



**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza**  
**w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda IX)**  
**14-15 września 2013**

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 14.09.2013 (sobota) – Legionowo, róg Zakopiańskiej i Kwiatowej  
15.09.2013 (niedziela) – Dąbkowizna, ul. Cicha, parking przy sklepie spożywczym.  
Biuro czynne od godz. 10:00.
- Program:** 14.09.2013 (sobota) – scorelauf (start interwałowy, 11:00)  
15.09.2013 (niedziela) – dystans długi (start masowy, 11:00)
- Start i meta:** W centrum zawodów.
- Długości tras:**
- |                  | <b>Sobota</b>            | <b>Niedziela (klasyk)</b> |
|------------------|--------------------------|---------------------------|
| <b>ZIELONA</b>   | 5.1 km (10 PK, 1: 7500)  | 5.7 km ( 8 PK, 1: 7500)   |
| <b>NIEBIESKA</b> | 10.5 km (18 PK, 1:15000) | 21.2 km (23 PK, 1:12500)  |
| <b>CZERWONA</b>  | 15.7 km (24 PK, 1:16500) | 31.5 km (29 PK, 1:15000)  |
| <b>CZARNA</b>    | 24.8 km (30 PK, 1:16500) | 41.1 km (36 PK, 1:16500)  |
- W niedzielę na starcie zawodnicy na trasie **CZERWONEJ** i **CZARNEJ** otrzymują dwie mapy, Po potwierdzeniu ostatniego punktu z pierwszej mapy zawodnicy muszą pojawić się na mecie skąd wyruszają na trasę zaznaczoną na drugiej mapie.
- Mapy i teren:** Specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację, Aktualność: lato 2013.  
14.09.2013 (sobota) – Michałówek 2R, e-2.5  
15.09.2013 (niedziela) – Beniaminów, e-2.5
- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.  
Więcej informacji na: [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)