

# Międzynarodowe Mistrzostwa Republiki Czeskiej w sprincie Mistrzostwa Polski zawody Pucharu Niemiec

5, 6 i 7. zawody Czeskiego pucharu ONE WAY, ranking A i B  
(dystans średni, sprint, klasyczny),  
5., 6. i 7. zawody Pucharu Niemiec, zawody otwarte

## *Patronat*

Czeski Związek Orientacji Sportowej

## *Organizator*

TJ Tatra Jablonec nad Nisou, sekcja biegu na orientację

## *Terminy*

**Sb 18.02.2017** – Mistrzostwa Republiki Czeskiej w sprincie, Mistrzostwa Polski w sprincie (5. zawody Czeskiego pucharu ONE WAY, ranking A i B, otwarte zawody na dystansie średnim, 5. zawody Pucharu Niemiec)

**Sb 18.02.2017** – Średni dystans (6. zawody Czeskiego pucharu ONE WAY, ranking A i B, otwarte zawody w sprincie, 6. zawody Pucharu Niemiec), Mistrzostwa Polski na dystansie średnim;

**Nd 19.02.2017** – Dystans klasyczny (7. zawody Czeskiego pucharu ONE WAY, ranking A i B, otwarte zawody na dystansie klasycznym, 7. zawody Pucharu Niemiec), Mistrzostwa Polski na dystansie klasycznym

## *Start*

Sb: Sprint 00 = 9:30 (interwałowy)  
Sb: Dyst. średni 00 = 14:30 (interwałowy)  
Nd: Dyst. klasyczny 00 = 10:00 (interwałowy)

## *Centrum*

Hotel Maxov, Josefův Důl. Hotel położony jest 6 km na północny wschód od miejscowości Jablonec nad Nisou w siodle pod Bukową Górą obok drogi pomiędzy Horními Lučany a Josefovým Dołem. (GPS: 50,7640127N, 15,2355988E)

## *Długość tras*

Oczekiwane czasy zwycięzców zgodne z regułami NBnO:

### Dystans sprint

- Przewidywany czas zwycięzcy w kategorii M21 wynosi 15 do 20 minut, trasa około 4-6 km
- W innych kategoriach czas zwycięzcy wynosi między 13 - 20 minut.

### Dystans średni

- Czas zwycięzcy M21 wynosi 40-45 minut, trasa długości 10-15 km.
- Czasy w innych kategoriach wynoszą od 20 do 40 minut.

### Dystans klasyczny

- Czas zwycięzcy M21 wynosi 85-110 minut, trasa długości 20-30 km.
- Czasy w innych kategoriach wynoszą od 30 do 80 minut.

---

**Bardzo ważne:** w przypadku ewentualnych różnic w treści biuletynów zawodników startujących w MP, MP Masters i PN obowiązują zapisy biuletynu w języku polskim

W przypadku pytań i niejasności bardzo proszę o kontakt z biurem PZOS albo bezpośrednio ze mną, czyli Tomaszem Nitsch. +48 502 555 170, [Tomasz@Nitsch.pl](mailto:Tomasz@Nitsch.pl)

## **Kategorie Mistrzostw Polski**

Mistrzostwa Polski:	K17, K20, K21, M17, M20, M21
Mistrzostwa Polski Masters:	K35, K45, K55, K65, M35, M45, M55, M65
Puchar Najmłodszych:	K12, M12, K14, M14

Zawody w kategoriach Mistrzostw Polski zostaną rozegrane rozłącznie względem kategorii mistrzostw, czy pucharu Czech nawet jeśli trasy będą takie same w równoległej kategorii wiekowej.

## **Łączenie kategorii**

Organizator połączy kategorie w przypadku zgłoszenia mniej niż 4 uczestników. Podobnie w przypadku zawodów MP, MP Masters i PN kategorie będą łączone w przypadku małej liczby zawodników.

Jako, że spodziewamy się stosunkowo małej liczby zawodników to zgłaszamy się do zawodów w połączonych kategoriach. Jeśli liczba zawodników na to pozwoli to kategorie będą rozbite. Przykładowo w przypadku weteranek prosimy o zgłaszanie wszystkich do kategorii D35. Jeśli liczba zgłoszonych będzie mała to wszystkie weteranki pojedą przypuszczalnie trasę D45. Jeśli natomiast zgłoszą się np. 4 Panie z kategorii K55 i starsze to część zawodniczek pojedzie trasę D35, a część D55. W efekcie rozdane zostaną dwa zestawy medali. Ostateczny podział kategorii i przypisanie do tras zostanie opublikowany nie później niż na dobę po zamknięciu zgłoszeń, czyli do 14.02.2017 23:59.

Prosimy, aby zgłoszenia w ORIS składać następująco:

K12, K14	D14
K17	D17
K20, K21	D21A
K35, K45, K55, K65	D35
M12, M14	H14
M17	H17
M20, M21	H21A
M35, M45	H35
M55, M65	H55

Na podstawie frekwencji w ostatnich edycjach MP w NBnO można się spodziewać, że mniej więcej tak połączone zostaną ostatecznie kategorie. Ale oczywiście byłoby super, gdyby to nie było potrzebne.

## **Zgłoszenia**

Zgłoszenia za pośrednictwem systemu "ORIS" <http://oris.orientacnisporty.cz/>

Linki do poszczególnych zawodów:

Sprint	<a href="http://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=3681">http://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=3681</a> (pod tym linkiem również noclegi)
Dyst. średni	<a href="http://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=3682">http://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=3682</a>
Dyst. klasyczny	<a href="http://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=3683">http://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=3683</a>

W przypadku problemów z rejestracją bardzo proszę o kontakt z organizatorami [tatranjabloniec@email.cz](mailto:tatranjabloniec@email.cz) bądź z PZOS ([tomasz@nitsch.pl](mailto:tomasz@nitsch.pl))

Pierwszy termin zgłoszeń:	08.02.2017 23:59
Drugi termin zgłoszeń:	13.02.2017 23:59 (opłata podwyższone o 50%)

Zgłoszenia po 13.02.2017 przyjmowane tylko w ramach wolnych miejsc (opłata podwyższona o 100%).

---

**Bardzo ważne:** w przypadku ewentualnych różnic w treści biuletynów zawodników startujących w MP, MP Masters i PN obowiązują zapisy biuletynu w języku polskim

W przypadku pytań i niejasności bardzo proszę o kontakt z biurem PZOS albo bezpośrednio ze mną, czyli Tomaszem Nitsch. +48 502 555 170, [Tomasz@Nitsch.pl](mailto:Tomasz@Nitsch.pl)

## Wpisowe

	Mistrzostwa Polski MP Masters KM35-55 Zawody otwarte	MP Masters KM65 i starsi	Puchar Najmłodszych KM12, KM14
<b>Sprint</b>	130 Kč	120 Kč	100 Kč
<b>Dyst. Średni</b>	160 Kč	120 Kč	100 Kč
<b>Dyst. Klasyczny</b>	190 Kč	120 Kč	100 Kč

Wpisowe należy wpłacać przelewem na konto 960640339/0800. Potwierdzenie płatności należy okazać w centrum zawodów w trakcie rejestracji.

Opłat za wpisowe można dokonać przelewem do ostatniego dnia zgłoszeń.

Organizator zgodził się na przyjmowanie płatności również w biurze zawodów. Bardzo prosimy o równie pozytywne i fair podejście, które pozwoli na wieloletnią współpracę. Tym samym prosimy o rozważne zgłaszanie się na zawody i wnoszenie opłat startowych również za osoby, które bez porozumienia z organizatorem nie pojawią się zawodach.

### Obowiązek licencyjny

Prawo startu w Mistrzostwach Polski, Mistrzostwach Polski Masters oraz Pucharze Najmłodszych mają zawodnicy posiadający licencję PZOS za rok 2016 lub 2017.

Możliwe jest wykupienie licencji jednorazowej. W tym przypadku formalności powinny być dokonane z biurem PZOS (skan wniosku i przelew) najpóźniej do 13 lutego. Regułą będzie jednak to, że w kategoriach MP klasyfikowani będą tylko zawodnicy polscy i wykupienie licencji jednorazowej nie będzie umożliwiało jednoczesnego sklasyfikowania np. na MP w sprincie i Mistrzostwach Republiki Czeskiej.

Zawodnicy nie posiadającymi licencji mają możliwość startu w zawodach otwartych.

### Potwierdzenie punktów kontrolnych:

SportIdent

Wypożyczenie chipa: 40 Kč per dystans.

Opłata za zagubienie chipa: 800 Kč.

### Biuro zawodów

W centrum – hotel Maxov, Josefův Důl

Pt 17.02.2017 od 19:00 do 21:00

Sb 18.02.2017 od 07:30 do 08:30 i 12:30 – 13:30 (dyst. średni)

Nd 19.02.2017 od 08:00 do 09:00

### Noclegi

Pojemność hotelu Maxov [www.hotelmaxov.cz](http://www.hotelmaxov.cz) jest teraz już pełni wykorzystana, ale do dyspozycji pozostaje spanie we własnych sypialniach na podłodze na dywanie w dwóch pokojach, w sumie dla 45 osób.

Nocleg we własnych sypialniach jest możliwe tylko wraz z wykupieniem posiłków, cena 310 Kč za osobę za noc. Wyżywienie obejmuje śniadanie w formie bufetu oraz tradycyjną kolację. Rezerwacje należy wysyłać na [info@hotelmaxov.cz](mailto:info@hotelmaxov.cz) tytułując „Ubytování LOB Tatran“ rezerwując minimalnie dwie noce i płacąc od razu 50% zaliczki, a na tydzień przed zawodami już pełną kwotę 100%.

Organizator zapewnia zakwaterowanie tylko w klasach w szkole w Lučany, cena 90 CZK za osobę. W szkole będzie kuchnia i prysznic. Szkoła będzie otwarta w piątek, 17 lutego 2017 od godziny 18. Szkołę koniecznie należy opuścić w niedzielę, 19 lutego 2017 roku do 9 rano.

---

**Bardzo ważne:** w przypadku ewentualnych różnic w treści biuletynów zawodników startujących w MP, MP Masters i PN obowiązują zapisy biuletynu w języku polskim

W przypadku pytań i niejasności bardzo proszę o kontakt z biurem PZOS albo bezpośrednio ze mną, czyli Tomaszem Nitsch. +48 502 555 170, [Tomasz@Nitsch.pl](mailto:Tomasz@Nitsch.pl)

Adres: Szkoła podstawowa, Jablonec nad Nisou 420, 468 71 Jablonec nad Nisou  
(GPS: 50 ° 44'30.163 "N, 15 ° 13'26.238" E)

W szkole nie ma miejsca na woskowania nart - **smarowanie nart w szkole jest zakazane !!!** - możliwość przygotowania nart będzie w centrum zawodów.

Inne możliwości zakwaterowania w okolicy można znaleźć w Internecie, przykładowo:

[www.ceskehory.cz/ubytovani/josefuv-dul](http://www.ceskehory.cz/ubytovani/josefuv-dul)

[www.ceskehory.cz/ubytovani/lucany-nad-nisou](http://www.ceskehory.cz/ubytovani/lucany-nad-nisou)

[www.penziony.cz/ubytovani/josefuv-dul](http://www.penziony.cz/ubytovani/josefuv-dul)

[www.penziony.cz/ubytovani/lucany-nad-nisou](http://www.penziony.cz/ubytovani/lucany-nad-nisou)

[www.e-chalupy.cz/jizerske\\_hory/ubytovani/josefuv-dul](http://www.e-chalupy.cz/jizerske_hory/ubytovani/josefuv-dul)

[www.e-chalupy.cz/jizerske\\_hory/ubytovani/lucany-nad-nisou](http://www.e-chalupy.cz/jizerske_hory/ubytovani/lucany-nad-nisou)

### ***Odległości - Zakwaterowanie***

centrum zawodów – Lučany – 4 km

centrum zawodów – Josefův Důl – 3 km

centrum zawodów – Jablonec n. N. – 9 km

### ***Parkowanie***

Na terenie hotelu Maxov lub w bezpośrednim sąsiedztwie zostanie przygotowane 100 miejsc parkingowych dla samochodów. Parking jest bezpłatny dla zawodników mieszkających w hotelu Maxov, dla pozostałych 50 Kč za dobę, autobus 150 Kč. W przypadku zapełnienia parkingów pozostałe samochody będą musiały zaparkować parkingu 200m przed kościołem w Horním Maxově (Górny Maxov, GPS 50.7640983N, 15.2175047E), odległość od centrum 1800 m.

Postępuj zgodnie z instrukcjami organizatorów!

Ze względu na wąskie drogi nie wolno parkować gdzie indziej, grozi to odholowaniem samochodu!

### ***Odległości***

nocleg w sali gimnastycznej – centrum

5 km

parking – centrum

0-0,2 km

centrum – meta wszystkich etapów

100 m

centrum – start sprintu

do 0,5 km

centrum – start dyst. średniego

do 1 km

centrum – start dyst. klasycznego

do 0,5 km

### ***Przebieranie***

Osoby zakwaterowane w hotelu Maxov przebierają się w pokojach. Pozostali mają do dyspozycji salkę konferencyjną o powierzchni 40m<sup>2</sup>. Kto się nie zmieści powinien skorzystać ze swojego samochodu.

Zakaz wstępu w obuwiu narciarskim do pokoiów - trzeba mieć obuwie na zmianę.

### ***WC***

W hotelu na parterze (tylko po zmianie obuwia) i 4 TOI TOI na zewnątrz.

### ***Przygotowanie nart***

Tylko w centrum, w narciarni hotelu Maxov. W centrum zawodów jest jeszcze możliwość podłączenia do gniazdka elektrycznego.

### ***Teren***

Las typowy dla Gór Izerskich, otwarte i półotwarte obszary (łąki i łąki ze ścieżkami), na wysokości 650-790 m n.p.m.

---

**Bardzo ważne:** w przypadku ewentualnych różnic w treści biuletynów zawodników startujących w MP, MP Masters i PN obowiązują zapisy biuletynu w języku polskim

W przypadku pytań i niejasności bardzo proszę o kontakt z biurem PZOS albo bezpośrednio ze mną, czyli Tomaszem Nitsch. +48 502 555 170, [Tomasz@Nitsch.pl](mailto:Tomasz@Nitsch.pl)

## Mapa

Mapy specjalistyczne NBnO, stan na grudzień 2016 w skali 1: 7500 (sprint), 1: 10 000 (dyst. średni), 1:15 000 (dyst. klasyczny), wszystkie w formacie A4

Wcześniejsze mapy terenu:

- Scholzberg <http://mapy.orientacnisporty.cz/data/jpg/5658a.jpg>
- Krojčenk <http://mapy.orientacnisporty.cz/data/jpg/5657a.jpg>

## Wyżywienie

W centrum jest restauracja. W sobotę, w czasie pomiędzy zawodami w sprincie i na średnim dystansie restauracja hotelu Maxov będzie oferować dwa dania:

1) kotlet z kurczaka i ziemniaki 85 Kč

2) mięso wieprzowe z warzywami, ryż 85 Kč

Zamówienia na te obiady należy dokonywać przez ORIS, opłata na miejscu.

## Protesty

Wraz z depozytem 200 Kč należy składać na ręce Sędziego Głównego.

## Dekoracja zwycięzców

Sprint, dyst. średni w sobotę po zawodach

Dyst. klasyczny w niedzielę po zakończeniu zawodów, ok. 15:00

## Odwołanie zawodów

W przypadku złych warunków pogodowych decyzja o odwołaniu zawodów zostanie podjęta do 12 lutego 2017 r.

Informacje o odwołaniu zawodów pojawią się na stronie <http://www.tatran.org> oraz <http://zielonysport.pl/>

## Ostrzeżenie

Zawody są organizowane v CHKO Góry Izerskie (CHKO = Chráněná krajinná oblast = coś podobnego do Parku Krajobrazowego). Zawodników obowiązują regulaminy CHKO i przepisy Narciarskiego BnO.

Przepisy stosowane na zawodach organizowanych przez Czeski ZOS wraz z innymi cennymi dokumentami (w większości tylko w języku czeskim) można znaleźć na stronie: <http://www.ski-o.cz/dokumenty/pravidla>

Szczególnie polecam dokument: Pravidla LOB (Przepisy NBnO):

<http://www.ski-o.cz/upload/dokumenty/sekce-lob/pravidla-lob-2017.pdf>

Google Translator nieźle sobie z nim radzi, jeśli ktoś nie rozumie języka czeskiego.

## Partner zawodów

Hotel Maxov [www.hotelmavov.cz](http://www.hotelmavov.cz)

## Komitet organizacyjny

Kierownik zawodów: Radovan Kunc

Sędzia główny: Jiří Rýdl R2

Delegat techniczny: Přemek Škoda

Budowniczy tras: Radovan Kunc

## Informacje dodatkowe:

Strona organizatora: <http://www.tatran.org> ; <https://tatran.org/lob2017/>

Kontakt mailowy: [radovankunc@email.cz](mailto:radovankunc@email.cz) lub [radovankunc@vikingline.cz](mailto:radovankunc@vikingline.cz)

Kontakt ze strony PZOS: [tomasz@nitsch.pl](mailto:tomasz@nitsch.pl) (+48 502 555 170) lub [biuro@zielonysport.pl](mailto:biuro@zielonysport.pl)

(Nieoficjalna) strona MP: <http://nbno2017.nitsch.pl/> (polecam tu zaglądać)

---

**Bardzo ważne:** w przypadku ewentualnych różnic w treści biuletynów zawodników startujących w MP, MP Masters i PN obowiązują zapisy biuletynu w języku polskim

W przypadku pytań i niejasności bardzo proszę o kontakt z biurem PZOS albo bezpośrednio ze mną, czyli Tomaszem Nitsch. +48 502 555 170, [Tomasz@Nitsch.pl](mailto:Tomasz@Nitsch.pl)