



26 stycznia 2014 rok



ZAWODY – MAŁA NIEDŹWIEDZICA

Narciarski Bieg na Orientację & Bieg narciarski

- Organizator** Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Wojskowej Akademii Technicznej
ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa 49, sekcja Orientacji Sportowej, www.orientuj sienawat.pl
- Zespół organizacyjny** Kierownik zawodów – Jacek Kijewski
Sędzia główny – Ryszard Chachurski
Budowniczy tras – Ryszard Chachurski
Przygotowanie tras biegowych – Maciej Gędziorowski
- Forma zawodów** 1. Dniowe zawody w Narciarskim Biegu na Orientację (NBnO) na dystansie sprinterskim ze startem interwałowym zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS.
2. Zawody w biegu narciarskim techniką dowolną ze startu wspólnego.
- Termin zawodów** 26 stycznia 2014 r., niedziela – rozegranie zawodów uzależnione jest od stanu pokrywy śnieżnej i zostanie potwierdzone najpóźniej w poniedziałek 20 stycznia.
Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub ich odwołania w przypadku braku dostatecznej ilości śniegu.
- Centrum zawodów** Studium Wychowania Fizycznego Wojskowej Akademii Technicznej
ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa 49
dojazd: autobusy 122 i 154 (przystanek N/Ż Kocjana), 149 i 320 (przystanek N/Ż Kartezjusza), tramwaj 20 (przystanek Kocjana) lub transport własny – parking dla samochodów osobowych wzdłuż ulicy Kartezjusza.
- Mapa** W NBnO wykorzystana zostanie mapa „Radiostacja Babice”, 1: 7500, e=2,5 m, aktualność: grudzień 2013 – styczeń 2014, autor: Maciej Gędziorowski, format mapy – A4, mapa wykreślona zgodnie z normą ISSkiOM 2009.
- Teren** Teren o gęstej sieci dróg i ścieżek oraz bogatej mikrorzeźbie. Trasy do NBnO przygotowane do biegu techniką dowolną (minimalna szerokość tras ok. 1 m) lub klasyczną.
- Trasy** W biegu narciarskim techniką dowolną (minimalna szerokość tras ok. 1 m):
▶ ok. 1,0 km (trasa dla dzieci - start w dowolnej minucie),
▶ ok. 2,5 km,
▶ ok. 5,0 km,
w Narciarskim Biegu na Orientację:
▶ ok. 1,5 km,
▶ ok. 4,5 km.
- Potwierdzenie PK** Zarówno bieg narciarski, jak i zawody w Narciarskim Biegu na Orientację zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają elektronicznych kart startowych SPORTident będą mogły wypożyczyć je w dniu biegu.
- Program zawodów** 8.30 - 9.15 – przyjmowanie zawodników do biegu narciarskiego i NBnO
9.30 – start do biegu narciarskiego na 5 km, początek startów trasy dla dzieci
10.00 – start do biegu narciarskiego na 2,5 km
10.30 - 10.45 – przyjmowanie zawodników startujących wyłącznie w NBnO
11.00 – start do Narciarskiego Biegu na Orientację (minuta „00”)
13.30 - 14.00 – zakończenie zawodów
- Start** Do biegu narciarskiego zawodnicy startują na każdą z tras jednocześnie (start masowy), natomiast do Narciarskiego Biegu na Orientację zawodnicy startują indywidualnie w określonym interwale czasowym (start interwałowy). Szczegółowe listy startowe zawierające godzinę zegarową startu każdego zgłoszonego zawodnika będą publikowane na stronie zawodów najpóźniej na dzień przed zawodami.

- Limit czasu** Podczas zawodów wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu, który:
- ▶ w biegu narciarskim wynosi 60 minut,
 - ▶ w Narciarskim Biegu na Orientację wynosi 75 minut.
- Zawodnicy, którzy przekroczą ustalony limit czasu mogą nie zostać sklasyfikowane.
- Uczestnictwo** Warunkiem udziału w zawodach Mała Niedźwiedzica 2014 jest:
- ▶ wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania,
 - ▶ udział w biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia,
 - ▶ złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach w Narciarskim Biegu na Orientację lub/i biegu narciarskim,
 - ▶ wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych,
 - ▶ dokonanie zgłoszenia na zasadach określonych w kolejnym punkcie niniejszego Regulaminu.
- Zgłoszenia** Na adres e-mail ryszard.chachurski@wat.edu.pl do **poniedziałku 20 stycznia 2014 r.** najpóźniej do 22:00 (zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia), w zgłoszeniu należy podać:
- ▶ nazwisko i imię
 - ▶ rok urodzenia
 - ▶ typ zawodów (bieg narciarski / NBnO / bieg narciarski i NBnO)
 - ▶ trasę
 - ▶ numer SI - brak podania numeru SI będzie rozumiany jako chęć wypożyczenia elektronicznej karty startowej od organizatora
 - ▶ chęć wypożyczenia mapnika narciarskiego od organizatora (ze względu na ograniczoną liczbę mapników decydować będzie kolejność zapisów – ewentualna rezerwacja mapnika zostanie potwierdzona).
- Opłaty** Gotówką w Centrum Zawodów:
- ▶ 10 zł/osobę za każdy z biegów zgłoszenie w terminie
 - ▶ 15 zł/osobę za każdy z biegów zgłoszenie w dniu biegu
 - ▶ 2 zł wypożyczenie karty SI
 - ▶ 180 zł zgubienie wypożyczonej karty SI
 - ▶ 10 zł wypożyczenie mapnika
- Limit uczestników** Na zawodach nie obowiązuje limit uczestników, natomiast liczba osób, które mogą się zapisać do startu w Narciarskim Biegu na Orientację w dniu zawodów będzie ograniczona do 5 osób w każdej kategorii ze względu na konieczność wcześniejszego przygotowania map.
- Wyniki** Wyniki będą publikowane na bieżąco w centrum zawodów oraz po zawodach na stronie internetowej www.orientuj sienawat.pl .
- Nagrody** Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 na każdej z tras otrzymają dyplomy.
- Świadczenia** W ramach opłaty za udział w zawodach organizator zapewnia każdemu zawodnikowi:
- ▶ na starcie – mapę z zaznaczoną trasą,
 - ▶ na mecie – napój,
 - ▶ pomiar czasu biegu i poprawności pokonania trasy,
 - ▶ opiekę medyczną na mecie,
 - ▶ dostęp do szatni i toalet.
- Pozostałe informacje** Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Zawodnik, który wystartuje ma obowiązek zgłoszenia się na mecie nawet, jeśli postanowił nie ukończyć trasy.**
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
- Mała Niedźwiedzica 2014 jest imprezą niekomercyjną – wszystkie opłaty za udział w zawodach pobrane od uczestników mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.

