



KOMUNIKAT TECHNICZNY MIĘDZYNARODOWY OBÓZ TECHNICZNY ZGRUPOWANIE KADRY NARODOWEJ W ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ 03-10.07.2016 SUPRAŚL

Organizator UKS FALENICA WARSZAWA, LUKS AZYMEK ZDZIESZOWICE

Centrum Hala Sportowa w Supraślu – Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Piłsudskiego 64
GPS: N 53.2129334, E 23.3368546

Program



Data	Nazwa	Miejsce	Dystans	Start
02.07	PWiM Zawody	Nowe Groszki	Dystans scorelauf	10:00
03.07	PWiM Zawody	Nowe Groszki	Dystans sprint	10:00
03.07	PWiM Zawody	Nowe Groszki	Dystans średni	11:30
03.07	Przyjazd	Supraśl	Wieczór po 18:00	
04.07	Trening	Supraśl	Pamięciówka	11:00
04.07	Trening	Supraśl	Dystans sprint	15:00
05.07	Trening	Supraśl	Jazda parami	10:30
05.07	Trening	Supraśl	Dystans średni	15:00
06.07	Trening	Lipowy Most	Pamięciówka	10:00
06.07	Trening	Lipowy Most	Dystans sprint	12:00
06.07	Trening	Lipowy Most	Dystans średni	16:00
07.07	Trening	Supraśl	Dystans sztafety	10:00
07.07	Trening	Supraśl	Jazda parami	15:30
08.07	Trening + kajaki	Supraśl	Dystans sprint	12:00
08.07	Trening	Supraśl	Pamięciówka	16:00
09.07	Trening	Jurowce	Jazda parami	10:30
09.07	Trening	Białystok	Dystans sprint	16:00
10.07	Zawody	Supraśl	Dystans klasyczny	10:00
04-09.07	Trening	Bukowisko	Hala Sportowa	17:00
04-09.07	Omówienie zajęć	Bukowisko	Sala konferencyjna	19:45

Noclegi i wyżywienie

Podłoga z własnym sprzętem do spania w cenie 12 złoty/osoba/nocleg – zapotrzebowanie należy podać w zgłoszeniu. Istnieje możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie. Wyżywienie koszt całonoclegowego wyżywienia 3 posiłki 40 PLN.

Mapy i teren

Oplata za każdy dzień treningów – 10 PLN
Specjalistyczne mapy do RJnO według norm IOF. Teren zróżnicowany,

Kategorie

Kategorie wiekowe: Dotyczy także VIII Rundy PWiM w RJnO w dniach 02-03.07.2016 w Nowych Groszkach – pełny regulamin i zgłoszenia też na stronie www.orienteing.waw.pl

Kategoria	Rok ur.	Wiek lat	Panie/Panowie
Młodzicy	2002-2003	13-14	K14 M14
Juniorzy	1999-2001	15-17	K17 M17
Młodzieżowcy	1996-1998	18-20	K20 M20
Seniorzy	1977-1995	21-39	K21 M21
Weterani	1967-1976	40-49	K40 M40
	1957-1966	50-59	K50 M50
	1947-1956	60-69	K60 M60
	1946- wcześniej	70-	K70 M70



Zgłoszenia

W terminie do 26.06.2016 - przez stronę www.orienteing.waw.pl z podaniem numerem chipa, zamówienia noclegów i wyżywienia oraz datą przyjazdu, lub poprzez adres e-mail jan_cegielka@sggw.pl

Potwierdzanie punktów

Obóz zostanie przeprowadzony przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych Sport-Ident. Osoby nie posiadające swoich kart SI otrzymają je od organizatora gratis.

W obozie weźmie udział około 15-20 zawodników z Rosji w wieku od 12-35 lat. Dlatego serdecznie zapraszam do wspólnych treningów, które na pewno podniosą poziom sportowy ich uczestników.

