



REGULAMIN

XI Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2012 (VII Runda) MISTRZOSTWA MIASTA KAŁUSZYN I GMINY MROZY

- Organizator:** WMZOS przy współpracy KU AZS Warszawa.
- Termin:** 1-2 września 2012 (sobota-niedziela).
- Centrum zawodów:** Szkoła Podstawowa w Nowych Groszkach, czynne od 9:30.
Możliwość noclegu w cenie 10 PLN za noc.
- Program:** 01.09.2012 (sobota) – sprint i dystans średni (start interwałowy).
W programie wycieczka krajoznawcza po okolicy oraz wieczorne ognisko.
Mile widziany sprzęt muzyczny.
02.09.2012 (niedziela) – dystans długi (start masowy)

Kategorie:

Grupa wiekowa	Kategorie	Wiek zawodnika
Młodzicy	K14, M14	14 lat i młodsi
Juniorzy	K17, M17	15 – 20 lat
Seniorzy	K21, M21	21 – 39 lat
Weterani młodsi	K40, M40	40 – 59 lat
Weterani	K60, M60	60 – 69 lat
Weterani starsi	K70, M70	70 lat i starsi
Rekreacyjna	OTR	Bez ograniczeń

- Zgłoszenia:** Do 28.08.2012 za pomocą formularza na stronie orienteering.waw.pl lub mailem na adres jan_cegielka@sggw.pl (z podaniem kategorii wiekowej).
- Wpisowe:** Mieszkańcy Gminy Mrozy startują bezpłatnie, pozostali 15 PLN za każdy start.
Zgłoszeni po terminie startują w miarę posiadania wolnych map.
- Start:** 01.09.2012 (sobota) – sprint i dystans średni – 11:00 (start interwałowy)
02.09.2012 (niedziela) – dystans długi – 11:00 (start masowy)
- Mapy i teren:** Nowe Groszki 2R w skali 1:7500, 1:10000, 1:15000, 1:20000, e-2,5 m.
Specjalistyczne mapy do RJnO. Aktualność: lato 2012 r. Autor: Jan Cegiłka.
- Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 (suma czasów z trzech startów). Dyplomy za każdy start indywidualny.
- Zakończenie:** Bezpośrednio po minięciu linii mety przez zawodnika.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie PK:** Karta startowa.

ZAWODY ZALICZANE DO KLASYFIKACJI GENERALNEJ MISTRZOSTW WARSZAWY I MAZOWSZA W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ 2012

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Aktualne informacje na: www.orienteering.waw.pl , www.mtbo.pl