



## ZAWODY – MAŁA NIEDŹWIEDZICA Narciarski Bieg na Orientację

*Uwaga! Zmiana terminu zawodów i nowe informacje (oznaczone kolorem czerwonym)!*

- Organizator** ..... Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Wojskowej Akademii Technicznej  
ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa 49, sekcja Orientacji Sportowej, www.orientuj sienawat.pl
- Zespół organizacyjny** ..... Kierownik zawodów – Jacek Kijewski  
Sędzia główny – Ryszard Chachurski  
Budowniczy tras – Ryszard Chachurski  
Przygotowanie tras biegowych – Maciej Gędziorowski
- Forma zawodów** ..... Dzielne zawody w Narciarskim Biegu na Orientację (NBnO) na dystansie sprinterskim ze startem interwałowym zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS.
- Termin zawodów** ..... **16 lutego 2014 r.**, niedziela – rozegranie zawodów uzależnione jest od stanu pokrywy śnieżnej i zostanie potwierdzone najpóźniej w **niedzielę 9 lutego**.  
Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub ich odwołania w przypadku braku dostatecznej ilości śniegu.
- Centrum zawodów** ..... Studium Wychowania Fizycznego Wojskowej Akademii Technicznej  
ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa 49
- Dojazd** ..... autobusy: 122, 154 (przystanek N/Ż Kocjana), 149 (przystanek N/Ż Kartezjusza),  
tramwaj: 20 (przystanek Kocjana)  
transport własny: parking dla samochodów osobowych wzdłuż ulicy Kartezjusza.
- Mapa** ..... „Radiostacja Babice”, 1: 7500, e=2,5 m, aktualność: grudzień 2013 – luty 2014,  
autor: Maciej Gędziorowski, format mapy – A4, mapa wykreślona zgodnie z normą ISSkiOM
- Teren** ..... Teren o gęstej sieci dróg i ścieżek oraz bogatej mikrorzeźbie.
- Trasy** ..... Przygotowane do biegu techniką dowolną lub klasyczną, długość:  
▶ ok. 1,5 km,  
▶ **ok. 3,0 km**,  
▶ ok. 4,5 km.
- Potwierdzenie PK** ..... Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają elektronicznych kart startowych SPORTident będą mogły wypożyczyć je w dniu biegu.
- Program zawodów** ..... **9.30 - 11.15 – przyjmowanie zawodników**  
**11.30 – start Narciarskiego Biegu na Orientację (minuta „00”)**  
13.30 - 14.00 – zakończenie zawodów
- Start** ..... Zawodnicy startują indywidualnie w określonym interwale czasowym (start interwałowy). Szczegółowe listy startowe zawierające godzinę zegarową startu każdego zgłoszonego zawodnika będą publikowane na stronie zawodów najpóźniej na dzień przed zawodami.
- Limit czasu** ..... Podczas zawodów wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu, który wynosi 75 minut. Zawodnicy, którzy przekroczą ustalony limit czasu mogą nie zostać sklasyfikowani.
- Uczestnictwo** ..... Warunkiem udziału w zawodach Mała Niedźwiedzica 2014 jest:  
▶ wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania,  
▶ udział w biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia,  
▶ złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach NBnO  
▶ wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych,  
▶ dokonanie zgłoszenia na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.

- Zgłoszenia** ..... Na adres e-mail [ryszard.chachurski@wat.edu.pl](mailto:ryszard.chachurski@wat.edu.pl) do **poniedziałku 10 lutego 2014 r.** najpóźniej do 22:00 (zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia), w zgłoszeniu należy podać:
- ▶ nazwisko i imię
  - ▶ rok urodzenia
  - ▶ trasę
  - ▶ numer SI - brak podania numeru SI będzie rozumiany jako chęć wypożyczenia elektronicznej karty startowej od organizatora
  - ▶ chęć wypożyczenia mapnika narciarskiego od organizatora (ze względu na ograniczoną liczbę mapników decydować będzie kolejność zapisów - ewentualna rezerwacja mapnika zostanie potwierdzona).
- Opłaty** ..... Gotówką w Centrum Zawodów:
- ▶ 10 zł ..... zgłoszenie w terminie
  - ▶ 15 zł ..... zgłoszenie w dniu biegu
  - ▶ 5 zł ..... wypożyczenie karty SI
  - ▶ 180 zł ..... zgubienie wypożyczonej karty SI
  - ▶ 10 zł ..... wypożyczenie mapnika
- Limit uczestników** ..... Na zawodach nie obowiązuje limit uczestników, natomiast liczba osób, które mogą się zapisać do startu w Narciarskim Biegu na Orientację w dniu zawodów będzie ograniczona do **10** osób w każdej kategorii ze względu na konieczność wcześniejszego przygotowania map.
- Wyniki** ..... Wyniki będą publikowane na bieżąco w centrum zawodów oraz po zawodach na stronie internetowej [www.orientuj sienawat.pl](http://www.orientuj sienawat.pl) .
- Wyniki liczone będą do rankingu Pucharu Warszawy i Mazowsza w NBnO 2014. Więcej informacji na stronie cyklu: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)
- Nagrody** ..... Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 na każdej z tras otrzymają dyplomy.
- Świadczenia** ..... W ramach opłaty za udział w zawodach organizator zapewnia każdemu zawodnikowi:
- ▶ na starcie – mapę z zaznaczoną trasą,
  - ▶ na mecie – napój,
  - ▶ pomiar czasu biegu i poprawności pokonania trasy,
  - ▶ opiekę medyczną na mecie,
  - ▶ dostęp do szatni i toalet.
- Pozostałe informacje** ..... Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Zawodnik, który wystartuje ma obowiązek zgłoszenia się na mecie nawet, jeśli postanowił nie ukończyć trasy.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
- Mała Niedźwiedzica 2014 jest imprezą niekomercyjną – wszystkie opłaty za udział w zawodach pobrane od uczestników mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.

**Szczegółowe informacje z parametrami tras zawarte będą w Komunikacie Technicznym, który opublikowany zostanie najpóźniej 12 lutego.**

**W przypadku, gdyby podłoże nie było zmrożone na tyle, aby pozwolić na wjazd cięższym sprzętem, trasy będą przygotowane wyłącznie do poruszania się stylem klasycznym.**



Bieżące informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie internetowej [www.orientuj sienawat.pl](http://www.orientuj sienawat.pl)