



REGULAMIN

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda IV) 18-19 maja 2013

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°

Centrum zawodów: 18.05.2013 (sobota) – Nieporęt, Rynek przy Urzędzie Gminy.
19.05.2013 (niedziela) – Białobrzegi, pętla autobusowa 705.

Program: 18.05.2013 (sobota) – dystans długi (start masowy, 11:00)
19.05.2013 (niedziela) – scorelauf (start masowy, 11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

| Zalecane trasy: | Rok urodzenia | Panie | Panowie | Rok urodzenia | Panie | Panowie |
|-----------------|----------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| | 2001 i później | K12 | M12 | 1964–1973 | K40 | M40 |
| | 1999–2000 | K14 | M14 | 1954–1963 | K50 | M50 |
| | 1996–1998 | K17 | M17 | 1944–1953 | K60 | M60 |
| | 1993–1995 | K20 | M20 | 1943 i później | K70 | M70 |
| | 1974–1992 | K21 | M21 | | | |

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 17.05.2013 (piątek) do godziny 12:00 przy pomocy formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: 5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ** oraz 10 PLN na pozostałych.

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację. Aktualność: wiosna 2013.
18.05.2013 (sobota) – Nieporęt 2R
19.05.2013 (niedziela) – Beniaminów

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl