGULAMIN MISTRZOSTW WARSZAWY I MAZOWSZA W NARCIARSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ 2014

I. Uczestnictwo

1. W Mistrzostwach Warszawy i Mazowsza w Narciarskim Biegu na Orientację zwanych dalej Mistrzostwami mogą uczestniczyć wszystkie osoby posiadające narty biegowe.
2. Organizator każdego zawodów zaliczanych do Mistrzostw przygotowuje trzy trasy oznaczone kolorem **czzerwonym** (długa i trudna), **niebieskim** (średnio długa i średnio trudno) oraz **zielonym** (krótka i łatwa).
3. Na trasie **czzerwonej** i **niebieskiej** można startować wyłącznie indywidualnie. Na trasie **zielonej** dopuszcza się start w zespole do 5 osób.
4. Zawodnicy mogą startować na dowolnie wybranej trasie, ale punkty do klasyfikacji generalnej Mistrzostw zdobywają w swojej kategorii wiekowej. Lista obowiązujących kategorii znajduje się w pkt IV.
5. Zawodnicy, którzy chcą być klasyfikowani w kategorii silniejszej, powinni o tym fakcie do przed ogłoszeniem ostatecznych wyników powiadomić Sędziego Głównego Mistrzostw.

II. Zasady finansowania

Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące.

III. Sprawy organizacyjne

1. Celem Mistrzostw jest wyłonienie najlepszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. Sędzią Głównym Mistrzostw jest Jan Cegielka.

IV. Kategorie

Kategoria wiekowa	Nazwa	Rok urodzenia	Zalecana trasa
Młodzicy	K14, M14	1999 i później	zielona
Juniorzy	K18, M18	1995 – 1998	niebieska
Seniorzy	K21, M21	1974 – 1994	czzerwona (M21), niebieska (K21)
Weterani młodsi	K40, M40	1959 – 1973	niebieska
Weterani	K55, M55	1944 – 1958	niebieska (M55), zielona (K55)
Weterani starsi	K70, M70	1943 i wcześniej	zielona

V. Punktacja i zasady klasyfikacji:

1. Do klasyfikacji generalnej zaliczane są wyniki zawodników uzyskane w zawodach terminarza Mistrzostw (patrz pkt VII).
2. Ilość punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru

$$(T_1/T_Z)^2 * S$$

gdzie T_1 – czas zwycięzcy trasy, T_Z – czas zawodnika na trasie, S – współczynnik trasy (dla trasy czzerwonej $S=1000$, dla niebieskiej $S=750$, dla zielonej $S=500$). Ilość punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.

3. Wynik zawodnika w klasyfikacji generalnej Mistrzostw to suma punktów zdobytych przez niego w maksymalnie X najlepszych startach, gdzie X to połowa liczby biegów rozegranych w sezonie (patrz pkt VII). W przypadku nieparzystej liczby zawodów jest to ta większa połowa ☺

VI. Nagrody

1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Mistrzostw otrzymują medale.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 6 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Mistrzostw otrzymują dyplomy.
3. Uroczyste zakończenie Mistrzostw odbędzie się podczas pierwszej rundy Mistrzostw Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014.

VII. Terminarz zawodów

1. Zawody zaliczane do klasyfikacji generalnej Mistrzostw będą rozgrywane od grudnia 2013 do kwietnia 2014 roku.
2. W uwagi na nieprzewidywalność warunków śniegowych terminy i regulaminy kolejnych biegów Mistrzostw będą ogłaszane najpóźniej tydzień przed terminem ich rozegrania.
3. Aktualne informacje o kolejnych zawodów terminarza oraz bieżącą klasyfikację Mistrzostw można znaleźć na stronie www.orientering.waw.pl