



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### XI Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2012 (VIII Runda) MISTRZOSTWA GMINY CELESTYNÓW

- Organizator:** WMZOS przy współpracy KU AZS Warszawa.
- Termin:** 8-9 września 2012 (sobota-niedziela).
- Centrum zawodów:** 08.09.2012 (sobota) – Dąbrówka, ul. Karczewska, dojazd od ul. Mazowieckiej  
09.09.2012 (niedziela) – Stara Wieś, cmentarz przy ul. Okolskiej, dojazd od ul. Fabrycznej, czynne od 10:00.
- Program:** 08.09.2012 (sobota) – sprint i dystans średni (start interwałowy).  
09.09.2012 (niedziela) – dystans klasyczny (start masowy)

#### 08.09.2012 (sobota), sprint, start: 11:00, interwałowy

Start i meta 900 m od centrum zawodów (dojazd tylko rowerem)

Trasa D	K14, M14, K60, M70, OTR	2900 m	6 PK	Mapa 1:10000, e-2.5 m
Trasa C	K17, M17, K40, M60	4800 m	9 PK	Mapa 1:10000, e-2.5 m
Trasa A	M21, K21, M40	5200 m	10 PK	Mapa 1:10000, e-2.5 m

#### 08.09.2012 (sobota), dystans średni, start: po sprincie, interwałowy

Start i meta 900 m od centrum zawodów (dojazd tylko rowerem)

Trasa D	K14, M14, K60, M70, OTR	4500 m	6 PK	Mapa 1:10000, e-2.5 m
Trasa C	K17, M17, K40, M60	8300 m	9 PK	Mapa 1:15000, e-2.5 m
Trasa A	M21, K21, M40	12100 m	11 PK	Mapa 1:15000, e-2.5 m

#### 09.09.2012 (niedziela), dystans klasyczny, start: 11:00, masowy

Start i meta w centrum zawodów

Trasa D	K14, M14, K60, M70, OTR	7100 m	5 PK	1 mapa 1:10000, e-2.5 m
Trasa C	K17, M17, K40, M60	13800 m	8 PK	1 mapa 1:15000, e-2.5 m
Trasa B	K21, M40	19300 m	12 PK	2 mapy 1:20000, e-2.5 m
Trasa A	M21	28700 m	16 PK	2 mapy 1:20000, e-2.5 m

- Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 (suma czasów z trzech startów). Dyplomy za każdy start indywidualny.
- Zakończenie:** W niedzielę bezpośrednio po minięciu linii mety przez zawodnika.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie PK:** Karta startowa.