



## REGULAMIN

### XI Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2012 (XI Runda) GRAND PRIX DZIELNICY WAWER M. ST. WARSZAWA

**Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa przy współpracy WMZOS.

**Termin:** 20-21 października 2012 (sobota-niedziela).

**Mecenat:** Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawa.

**Centrum zawodów:** Szkoła Podstawowa nr 138, ul. Pożaryskiego 2 (Międzyzlesie).

**Program:** 20.10.2012 (sobota) – dystans średni (start interwałowy)  
21.10.2012 (niedziela) – dystans klasyczny (start masowy)

**Kategorie:**

Grupa wiekowa	Kategorie	Wiek zawodnika
Młodzicy	K14, M14	14 lat i młodsi
Juniorzy	K17, M17	15 – 20 lat
Seniorzy	K21, M21	21 – 39 lat
Weterani młodsi	K40, M40	40 – 59 lat
Weterani	K60, M60	60 – 69 lat
Weterani starsi	K70, M70	70 lat i starsi
Rekreacyjna	OTR	Bez ograniczeń

**Zgłoszenia:** Do 17.10.2012 za pomocą formularza na stronie [orienteering.waw.pl](http://orienteering.waw.pl) lub mailem na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (z podaniem kategorii wiekowej).

**Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatny, pozostali 15 PLN za każdy start. Zgłoszeni po terminie startują w miarę posiadania wolnych map.

**Start:** 20.10.2012 (sobota) – dystans średni – od 9:00 do 12:15 (start interwałowy)  
21.10.2012 (niedziela) – dystans klasyczny – 12:15 (start masowy)

**Mapy i teren:** Międzyzlesie 2R 1:10000, 1:15000, i 1:20000, e-2,5 m.  
Aktualność: lato 2012 r. Autor: Jan Cegiółka.  
Specjalistyczne mapy do RJoO. Teren o gęstej sieci ścieżek i dróg.

**Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 i dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach w których wystartują co najmniej 4 osoby. Upominki dla zwycięzców.

**Zakończenie:** Niedziela, godz. 14:30 w centrum zawodów.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie PK:** Karta startowa.

### ZAWODY ZALICZANE DO KLASYFIKACJI GENERALNEJ MISTRZOSTW WARSZAWY I MAZOWSZA W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ 2012

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Aktualne informacje na: [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl)