



REGULAMIN

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda XII) 26-27 października 2013

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°

Centrum zawodów: 26.10.2013 (sobota) – Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47
27.10.2013 (niedziela) – Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47
Biuro czynne od godz. 9:45.

Program: 26.10.2013 (sobota) – dystans klasyczny (start masowy/interwałowy, 11:00)
27.10.2013 (niedziela) – dystans długi (start masowy/interwałowy, 11:00)

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2001 i później	K12	M12	1964–1973	K40	M40
	1999–2000	K14	M14	1954–1963	K50	M50
	1996–1998	K17	M17	1944–1953	K60	M60
	1993–1995	K20	M20	1943 i później	K70	M70
	1974–1992	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 25.10.2013 (piątek) za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: 5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ** oraz 10 PLN na pozostałych.

Mapy i teren: Specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7500 do 1:16500, e-2.5m. Aktualność: lato 2013.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl