



**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza**  
**w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda VIII)**  
**7-8 września 2013**

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°

**Centrum zawodów:** 07.09.2013 (sobota) – Regut, pl. Św. Floriana 1, czynne od 10:00.  
08.09.2013 (niedziela) – Regut, pl. Św. Floriana 1, czynne od 10:00.

**Program:** 07.09.2013 (sobota) – sprint i dystans średni (start interwałowy od godz. 11:00)  
08.09.2013 (niedziela) – dystans długi (start masowy, 11:00)

**Start i meta:** W centrum zawodów.

Długości tras:	Sobota (sprint)	Sobota (średni)	Niedziela (długi)
<b>ZIELONA</b>	2.7 km ( 5 PK)	4.1 km ( 5 PK)	5.2 km ( 8 PK, 1 mapa)
<b>NIEBIESKA</b>	4.8 km ( 9 PK)	8.5 km (10 PK)	15.1 km (18 PK, 1 mapa)
<b>CZERWONA</b>	6.0 km (11 PK)	11.7 km (12 PK)	23.1 km (23 PK, 2 mapy)
<b>CZARNA</b>	7.9 km (13 PK)	14.8 km (15 PK)	29.7 km (25 PK, 2 mapy)

W niedzielę na starcie zawodnicy na trasie CZERWONEJ i CZARNEJ otrzymują dwie mapy, Po potwierdzeniu ostatniego punktu z pierwszej mapy zawodnicy muszą pojawić się na mecie skąd wyruszają na trasę zaznaczoną na drugiej mapie.

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację. Aktualność: lato 2013.  
07.09.2013 (sobota) – Regut, 1:7 500 i 1:10000, e-2.5m  
08.09.2013 (niedziela) – Regut, 1:10000, e-2.5m

**Wpisowe:** 5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ** oraz 10 PLN na pozostałych. Mieszkańcy Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy startują bezpłatnie.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.  
Więcej informacji na: [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)